

ביטאון עובדי המרכז הרפואי
הלל יפה, חדרה

גיליון מספר 32
ראש השנה תשס"ז

הילעלון

הביטאון מודפס בחסות יע"ל



HILLET YAFFE
MEDICAL CENTER
המרכז הרפואי הלל יפה

דבר מנהל המרכז הרפואי



עברה לה שנה ובפתחה של שנה חדשה עומדים אנו וגיליון נוסף של "הילעלון" מונח בפנינו. פעילות בית החולים גדלה בהיקף ובמורכבות, הסביבה בה אנו פועלים הפכה למרובת יותר, בין אם בשל האילוצים ומצוקת המשאבים ובין אם בשל הקצנה בתובענות הצבור לקבל את מה שנתפס על ידו כמגיע לו, ואנו מוצאים את עצמנו בין פטיש וסדן, בין ההבנה והאמפטיה למצוקת החולים ובני משפחותיהם ובין מגבלת המשאבים המונעת מאיתנו ואיננה מאפשרת לנו לא אחת, להעניק להם את מלא תשומת הלב והטיפול לו הם ראויים ושאותו אנו יודעים ומעוניינים להעניק. מצב זה מביא במקרים מסוימים לתקופות מילולית ואף פיסית מצדם של חולים או בני משפחותיהם, אותה אנו מגנים בכל לשון.

על אף הקשיים אנו עדים לחוסנו של בית החולים ולהישגים מרשימים בתחומי העשייה השונים, הידע והחידושים הטכנולוגיים, זאת כמובן בזכות מסירותם של העובדים ומצוינותם המקצועית. על כך מלא התודה וההערכה לכם עובדי בית החולים.

קצרה היריעה מלפרט העשייה הרבה והמגוונת, ובכל זאת מספר פעילויות הראויות לציון: השנה נתנו דגש מיוחד לכל הקשור בשיפור היחס אל החולה ובני משפחתו. נעשו סקרי שביעות רצון מקיפים במערך האשפוז, המחלקות לרפואה דחופה ומרפאות החוץ. הסקר התייחס גם אל גורמי בית החולים בפעילותם ההדדית. תוצאות הסקרים נותחו בישיבות משותפות של הנהלת בית החולים עם הצוותים הבכירים של כל אחת מן המחלקות והיחידות בבית החולים, גובשו יחדיו ההצעות והדרכים לשיפור שביעות הרצון, ובמהלך החודשים הקרובים ייערך סקר חוזר. הסקרים ייעשו באופן קבוע מעת לעת וישמשו כלי בידי כלנו לשיפור השירות ושביעות הרצון של החולים ובני משפחותיהם.

בנוסף לפעילותו של כל אחד מעובדי בית החולים לשיפור שביעות הרצון של החולים ובני משפחותיהם

תעשנה מספר פעולות מרכזיות אשר תסייענה בידי הצוותים בכלל מחלקות בית החולים: יסופקו דפי הסבר ומידע מעוצבים ואיכותיים בשפות שונות, עברית, ערבית ורוסית. פעילות זו כבר החלה בהצלחה רבה במחלקה לרפואה דחופה. מערך השמירה והאבטחה יתוגבר ויסייע בהבטחת מנוחת החולים, שעות הביקור ומניעת עישון. כמו כן תערכנה סדנאות לצוותים להתמודדות במצבי דחק ולשיפור התקשורת הבינאישית עם החולים ובני משפחותיהם ושפור תקשורת בין צוותית. גובשה תוכנית האב לבית החולים לשנת 2020, ולטווח הזמן המידי, שר הבריאות אישר מחדש את גידולו והרחבתו של בית החולים לכ- 650 מיטות אשפוז. כמו כן אושר הבינוי המלא של מבנה האשפוז החדש.

פעילות האיכות על מרכיביה השונים מעמיקה, הן כחלק המונחה ומבוצע על ידי משרד הבריאות והן על ידי הצוותים הפנימיים שלנו וועדות ייעודיות וצוותי היגוי לנושאים אלו. נערך מבדק איכות באספקה הסטרילית, נעשתה בקרת רישוי במכלול תחומי העשייה כחלק מההליך לחידוש רישיון בית החולים ובקרת תשתיות על ידי האגף לשעת חירום. הנהגנו הליך בקרה פנימית על עבודות המחקר והניסויים הקליניים הנעשים בבית החולים. כמו כן מושקע מאמץ בשיפור הרשומה הרפואית, ובכלל זה אף הוטמע גיליון חדש במחלקה לרפואה דחופה. בחודש נובמבר ייערך מבדק בטיחות רפואית ולוגיסטית בחדרי הניתוח. נעשית פעילות עמוקה ושיטתית לשיפור הטיפול הסיעודי ובעיקר ההדרכה למטופלים עם שחרורם מבית החולים. תשומת לב מיוחדת ניתנת לכל הקשור בבריאות העובד ובהבטחת הבטיחות התעסוקתית, סקר מצב חיסוני של העובדים וכד'.

הפעילות האקדמית ההוראתית והמחקרית מעמיקה. פרופ' גבי גרויסמן קבל מינוי פרופ' חבר קליני, נערך יום עיון בהתפתחות הילד ונירולוגיה פדיאטרית לזכרו של ד"ר סוקול, נערך יום עיון על ידי המחלקה האורולוגית בהשתתפות מרצים מחו"ל, שפרנו באופן משמעותי את הזמינות והנגישות לספרות רפואית אלקטרונית. זאת בנוסף לפעילות השוטפת של הדרכות לסטודנטים לרפואה, סטאזרים ומתמחים.

המוכנות לתרחישי החירום השונים ממשיכה ואף בבחנה בהצלחה בתרגיל פתע טוקסיקולוגי. קלטנו

נפגעים מהפיגוע שהיה בנתניה, זאת לאחר הפוגה משמעותית בפיגועים באזורנו.

גם מערכות המידע והמחשוב זכו לשדרוג. פרויקט הנמ"ר ממשיך, ובמסגרתו הוטמע מודול המעבדה למיקרוביולוגיה וכן מערכת המידע הרפואי במכון הדימות. מערך המעבדות התממשק לתיק החולה הממוחשב. הורחב גם השימוש בתיק החולה הממוחשב וכן הוטמעה מערכת תמחיר משוכללת. לכל אלה חשיבות רבה בשיפור איכות העבודה של כלנו. מערכת הארכיב אות הדיגיטלית PACS, אותה אנו מתעתדים להטמיע, תציעיד אותנו קדימה באופן משמעותי בפעילות השוטפת. גם בתחום התשתיות והשיפוצים הייתה פעילות ענפה. שופצו מחלקות אורטופדיה א' ו-ב', פנימית ג', חדרי התורנים, מרכזיית הטלפונים, מחלקת התחבורה ושירותי החצר, דירות הסגל, המכון לפתולוגיה הישן, היחידה לטיפול נמרץ כללי. שופצו המעליות, הוחלפו שנאי המתח הגבוה, שודרגה מערכת הואקום המרכזית, יחידות מיזוג האוויר וכו'. ובנוסף לא פסחנו על רכש והצטיידות במכשור רפואי, ציוד רפואי ומישיק.

עתה, משעומדים אנו בפתחה של שנה חדשה, לפנינו אתגרים מאד מרכיבים וסבוכים אותם יהיה עלינו להשיג. אני משוכנע כי בכוחות משותפים נמשיך ונציעיד קדימה את בית החולים, נעמיק ונפתח השירותים הרפואיים, נשאף להביא לשיפור תהליכים העשייה לשפר את שביעות הרצון של החולים ובני משפחותיהם ונפעל לשיפור תדמית בית החולים.

זו ההזדמנות להודות למתנדבות ומתנדבי יע"ל ולעומדת בראשם הגב' כרמלה סלפטר העושים רבות למען החולים ובני משפחותיהם, וכן לכל אלה אשר תרמו כספים ומסיעים לבית החולים בדרכים שונות.

כרמלה חגגה השנה יום הולדת 80 - הרבה בריאות, אריכות ואיכות חיים !!!

בשמי ובשם עמיתי להנהלת בית החולים, ברכת שנה טובה לכם ולבני משפחותיכם.

הלוואי ותהא זו שנת בריאות, בטחון ורווחה.



ד"ר מאיר אור
מנהל המרכז הרפואי

יעוד בית החולים:

המרכז הרפואי הלל יפה הוא מרכז מודרני הפועל בסטנדרטים גבוהים ובמקצוענות רפואית, אטרקטיבי לחולים ולסגל, ומספק בעיקר את הצרכים של האוכלוסייה תוך מעורבות בקהילה.

עורכת ומפיקה: ענת ברעם

חברי המערכת: אביבה פיטרשו, ד"ר מוני ליטמנוביץ, חדוה קיסר, דינה פיינבלט, איל שורצברג

צילום: ציון יחזקאל • הפקה: בן גל הפקות 050-7332291 • עיצוב גרפי: אורלי שמואל • סיוע בכתיבה: עטי סגל



קונגרס האחיות העולמי - מסע לסין



בייג'ין - סיירנו בחומה הסינית שהינה הסמל הלאומי ואחד מפלאי עולם. החומה נבנתה לפני 2000 שנה, ויש הטוענים שהחומה אף נראית מהירח. כמובן שלא ויתרנו ובחום הכבד עלינו וטיפסנו על המדרגות הרחבות והגבוהות, מעלה מעלה עד לקצה התצפית. הנוף שנגלה לעינינו היה מרהיב ביופיו - ואכן המאמץ היה כדאי. שנחאי - ידועה גם בכינויה "פריס של המזרח". הבנייה בעיר נמצאת בתנופה, קו הרקיע משתנה מיום ליום והרחובות התוססים מלאים בבטיקים אופנתיים.

שיאן - בשיאן נמצא אתר היסטורי הנחשב לאחד מפלאי עולם: אתר לוחמי ה"טרה קוטה", בו זוהו כ-10,000 דמויות של חיילים, קשתים, סוסי-מלחמה וכרכרות בגודל טבעי.

גווילין ויאנגשו - אתרי נוף וטבע מרשימים ביותר: אזור קסום של הרים עשויים גיר, בעלי תצורות נוף מרהיבים, שם סיירנו בריקשות והרגשנו שאנו בתוך גן-עדן עלי אדמות.

חיי הלילה בסין - בילינו במופעי תיירות מרשימים ומרגשים בכל הערים בהן ביקרנו, כמו מופע אקרובטיקה בשנחאי, מופע בנוסח שושלת טאנג בשיאן, מופע פולקלור בגן הדייגים שבסוג'ו, ולא ויתרנו אף על אופרת בייג'ין.

במהלך המסע, שהיה מרתק, ממצה, שונה ומעניין מאוד, היו החוויות רבות ומגוונות, אך היו גם ימים קשים של געגועים לבית, למשפחה ולעבודה, היו ימים של חולי - שלשולים, כאבי בטן, ראש ועוד, אך התגברנו על הכל, כולל על שמונה הטיסות שנכללו בטיול. היינו צוות מגובש, אוהב, תומך ומפרגן - וזהו סוד ההצלחה.

המסע הסתיים, למדנו ונחשפנו לתרבות, לדת ולהיסטוריה של המזרח, שהינן שונות במהותן מהתרבות המערבית, ומעל לכל היווה את גולת הכותרת של נסיעתנו הקונגרס העולמי, אשר היה מרשים ומרגש והעשיר אותנו בידע ובחדשנות בנושאים מקצועיים רבים ומגוונים.

אנו מצפים לקונגרס הבא, שייערך בעוד ארבע שנים בדרום אפריקה.

ולסיום, זהו המקום להודות לכולם: להנהלה, לאסתר כהן, לוועדת קרן מחקרים, לחברינו לעבודה, למשפחותינו ולילדינו היקרים, אשר הוכיחו לנו שהבלתי אפשרי - אפשרי, ובכך עזרו לנו להגשים חלום - לכולכם תודה רבה.

טיילנו אף בשוק הלילה, הידוע בכינויו "סמטת הנחשים", שם מציגים הרוכלים נחשי קוברה אשר ניתן לאכלם מבושלים או מטוגנים, וכן ללגום מרק נחשים או לקנות שיקוי מאבקת קוברה, שנחשב כמעורר את החשק המיני (לא ניסינו). עם סיום הקונגרס המשכנו בטיולנו ויצאנו למסע לרפובליקה העממית של סין, המדינה בעלת האוכלוסייה הגדולה בעולם (למעלה ממיליארד ורבע תושבים, כלומר חמישית מאוכלוסיית העולם). כלכלת סין הינה השביעית הגדולה בעולם. בעקבות צמיחה מדהימה בשנים האחרונות, טוענים מומחים שבועד מספר שנים תהפוך סין למעצמה הגדולה בעולם.

האופניים, לסוגיהם השונים, הם הסמל הבלתי רשמי של סין, כמו גם תרבות הספורט והפנאי



- בכל שדרה, פארק וכיכר ניתן לראות את הפעילות הרועגת של הסינים, המבצעים טאי-צ'י וקונג-פו כבר בשעות הבוקר המוקדמות. גם תרבות העיסויים בראש, ברגליים ובכל חלקי הגוף מפותחת מאוד.

המטבח הסיני מפורסם ומגוון אך אינו מיועד לעדיני הנפש שבינינו. הסינים אוהבים ומוכנים לאכול כל דבר שנע, עף, זוחל וזז, כך שלמטיילים כמונו היה שוק האוכל בבייג'ין חוויה קולינרית מסוג אחר ושונה.

במסע לסין ביקרנו בערים רבות ובאתרים היסטוריים מרהיבים, נחשפנו לנופים עוצרי נשימה, לתרבות, לדת, לפגודות, למקדשים, לפסלים, לבודהות למיניהם, למנזרים ולבתי תפילה.

דינה פיינבלט

סגנית מנהלת הסיעוד

קונגרס האחיות העולמי ה-23 נערך השנה במאי, בטייפה בירת טיוואן.

הכותרת המרכזית בכנס:

סיעוד בתנועה: ידע, חדשנות וחיוניות (Nursing On the Move: Knowledge Innovation And Vitality).

הנושאים העיקריים שהועלו לדיון בכנס עסקו בשלושה תחומים:

1. רווחה כלכלית וחברתית - מחסור כלל עולמי באחיות, בסיעוד ובפוליטיקה, באתיקה מקצועית ועוד.

2. חינוך בסיעוד - הדרכה באמצעות סימולציות, שידרוג בתי-הספר לסיעוד, לימוד בשיטה וירטואלית ועוד.

3. עשייה מקצועית - מיקוד בנושא מחלות מידבקות, דרכי מניעתן והתמודדות ארצות-המזרח במחלות כמו סארס ואידס. נושא נוסף שנדון בכנס: הרפואה הסינית ושילובה עם הרפואה המערבית.

בכנס המרשים והמרתק השתתפו מספר אחיות ממוסדות: פנינה אריה, סוזי זאבי, קרול אלונה ודינה פיינבלט.

בטקס הפתיחה, שהיה מרשים ומכובד וחגיגי במיוחד, חוינו התרגשות רבה.

האולם היה מלא מפה לפה באחים ובאחיות ממדינות רבות בעולם, ודגלים התנוססו באוויר בעת מצעד המשלחות. אילנה כהן, יושבת ראש חטיבת האחים והאחיות בישראל, עלתה כשדגל ישראל בידה.

יושבת-ראש ארגון האחיות העולמי (ICN) ונשיא טיוואן נשאו ברכות. התוכנית האומנותית, ששייגה את הפולקלור, המוזיקה והריקודים הסיניים, היתה מרגשת ומרהיבה.

בטייפה, שם נערך הקונגרס, טיילנו במספר אתרים. העיר תוססת ובעלת ריאות ירוקות מרשימות רבות, וכן מקדשים וגבעות כמו גבעת הפיל וגבעת הנמר, שלאחר עלייה לא קלה לראשה צפינו בנוף מרהיב ביופיו - היה כדאי.

בנוסף ביקרנו במוזיאון הארמון הלאומי - בו אצור האוסף הגדול ביותר של פריטים סיניים והוא מפורסם בעולם כמרכז לחקר התרבות והמסורת של סין.

קשה להתעלם בטייפה מהמבנה הנקרא "טייפה - 101" שהינו הבניין הגבוה ביותר בעולם, ושגובהו 508 מטר.

המכון לפתולוגיה



המכון לפתולוגיה מספק שירות לכל המחלקות, המרפאות והמכונים של בית-החולים. עיקר פעילותו של המכון היא ביצוע בדיקות היסטולוגיות (מיקרוסקופיות) ברקמות שנלקחות מחולים בניתוחים או כמות קטנה של רקמה

בביופסיות (לקיחת באמצעות מחט או בדיקה אנדוסקופית). ה ב ד י ק ו ת המיקרוסקופיות מאפשרות מתן אבחנה מדויקת של מחלות שונות אשר נחוצה להמשך הטיפול בחולים. בנוסף, באמצעות הבדיקה יכול הפתולוג לקבוע נתונים רבים נוספים החשובים לטיפול וכן פרוגנוזה של החולים. לדוגמה, במקרים של גידולים ניתן לקבוע האם גידול שניכרת הינו שפיר או ממאיר, מהי דרגת הממאירות, האם הוצא בשלמות, האם

יש גרורות בקשרי לימפה וכדומה.

בנוסף, בגידולים מסויימים כמו סרטן השד ניתן, באמצעות צביעות מיוחדות (אימונוהיסטוכימיות), לקבוע את מידת תגובת הגידול לתרופות מסויימות וכן לאתר ממצאים החשובים לקביעת הפרוגנוזה של החולות. למעשה, הרופאים הפתולוגים מהווים גורם עיקרי בצוות הרפואי האחראי להערכה, לאבחנה ולטיפול בחולים.

חלק נוסף חשוב במשימות הפתולוגים הינו בדיקות רקמות תוך מהלך ניתוחים ("בדיקת חתכים קפואים" או "FROZEN SECTION"). זהו תהליך של אבחנה מהירה, הנעשה על-ידי הקפאת דגימת רקמה אשר נשלחת מחדר הניתוח לשם מתן אבחנה תוך מספר דקות. בדיקות אלה מספקות למנתחים מידע הנחוץ להם לקביעת מהלך הניתוח. גוש שנחשב לדלקתי ע"י המנתח, למשל, יכול להיות מזוהה כגידול ממאיר בעיקבות בדיקת הפתולוג, או להיפך. כאמור, המטרה העיקרית

של המכון ועובדיו הינה לספק לרופאים אבחנות מדוייקות. האחראים לקיום מטרה זו הינם עובדי המכון: הרופאים (פרופ' גרויסמן, ד"ר עמר, ד"ר מאיר, ד"ר מזרחי), הטכנאים (סמירה יונס, עתאמנה חלים, ג'נייה כץ-איסייב, לנה נקרוסוב), המזכירה (אודליה רדיע) ועוזר הפרוסקטור (ישעיה ברדה). צוות המעבדה, אשר זכה לא מכבר בפרס הצוות המצטיין של בית החולים, משקיע את מירב מאמציו באספקת תכשירים באיכות הגבוהה

"החומר נשלח למעבדה", הם למעשה מתכוונים שהחומר נשלח לפתולוגיה ויש להמתין לתשובה (האבחנה) של הפתולוג. אמנם הפתולוגים מבצעים נתיחות שלאחר המוות בבתי-החולים, אך מספרן קטן מאוד לעומת מספר הנתיחות שמתבצעות במכון לרפואה משפטית באבו כביר. למעשה, הפתולוגים שעובדים במכון באבו כביר עוסקים בענף אחר ושונה של הפתולוגיה, הנקרא "FORENSIC MEDICINE" - רפואה משפטית.

רופאים אלה בודקים בעיקר מקרי מוות לא טבעיים או לא צפויים או חשודים. בנוסף לפעילות האבחנתית, מתבצעת במכון לפתולוגיה גם פעילות מחקרית קלינית, בהנהגתו של פרופ' גרויסמן, בשיתוף פעולה עם ד"ר עמר וד"ר מאיר. בשנים האחרונות התפרסמו מספר עבודות בנושאי פתולוגיה של מערכת העיכול ואימונוהיסטוכימיה אבחנתית. עבודות אלו אף הוצגו בכנסים בינלאומיים.



ראוי לציין שעובדי המכון התברכו במכון חדש, מהחדישים והמשוכללים מבין המכונים הפתולוגיים בארץ, וכל זאת הודות לד"ר אורן, ולהנהלת המרכז הרפואי, אשר הכירו תמיד בחשיבות המכון לפתולוגיה ופעלו לשיפור התשתיות והציוד במכון.



ביותר, על-מנת שהרופאים יוכלו לפרש את הממצאים בדרגת דיוק מירבית. כפי שניתן להתרשם, הפתולוגים בימינו עוסקים בפעילות אבחנתית ברקמות של אנשים חיים, וזאת לעומת הפתולוגים בעבר, אשר עיקר עבודתם הייתה כרוכה במתן אבחנות בניתוחים שלאחר המוות. למרות זאת, עדיין קיימת בעיה בתדמית של הפתולוגיה ושל הפתולוגים. עבור רוב האוכלוסייה, הפתולוגים הם "מנתחי מתים". אחת הסיבות לתדמית זו היא שלפתולוגים אין קשר ישיר עם החולים, אלא עם הרופאים המטפלים. למעשה, כאשר הרופאים המטפלים אומרים לחולים לאחר לקיחת הביופסיה או לאחר ניתוח "אנו מחכים לתוצאות" או



ביקור שר הבריאות במרכז הרפואי

נתונים הכוללים פעילות קלינית, פעילות אקדמית ותוכניות פיתוח.

בין השאר הוצג בפני השר פרויקט הבניין הרב - תכליתי ההולך ומוקם, וכן הרחבת בית-החולים ופתיחת שירותים חיוניים נוספים, כגון: נירוחורגיה, כירורגית לב וחזה, כירורגית פה ולסת, אונקולוגיה ועוד.

הביקור, הרעיף השר שבחים על דרך הניהול המקצועית, האמינה והטובה של בית-החולים, והבטיח לעשות ככל שביכולתו על מנת לסייע בקידום ובהרחבת השירותים הרפואיים הניתנים לקהילה.

לסייע לבית החולים. השר התקבל בחגיגות על ידי חברי הנהלת ביה"ח.

ד"ר מאיר אורן הציג בפני השר ופמלייתו נתונים מרכזיים על פעילות בית החולים,



ביום ה', 31 באוגוסט 2005, נערך ביקור של שר הבריאות, ח"כ דני נווה, במרכז הרפואי הלל יפה. אל השר התלוו בכירי הנהלת משרד הבריאות וראש עיריית חדרה, מר חיים אביטן, אשר מעוניין



קמפיין לאומי לקידום השתלות

מלי בן-אדיבה

מתאמת השתלות



הסרט יוקרן במסגרת הקרנות בכורה בערים שונות בארץ וילווה במסע יחסי ציבור מקומי. הקרנתו בחדרה תהיה בחסות ראש העיר, במעמד הנהלת בית-החולים ואישי ציבור רבים. במסגרת העלאת המודעות הציבורית לנושא תרומת איברים, מוזמנים הצוותים במרכז הרפואי להירתם למסע ההסברה וליטול חלק בהצלחתו.

קיימת חשיבות רבה לנוכחותם של-הצוותים העוסקים בהשתלת, המטפלים בחולים הממתנים להשתלה וכן לנוכחותם של המושתלים באירוע הקרנת הבכורה ביישוב.

מועד ומקום ההקרנה יפורסם בהמשך באתר של המרכז הרפואי ובעיתונות המקומית. תודה להנהלת בית החולים ולדוברת בית החולים על שיתוף הפעולה שלהם בקידום הנושא.

במהלך חודש ספטמבר יצא לדרך הקמפיין הלאומי לקידום נושא ההשתלות בישראל, אשר יימשך כחודשיים.

את הקמפיין יוביל סרט באורך מלא שביים ארנון צדוק, ואשר מתאר את סיפורו האמיתי של אולג, אשר הוטס מארצות-הברית לישראל במצב של מוות מוחי, על-מנת לקבל ממנו איברים להשתלה.

הסרט, בשם "מבצע הצלה", צולם בישראל ובארצות הברית. זהו סרט דוקו-דרמה בו מופיעים רופאים, אנשי משטרה ואנשי אל-על שהשתתפו במבצע, יחד עם שחקנים בסצנות הדרמטיות.

המיניות והזוגיות הם אספקלריה זו לזו

המקור לבעיית הזקפה. הטיפולים מוכרים בקהילה ועל-ידי קופות החולים, כיוון שהיום ברור הקשר ההדוק בין המיניות והזוגיות. כשאין מיניות מספקת בין בני הזוג, אין גם זוגיות טובה. המיניות והזוגיות הן תמונות-מראה אחת על השנייה.

וטיפ שמירי מוכנה להמליץ לכל זוג: "הקדישו לעצמכם יום אחד, בו תוכלו לבלות יחד, ללא חברים או בני משפחה, על-מנת להגיע למצב הקירבה האופטימלי", גם מספר שעות בשבוע יספיק למטרה חשובה זו.

מזה כשש שנים פועלת במרכז הרפואי הלל יפה מרפאה לבריאות מינית.

במרפאה מטפלים בבעיות הקשורות לתפקוד המיני של גברים ונשים כאחד, נשואים ולא נשואים, נערים ונערות צעירים, וכן זוגות שעומדים לפני נישואין, מכל קשת האוכלוסייה באזור. אנשים בעלי עכבות מיניות מגיעים למרפאה ומתקבלים ע"י גב' מירי קרייזמן, עובדת סוציאלית וסקסולוגית מוסמכת, שעושה את האבחון הראשוני. מירי מטפלת בפן הפסיכו-סקסולוגי. במקום נמצא אף רופא, שמעניק טיפול רפואי במקרה הצורך, כולל זריקות או תרופות. במקום נערכת בדיקת NTP - ניטור זקפת לילה, המשמשת לאבחון





ליצינים רפואיים במכון להתפתחות הילד

ד"ר נתן כהן

מנהל המכון להתפתחות הילד

ליצינים - אמצעי נוסף לטיפול בילדים עם ליקויי למידה

נוכחותם של "ליצינים רפואיים" אינה נדירה בבתי החולים בארץ ובעולם. לפני זמן מה הוקם בארץ מערך המכשיר מעוניינים בתחום זה של מיומנות (על-פי עדות הבוגרים "זה לא מי יודע מה פרנסה אבל זו הנאה צרופה"). בדרך-כלל ה"ליצן הרפואי" (הג'ולוג) מגיע למחלקות בהם מאושפזים ילדים, ותפקידו בעיקר בידורי. הנחת העבודה בשילובם במערך בתי-החולים הינה כי משחק, שעשוע והפעלת הילדים בעיסוק מהנה, תסיח את דעתם

מהכאבים ומהבדיקות הלא נעימות שהם צריכים לעבור. בנוסף לגישה הפשטנית הזאת, התפתחה גם תיאוריה ענפה בכל הקשור לסיוע הממשי שיש לתחושת הבריאות והאושר, ה-"Well Being" על תהליכי ההחלמה עצמם, באמצעות עידוד הפרשת מתווכים

עצביים, כמו אנדורפינים ועוד.

לאחרונה נעשה ניסיון, שנראה מבטיח, להיעזר בליצינים הרפואיים לטיפול בסוגי ליקויים המאובחנים והמטופלים במכון להתפתחות הילד כאן במרכז

הקבוצתי היתה לטפח את המיומנויות החברתיות של ילדים אלה. סוג זה של מיומנויות נפגע, בין השאר, כתוצאה מהתנהגות בלתי נשלטת של הילדים, אשר גורמת לדחייה ולניכור של הסובבים אותם. הליצינים, יחד עם מטפל מוסמך, עובדים עם הילדים בקבוצה על

קשרי גומלין וטיפוח מערכות קשר ותקשורת חברתית. ההופעה של הליצינים, באיפור המיוחד ובתלבושות הססגוניות, קונה מיד את לבם של הילדים. העזרים המיוחדים - בלונים, כדורים וכו', והפעילות אשר מצריכה שיתוף פעולה חברתי - מסייעים בהשגת המטרה. מובן מאליו כי הצוות אינו מסתפק במרכיב הבידורי

של המפגש. כל מפגש מתוכנן עד לפרטי פרטים, ומוצבות לו מטרות טיפוליות ברורות. הפרוייקט נולד בעקבות הרצאה של הליצינים, עמית נגדימן ואורנה אשכנזי, בפני צוות המכון והמפגש הזה הוליד את היוזמה לשילובם של הליצינים בתוכניות השיקום. כיום אנחנו מצויים בעיצומו של תהליך בחינת התוצאות. הפתיחות הרבה של העוסקים במלאכה הולידה פרוייקט מעניין, ועל-פי סיכום הממצאים עד כה, נראה כי יש מקום לשילוב ליצינים רפואיים בעבודה טיפולית בתחומי שיקום רבים.

הרפואי הלל יפה. המכון, אשר מאז פטירתו של ד"ר סוקול, שב ופועל בניהולו של ד"ר נתן כהן, עוסק באבחון ובשיקום ילדים עם מוגבלויות בטווח רחב - החל מפיגור שכלי, דרך מוגבלות גופנית על רקע של חסר נאורולוגי ואורטופדי, וכלה בליקויי למידה. במכון

נמצאים מומחים בכל התחומים הרלבנטיים - רופאים, עובדים סוציאליים, פסיכולוגים, פיזיותרפיסטים, מרפאות בעיסוק,



קלינאיות תקשורת ומומחים לאבחון לקויי למידה. כאמור, לאחרונה נוספו ל"ארסנל" המומחים גם ה"ליצינים הרפואיים".

לשלב ליצינים בטיפול

בקבוצת ילדים הסובלים בעיקר מהפרעה בקשב ומפעילות יתר. ככל הידוע לנו, זהו הניסיון הראשון בעולם לשלב עבודה של ליצינים רפואיים בתוכנית שיקום של ילדים עם ליקוי מסוג זה. מטרת הטיפול



דיפלומה ברפואת עיניים למתמחים מחו"ל

לראשונה בפקולטה לרפואה - דיפלומה ברפואת עיניים למתמחים מחו"ל.

ד"ר אנטוניו רמירז ממקסיקו התמחה שלוש שנים ברפואת עיניים ביחידת העיניים במרכז הרפואי הלל יפה. עם סיום התמחותו עבר בהצלחה את בחינת הגמר שנערכה לו מטעם הפקולטה לרפואה של הטכניון, ע"י שני מנהלי מחלקות עיניים מהמרכזים הרפואיים המסונפים לפקולטה זו. דרישות הידע היו כפי שנדרש ממתמחה ישראלי.

על סמך הני"ל, ועל סמך רשימת הניתוחים שביצע, ושנקבעה מהרופאים בארץ לפי דרישות הסילבוס, הוענקה לד"ר רמירז, לראשונה, דיפלומה ברפואת עיניים מטעם הפקולטה לרפואה של הטכניון.





מהנעושה בבית הספר לסייעוד

חדש בבית ספרינו - סמינר מחקר

מירב בן נתן RN, MA

מרכזת בכירה בבית הספר לסייעוד



בבית-ספרנו נערך השנה לראשונה סמינר מחקר במסגרת המסלול האקדמי לסייעוד. סמינר זה רוכז ע"י הגב' מירב בן נתן. את הסטודנטים הנחו הגב' זהבה מוקד, גב' תמר וכטר והגב' בן נתן.

במהלך הסמינר בוצעו 12 עבודות מחקר מדעיות, עדכניות ומרתקות, הדנות בתיאוריות שונות הקשורות לעבודות הסייעוד. נושאי המחקרים שבוצעו הם:

- עמדות היולדות כלפי טיפול הניתן על-ידי סטודנטים גברים.
 - תפישת האחיות לגבי הגורמים לטעויות בתרופות.
 - אלימות נגד צוותים סיעודיים - גורמים ודרכי התמודדות.
 - הגורמים המשפיעים על אימהות להניק מעל חצי שנה.
 - הגורמים המשפיעים על החלטת האישה לקבל אפידורל בעת הלידה.
 - הגורמים המשפיעים על היענות אחיות לרפואה משלימה.
 - שחיקת אחיות במחלקות אישפוז.
 - השפעת הסוכרת על הדיכאון.
 - הגורמים לנפילות בעת אישפוז.
 - הגורמים לנפילות של בני המיגזר הערבי בביתם.
 - הגורמים לתאונות-בית בקרב המיגזר הערבי.
 - תפישת האחיות את סוגיית המתת החדס.
- עבודות אלה נמצאות בספריית בית-הספר, להעשרת הצוות הסיעודי במרכז הרפואי הלל יפה. הסטודנטים ציינו שסמינר זה איתגר אותם והקנה להם הרגשה של סטודנט אקדמי, והביעו שביעות רצון גבוהה מביצוע המחקר, מהרחבת ידיעותיהם ומההתנסות הראשונית במיומנויות מחקריות.

תוכנית ייחודית מודל ליחסי גומלין בין החינוך לשירות

גב' זהבה מוקד MPA, RN מרכזת החטיבה העליזנה בבית הספר לסייעוד

איכות הטיפול. לפרוייקטים הללו היו שותפים אנשי הסגל במחלקות בהם התנסו הסטודנטים. ביום עיון מרוכז שנערך בבית-הספר בשיתוף האחיות האחראיות ומנחים קליניים, הוצגו מספר עבודות נבחרות, לדוגמה: חוברת הדרכה להורי הפג והיילוד, שהופקה במחלקת הפגיה, חוברת הדרכה לטיפול בטרקיאוסטומי ביחידה לטיפול נמרץ נשימתי, ועוד. בסופו של היום נערך פאנל בנושא "מעמד הסטודנט בהתנסות הקלינית", אשר במהלכו נדונו סוגיות הקשורות ביחסי הגומלין בין החינוך לשירות.

הסטודנטים וצוותי המחלקות השונות הביעו שביעות רצון רבה, הן מהשתלבות הסטודנטים ומרמת הידע המקצועי שהפגינו, והן מההדרכה והיחס האישי לה זכו במחלקות.

במסגרת התוכנית הייחודית של בית-ספרנו, העוסקת בנושא קידום ההתערבות הסיעודית במצבים דחופים ומורכבים, ניתנה לסטודנטים בשנת הלימודים הרביעית הזדמנות להתנסות במתן טיפול סיעודי במחלקות לרפואה דחופה, ביחידות לטיפול נמרץ ובמחלקות המתמודדות עם בעיות בריאות מיוחדות כגון: נירוכירורגיה, נתוחי לב וזחה, פגיה ועוד.

מטרת התנסות ייחודית זאת הייתה העמקת הידע של הסטודנטים בתחום ספציפי וכן רכישת מיומנויות הקשורות בניהול הטיפול בחולה הסובל מבעיות בריאות דחופות ומורכבות. ההתנסות הייתה ארוכה והתפרשה על-פני סמסטר שלם.

בתום ההתנסות הכינו הסטודנטים פרוייקטים שונים, אשר המכנה המשותף ביניהם היה שיפור

מחקר בנושא איתור גורמים לנפילות חולים באישפוז

תמר וכטר RN, MPA מורה בבית הספר האקדמי לסייעוד

מירב יעקובובסקי MA, RN מפקחת קלינית, מינהל הסייעוד

הסייעוד.

תרומתו של המחקר, בנוסף לזיהוי גורמי הסיכון לנפילות, יתבטא בהבנת היקף ומורכבות הנושא, כאשר רק חלק קטן מהנפילות מתרחש עקב גורם יחיד הניתן לזיהוי. לרוב נגרמות הנפילות משילוב סיבות הקשורות במטופל, בטיפול הרפואי, במוסד המאשפז ובצוות המטפל.

זיהוי גורמי סיכון יאפשר:

- בניית תוכנית התערבות לצימצום/מניעת התופעה.
- העלאת המודעות לנושא נפילות חולים באישפוז.
- נקיטת פעילויות מנע ביחס לגורמים המזוהים - סיוע לצוות המטפל בהתמודדות באופן יעיל בתופעה.

כאן המקום להודות על שיתוף פעולה יוצא מן הכלל בין בית-הספר לבין משרד מינהלת הסייעוד, ולציין את תרומתה הנכבדה של גב' יעקובובסקי, שהייתה שותפה פעילה בכל שלבי המחקר. אנו מקווים שפרוייקט זה מהווה התחלה לפרוייקטים משותפים נוספים, אשר ישלבו בין תיאוריה לפרקטיקה, יהוו גירוי מספיק למחקרים נוספים וכן הפריה הדדית בין העתודה המקצועית - הסטודנטים - לבין העוסקים בסייעוד. שיתוף פעולה כזה ייצור מוטיבציה, יהווה אתגר ויטמיע את ביצוע המחקר כחלק מתפקידה המתפתח של האחיות האקדמאיות.

הסייעוד כדיסציפלינה אקדמית מקצועית עוסק בעשייה ומתבסס על גוף ידע, שהשלכותיו משפיעות ישירות על איכות הטיפול שאנו מעניקים למטופלים. לכן אנו רואים במחקר תרומה אמיתית לגוף הידע של מקצוע הסייעוד.

סמינר מחקר מהווה חלק מתוכנית הלימודים בבית-ספרנו לתואר בוגר בסייעוד.

הסטודנטים נדרשים לערוך מחקר בנושאים הקשורים לעשייה סיעודית. במסגרת זו נערך מחקר משותף בין בית-החולים לבית-הספר לסייעוד, אשר מטרתו הייתה לאתר גורמי סיכון לנפילה באישפוז.

נפילות בזמן אישפוז מהוות את אחת הבעיות המשמעותיות המעסיקות את מערכת הבריאות והעוסקים בה. תוצאותיה והשלכותיה של הנפילה עלולות לגרום לפגיעה במישור הפיזי, הנפשי והכלכלי, ומשפיעות הן על המטופל ובני משפחתו והן על הצוות המטפל ועל המוסד המאשפז. נפילות מעלות את הוצאות מערכת הבריאות ומעלות את ההסתברות לתביעה משפטית כנגדה. המחקר, אשר היה רטרוספקטיבי-כמותי, בדק 170 מטופלים אשר חוו נפילה במהלך אשפוזם בשנת 2004. הנתונים נאספו מרשימות של "אירועים חריגים", אשר רוכזו ע"י גב' מירב יעקובובסקי, האחראית על ניהול סיכונים במינהל



כנס האביב הראשון לנוירולוגיה - להתפתחות הילד ולשיקומו

מוקדש לזכרו של ד"ר יעקב סוקול, מנהל השירות לנוירולוגיה של הילד והמכון להתפתחות הילד בשנים 1989-2004

של ילדים והשפעת תרופות עליהם. את הכנס ארגן ד"ר נתן כהן, סגן מנהל המרכז הרפואי ומנהל המכון להתפתחות הילד בפועל, והשתתפו בו עובדי המכון, מנהלי שירותים לנוירולוגיה של הילד ומנהלי מכונים מכל הארץ, שנשאו דברים מאלפים בתחומים רבים ומגוונים. בני משפחתו של ד"ר סוקול נכחו ביום העיון. דברים לזכרו נישאו ע"י מנהל המרכז הרפואי, ד"ר מאיר אורן.

במרכז הרפואי הלל יפה נערך יום-עיון בנוירולוגיה והתפתחות הילד, אשר הוקדש לזכרו של ד"ר יעקב סוקול. בכנס הועלו נושאים רבים, החל מהתפתחות הילד בעודו ברחם אימו, דרך מעקב על התפתחותם של ילדים שנולדו במשקל נמוך, מחלות שונות



כנס אורולוגי בינלאומי - מלון דן קיסריה



בתחום, ביניהם פרופ' מ. דן - יו"ר ארגון הזיהומולוגים בארץ, פרופ' ד. פודה - מנהל המחלקה האורולוגית במרכז הרפואי הדסה עין-כרם, ורופאים נוספים.

מומחה ומנהל מכון מיוחד, המטפל רק במחלות הנדונות. במסגרת הכנס הוצגו תוצאותיהם של מחקרים מעבדתיים וקליניים, אשר האירו באור חדש את יכולת הטיפול במחלות אלו. אף שאין אלו מחלות המסכנות חיים, הן פוגעות קשה באיכות החיים. כ-30% מהגברים מעל גיל 60 סובלים מהן, ונשים רבות סובלות ממחלות כיס השתן, ועליהם ל"ארגן" את יציאותיהם מהבית, בהתאם למקומות בהם ניתן למצוא שירותים. המחלות גורמות לכאבים, לאי-נוחות רבה, ולפגיעה בשיגרת היום-יום. השתתפו בכנס האורולוגיה, כמה מטובי המומחים

בחודש יוני התקיים במלון "דן קיסריה" כנס אורולוגי בינלאומי תחת הכותרת "טיפולם בכאבים כרוניים, דלקות של הערמונית, ודלקת בין שכבתית של כיס השתן".

הכנס אורגן ע"י ד"ר נחום ארליך, מנהל המחלקה האורולוגית, דנו בו כל ההיבטים הרפואיים של מחלות אלה.

לאחר ברכות מפייהם של ד"ר נתן כהן, סגן מנהל המרכז, פרופ' י. רימון, יו"ר איגוד האורולוגים בישראל, נשא דברים פרופ' דניאל יחיא, המנהל הפורש של המחלקה האורולוגית במרכז, בנושא "צפיית עתידה של אמנות הרפואה". אורח הכבוד היה פרופ' רוברט מולדווין, שהגיע לכנס במיוחד מארצות הברית. פרופ' מולדווין הינו

מפגשי מידע במכון ההמטולוגי

במפגש החמישי דיבר עומרי ציטרון, פסיכולוג קליני, על קבוצת תמיכה של עמותת חסן (חולים סרטן נלחמים), הראה סרטונים והדגים, דרך הרפייה ודמיון מודרך, מהנעשה בקבוצות אלה. המפגשים היו חוויה מגבשת עבור המטופלים שלנו, שלא פחדו לדבר מהלב, לפתוח את סגור ליבם ולשתף אחד את השני וגם אותנו הצוות, גם מסבלם וגם מגבורתם בהתמודדות עם מחלת הסרטן.

אנו בצוות ראינו את התרומה של עבודה מקצועית חשובה זו ותיכננו תוכניות דומות לשנה הבאה. תודה לאחיות רחל ווינר, טובה רוטמן, חנה יגר, למזכירה הרפואית יהודית רוזנפלד ולבת שירות חבצלת סוסיסה, על תרומתן בארגון ובהפעלת תוכנית זאת.

על סיגנונות התמודדות במהלך השלבים השונים של המחלה, השתמשה בהדגמת יצירות אומנות של חולים וכן מסרה מידע על זכויות חולים ברשויות הממשלתיות ומארגונים וולונטריים. במפגש השלישי דיברה מנהלת שירות הדיאטה, הגב' שרה קטיעי-שטרן, על דרכי התמודדות עם התופעות המוכרות מהטיפול הקשים: חוסר תיאבון, בחילות, עצירות ושלשולים. המשתתפים שאלו שאלות רבות והדוברות חילקו "טיפים".

המפגש הרביעי התקיים עם ד"ר לידיה לרנר, מנהלת שירות הפסיכיאטריה בבית-החולים, בהנחייתה המנוסה דיברו חברי הקבוצה בכנות רבה על התמודדות עם המחלה, על גילויי תמיכה ואהבה של הסביבה, על הבדיות, ובעיקר על מה שחשוב להם באמת.

רחל באלף

עובדת סוציאלית

בחודשים מאי ויוני קיימנו סדרה בת חמישה מפגשים עבור החולים האונקולוגיים ובני משפחותיהם.

בפגישות השתתפו כארבעים חולים, וכן בני זוג, הורים וילדים. המשתתפים גילו עניין רב ונוצרה אווירה של שותפות במידע וחוייה של תמיכה וקירבה.

במפגש הראשון ספרו ד"ר סופר אורית, מנהלת המכון, יחד עם ד"ר לאה ארבוז, מנהלת בנק הדם, על תהליך התפתחות הסרטן בכלל ועל מחלות המטולוגיות בפרט, וכן הסבירו על הטיפולים החדשניים ביותר.

במפגש השני דיברה עובדת סוציאלית רחל באלף,



עולם יפה



מרכזת גיוס משאבים

מירב גרוס

אנשים טובים למען הלל יפה

לאחרונה תרמה **קרן דורסט** תרומה נדיבה ומכובדת שכללה מיקרוסקופ משוכלל המיועד לניתוחי עיניים ומנשמים לפגיה.



בתמונה: נציג קרן דורסט, **מר מיכאל בריינסחר** מקבל תעודת הוקרה מד"ר **מאיר אורן**, מנהל המרכז הרפואי ומר **אמנון בן משה**, המנהל האדמיניסטרטיבי.



בתמונה: מר **איקי צור**, מנהל אגף לוגיסטיקה של בנה"פ מקבל תעודת הוקרה מד"ר **מאיר אורן**, ובמרכז מר **חיים אביטן**, ראש עיריית חדרה, וד"ר **זמיר עבודי**, מנהל מח' ילדים.

כחלק מחזונו של **בנק הפועלים**, הרואה עצמו מחויב לקהילה, התקבלו בביה"ח 35 מיטות-כורסאות להורים במחלקת הילדים. ליד כל מיטת אשפוז במחלקה הוצבה מיטת-כורסה. המיטות-כורסאות עונות על צורך חיוני ביותר הקיים במחלקת הילדים, בה שוהים ההורים ליד מיטות ילדיהם 24 שעות ביממה. הכורסאות הינן נוחות ביותר, נפתחות למיטות, קלות לניקוי ומכילות ארגז מצעים. בנוסף התחייב הבנק לטפל בכורסאות ולתחזק אותן במשך כל ימות השנה.



החברה לפיתוח קיסריה,

בניהולו של מר **אסא אברמסקי**, וחברת "גנית פארק", בניהולו של מר **רן גרליך**, תרמו למחלקת הילדים מתקני שעשועים מעץ, תוצרת חברת "גנית פארק". מתקני השעשועים, המוצבים על הדשא הצמוד למחלקה, מסייעים להנעמת זמנם של הילדים המאושפזים ומקלים עליהם עד כמה שניתן.

בתמונה: מר **רן גרליך**, עם תעודת ההוקרה שקיבל מד"ר **מאיר אורן** וצוות מחלקת הילדים (מימין לשמאל) ד"ר **זמיר עבודי**, מנהל המחלקה, ד"ר **עדי קליין**, רופאה בכירה במח' ילדים, והגב' **מרגלית רצון**, אחות אחראית.



בחודש יולי 2005 הוצבה ארונית המאגדת בתוכה מסורת של שנים (אלבומים, תעודות וכ"ו) של הגברת **רבקה מיניץ** ומר **זלמן גאליצר** התורמים ציוד רפואי לבית-החולים ולאחרונה תרמו 48 מיטות אישפוז לרווחת החולים.

בתחילת חודש אוגוסט נערך **אירוע לציון 20 שנה להיווסדו של יקב תשבי** בבנימינה, בבעלותו של מר **יונתן תשבי**. האירוע החגיגי נערך בהשתתפות מוזמנים רבים ובמסגרתו נערכה על-ידי **מני פאר** מכירה פומבית של 50 בקבוקי יין ייחודיים ומשובחים. הכנסות המכירה הפומבית נתרמו לבית-החולים לטובת מחלקת הילדים.

באירוע נשא דברים ד"ר **זמיר עבודי**, מנהל מח' הילדים, אשר הביע את תודתנו והערכתנו לבעלי היקב ולתורמים. עוד במסגרת הערב סופרו סיפורים אודות תולדות היקב והתקיימה ארוחת ערב מפוארת, בה הוזמן הקהל לרקוד ולשמוח במסיבת ריקודים.



אדם יקר ושמו **שלום מסורי** תרם לאחרונה מכונה לביורור אורז עבור מטבח בית-החולים. מר מסורי, שכבר סייע בעבר לבית-החולים, הקדיש הפעם את תרומתו לזכרה של רעייתו, **רחל מסורי ז"ל**.



מר **שלום מסורי** ורב ביה"ח **הלל דוד**, ליד שלט ההוקרה שנתלה בבית הכנסת.

עובדים מצטיינים לשנת חש"ה - 2005

לבעיות ודרכים להתייעלות. בעלת הספק מעורר התפעלות וזאת תוך כדי שמירה על איכות העבודה. מעניקה לקהל החוץ והפנים שירות אדיב ומהיר. תמיד נכונה לסייע ונענית לכל בקשה. אהודה ומוערכת ביותר בקרב עובדי בית-החולים.

פידלמן מיכאלה

עובדת בבית-החולים מתאריך 3.5.1992. רשמת רפואית בחדר ניתוח. מיכאלה היא בעלת מוסר עבודה גבוה וקשרי עבודה מעולים עם כלל צוות העובדים בחדר הניתוח. נענית לכל קריאה ומטלה נדרשת. יוזמת רעיונות לקידום האיכות והמצוינות, לרוב ללא צורך בקבלת הנחיות. בעלת מיומנות מקצועית גבוהה ו"ראש גדול" ומצליחה להתמודד עם כל בעיה מורכבת ולא שגרתית.



לוזון נתן
מנהל משק
עובד בבית-החולים מתאריך 9.10.1988.



מנהל את מחלקת המשק והאפסנאות המשקית. נתן מצטיין בניהול שתי המחלקות ותורם לתפעול היעיל של בית-החולים, הן מהיבט הרכש והן מהיבט ניקיון בית-החולים, אשר זכה תחת ניהולו בתחרות ארץ ישראל היפה בחמישה כוכבי יופי. מניע את עובדיו למיציב יכולתם בעמידה במשימות הקשות המתרבות וגדלות. בעל יחסי-אנוש טובים מאוד עם כלל עובדי בית-החולים ועם גורמי החוץ. תמיד מוצא את הדרך הנכונה והפשוטה לפתרון בעיות מורכבות. מהווה דוגמה לעמידה בלוח זמנים ונותן מענה לכל המשימות המוטלות עליו. נתן הוכיח כי ניתן לנהל שתי מחלקות בשקט, ללא "רעש וצלצולים", באיכות ויעילות. צנוע ושקט, יעיל ואיכותי.

טברזיטשי לילה

פועלת משק
לילי עובדת בבית-החולים מתאריך 28.4.1974, בתפקיד פועלת "מאומן ניקיון". עובדת במחלקת נשים, מחלקה בה נדרש הרבה יחס אנושי לחולים ולזולת, מגלה נכונות לסייע לזולת מעבר לתחומי עבודתה. מבצעת את עבודתה בצורה יוצאת מהכלל, ממושמת ואיכותית, יוזמת, אכפתית, דואגת לניקיון המחלקה למרות הקשיים בעבודה הרבה, ונותנת מעצמה הרבה מעבר לנדרש על-מנת לשמור על הניקיון במחלקה.



לטובת איכות ואופי העבודה ביחידה. מוכן תמיד לתרום מהידע ומהניסיון שלו ללמד, להדריך, לייעץ ולעזור לצוות היחידה ובכלל לעמיתיו בבית-החולים ומחוצה לו.

צוות סיעודי טיפול נמרץ לב

הומלץ לקבלת פרס "צוות מצטיין" במשרד הבריאות אך לא נכלל ברשימה הסופית בשל ההגבלה בבחירת מספר הצוותים המצטיינים. ברשימת הצוות המומלץ נכללו: **בויארט אחמד, מואסי פואז, עתאמנה ניזם, כאטר סולימן, בראונשטיין יוספה, מכלוף אקסנה, עם שלם, ביאנה, גיטלמן גולדה, שיפנבאואר ליאורה, קר דורית, ענאבוס נזאר, שלבי עלי, מלכה רינת, גלס ענת, פדעוס איאד, קיסלמן אלבירה, פרנקל אירנה.**

פרס המשרד

"פרס המשרד" - זוכי הפרס נבחרו על-ידי ועדת בחירה של בית-החולים בהתאם למכסה שהוקצתה על-ידי הנהלת משרד הבריאות:

מאיר לילי

אחות אחראית חדר ניתוח
עובדת בבית-החולים מתאריך 23.11.1969.



בתפקיד אחות אחראית חדר ניתוח מתאריך 25.8.1972. בוגרת קורס חדר ניתוח, מינהל בסיס, מינהל בכיר, בעלת תואר B.A בסיס. לילי מהווה את עמוד התווך של חדר הניתוח ומעורבת בכל התהליכים המרכזיים והשוטפים, ברמת התכנון והביצוע, יחד עם המנהלים בכל נקודת זמן.

מצעידה את חדר הניתוח לניהול מודרני המהווה אתר אטרקטיבי ללמידה לעמיתים למקצוע בכל הארץ. בשנת 2001 נשלחה דרך מינהל הסיעוד להדרכה בסיסית חדר ניתוח לבומביי (הודו). עמותת אחים/יות חדר ניתוח בחרה בה לקבלת פרס האחיות המצטיינות לשנת 2001.

נחשון דוד צביה

רכזת נושא במשרד קבלת חולים
עובדת בבית-החולים מתאריך 1.12.1989



במשרד הקבלה והשחרור במיון הכללי. צביה היא פקידה זריזה, יעילה וחרוצה. מתייחסת לעבודה ברצינות רבה ובעלת מוטיבציה גבוהה. בעלת "ראש גדול" ומסתכלת תמיד על התמונה במלואה ולא רק על העבודה השוטפת. מציעה פתרונות

גם השנה, כבשנים קודמות, נערך מבצע בחירת עובדים/צוותים מצטיינים. מבצע זה הינו תהליך שנתי, שנועד להביע את הוקרת שירות המדינה והערכתו להישגי העובדים בהעלאת פריון העבודה, בהגברת היעילות, בשיפור השירות לציבור ובהשגת איכות ומצוינות.

פרס עובד מצטיין

בחירת מקבלי פרס עובד מצטיין התבצעה על-ידי ועדת בחירה משרדית. מתוך מומלצי היחידות שנבחרו לקבלת "פרס המשרד" נבחרו לשלב ב' של התהליך זכו בפרס "עובד מצטיין":

קרשטינו מטילדה

אחראית טיפול ביילוד החולה



עובדת בבית-החולים מתאריך 1.3.1973.

כאחראית טיפול ביילוד החולה - 1.9.1978. בזכות מסירותה ומקצועיותה נבחרה מטילדה לייסד יחד עם צוות ההקמה את יחידת הפגים - 1978. אהבתה לפגים, הידע הרב שלה ואישיותה היום שם-דבר בכל רחבי הארץ. מטילדה מצטיינת בהעצמה מקצועית של סגל הסיעוד, ורמת הטיפול ביחידה והיחס האישי לילדים ולהורים משמשים כמקור גאווה לבית-החולים. היא מודל לחיקוי ומשאב למידה, הכשירה דורות רבים של אחיות בקורסים על-בסיסיים, הינה מנהיגה דומיננטית בכל אגף האמהות, יוזמת ומקיימת יחד עם האחיות האחראיות של האגף מפגשים מקצועיים עם מפקחות מלשכת הבריאות לנשים הרות, מעורבת בחיי הקהילה ותורמת מהידע והניסיון שלה לקידום רווחת היולדת ותינוקה. לאור תרומתה הרבה בתחום המיילדותי במהלך כל השנים ראוייה מטילדה לקבלת תואר "עובדת מצטיינת".

ד"ר איסקוביץ בוריס

רופא בכיר טיפול נמרץ כללי



עובד בבית החולים מתאריך 1.1.1992.

סיים לימודי רפואה באוניברסיטת לנינגרד בברית המועצות ב-1982. בעל תואר מומחה בהרדמה ובטיפול נמרץ כללי. עובד ביחידה לטיפול נמרץ כללי משנת 1997. ד"ר איסקוביץ הינו שילוב מנצח של רופא באיכות המקצועית הגבוהה ביותר בסטנדרט הבינלאומי ובעל ידע רפואי עדכני ונרחב ביותר ובין רופא אמין, נאמן ומסור שמקדיש את כל זמנו ומרצו



פינת המתנדב

פפתנדבות ביזני פאמנדב

לא לשוא מכילה המילה התנדבות את המילים "נתינה" ו"נדיבות". זוהי מילה החופנת

בחובה את הכוח האנושי הטמון בכל אחד ואחת

מאיתנו, ה"נתינה"

הרוחנית, הנפשית

ואפילו הכספית.

לתת שלא על

מנת לקבל

תמורה - זוהי

התנדבות טהורה, זהו

רצון הלב להעניק לזולת

את המירב ולעזור ככל שניתן.

הפרט נותן במעגל החיים שלו (לאורך

כל חייו) במובנים שונים

להוריו-לילדיו-במקום עבודתו, לחבריו ועוד, אך

הנתינה לזקוק מרצון מכל הלב היא הנתינה

האמיתית. המתנדב לא חוסך מזמנו האישי

ומוכן בכל מצב ובכל עת להתייצב למשמרת

ההתנדבות ונותן מעצמו ומאישיותו. ההרגשה

העילאית שהצלחת, ולו במעט, לשפר לסביבה

את ההרגשה, להעלות חיוך על פני אדם אחר

ולרצות להמשיך כי יש אור בקצה המנהרה,

היא הכוח המניע, התמריץ, האדרנלין שנותן

למתנדב את העידוד להמשיך.

ולסיום משהו אישי - אחרי 40 שנות עבודה

במקומות נפלאים שגרמו לי לרצות לקום

בבוקר - תודה לבית-החולים הלל יפה על

שנתן לי הזדמנות לסייע, ולו במעט.

של, מתנדבת

עובדים מצטיינים בתאגיד הבריאות

[קרן מחקרים]

שכטר יעקב

עוזר מרכז שירותים

טכניים

עובד במח' הטכנית במסגרת קרן מחקרים מתאריך



1.6.2000

עובד חרוץ מאוד, עצמאי ונמרץ, אשר קידם ושיפר תחומים רבים בתחום האחזקה.

בעל הספק רב ומהיר, ומקפיד על ביצוע עבודה איכותית.

פועל בהתאם לנהלים ולהוראות העבודה. למד בצורה יסודית את התחומים בהם הוא עוסק

והביע רצון עז להמשיך ללמוד ולהתקדם. כותב הוראות עבודה תוך יישומן ומעקב אחרי

ביצוען, יוזם ימי השתלמויות בתחומי הבטיחות, המקצועיות והאיכות ושואף למצוינות, עובד מול

קבלני חוץ בתחומים רבים ועוד. ממושמע, מסור לעבודתו, מוערך מאוד ומקובל

על צוות המחלקה. בעל אישיות נעימה לכל יחס אנושי וחם, ומוכן לסייע לעובדים בכל התחומים.

כמו כן מגלה נכונות לעזור לצוות הבכיר של המחלקה. מצליח לשלב את תחומי העבודה

השוטפים עם יוזמה ויצירתיות, ומבצעם במסירות וללא דופי.

בשל ההגבלה במספר העובדים המצטיינים

שניתן לקבוע בתאגיד הבריאות (קרן מחקרים)

לכלול ברשימתו הסופית לא מופיע שמה של

העובדת הבאה אשר הומלצה ע"י הממונה

עליה למצטיינת:

משק

דיודוב מינה - פועלת ניקיון



צוות מצטיין - מעבדה המטולוגית

אהרונוביץ שרה, אטדגי שולמית, דיודוביץ סימה, קריטשניין אידה, שגיא תמר.



צוות המעבדה ההמטולוגית הינו צוות מגובש היטב. היחסים הבינאישיים טובים מאוד.

במשך כ-30 שנות העבודה בצוות היו שינויים והתקדמות רבה בטכניקות החדשות. הבדיקות

הנוספות התקבלו ונלמדו על-ידי הצוות בשמחה ומתוך נכונות ורצון להתקדם ולקדם.

הודות לשיתוף הפעולה בין אנשי הצוות אפשר היה להגיע לקידום המעבדה ולהרחבתה. הצוות

מצטיין ביחס חם ובסובלנות רבה לילדים שבאים לבדיקות דם. היחסים עם המחלקות עמן עובד

הצוות בשיתוף טובים מאוד. הצוות ותיק, מאוחד מאוד ותורם את חלקו לעבודה היומיומית ולפיתוח

המיכשור של המעבדה.

בשל ההגבלה במספר העובדים המצטיינים

שיכול בית-החולים לכלול ברשימתו הסופית

לא מופיעים שמותיהם של העובדים הבאים

והצוותים אשר הומלצו על-ידי הממונים עליהם

למצטיינים:

סיעוד

רוזנבלט הדסה מרכזת בכירה-בי"ס לסיעוד

צוותים

צוות סיעודי מחלקת ילדות:

קושטאי רינה, אזרדה ויולטה, שוורץ אילנה,

פנחסוב ג'וליה, סופר תמרה.

המלצתם של הממונים על המועמדים והנזכרים מעלה לעובדים מצטיינים מהווה הוכחה להצטיינותם

ולתרומתם האישית לקידום בית-החולים. ברכות ואיחולים להמשך הישגיות ועבודה פורייה

ומהנה.

רשימת פעולות הדרכה שהתקיימו במרכז הרפואי

קורס גישור למנהלים וסגנים - 60 ש"ל

הדרכות בטיחות -

- 2 הדרכות בנושא חומרים ציטוטוקסיים, לצוותים הרפואיים והסיעודיים במחלקות השונות.
- הרצאה בנושא בטיחות בעבודות גובה, לעובדי המח' הטכנית.
- הרצאה בנושא בטיחות וגיחות בחדר הניתוח, לצוותים הרפואיים והסיעודיים הפועלים בחדר הניתוח.

סיעוד -

- קורס פרמקולוגיה

גישור

ענת גזית

אחות כללית



ב-19.6.05 החל קורס גישור ראשון בבית-החולים. ביום הראשון התכנסו, קבוצת אנשים שהמכנה המשותף להם (מלבד עבודתם בהלל יפה) הוא התהייה מה מסתתר מאחורי המילה "גישור". ישבנו מול מרצה מקסים בשם ניתאי, שפתח בפנינו צוהר לעולם הגישור.

מהו הגישור?

הגישור הינו דרך לישב סכסוכים ומחלוקות, המהווה חלופה לבית-המשפט. זהו תהליך בו נעזרים הצדדים בסכסוך, מרצונם החופשי, בגורם שלישי, אשר מקובל על שניהם ואשר יסייע להם להגיע לפתרון הבעיה באופן יצירתי.

פתרון זה מקבל תוקף מבית-המשפט (גם אם לא הופנה על-ידו לגישור).

הגישור, כדרך חיים, טוב לתחומים רבים בחיינו- הן בבית, במסגרת המשפחתית, והן בעבודה, בניהול משא ומתן, בקהילה ובכלל, והוא מונע סכסוכים ומטפל בהם.

בקורס למדנו הגדרת בעיות, מהו קונפליקט, שלבים במשא ומתן והיבטים משפטיים של תהליך הגישור.

למדנו איך לנהל את ההליך עצמו, קיבלנו כלים בכל מפגש והתנסו הן כמגשרים והן כמגושרים. הקורס היה חוויה מהנה וקיבלתי בו, בנוסף לידיע, גם טיפ חשוב לחיים:

להקשיב!!! להקשיב!!! להקשיב!!!
מומלץ בחום.

תוכנית ויסקונסין במרכז הרפואי הלל יפה

"תוכנית ויסקונסין" (פרוייקט מהל"ב- מהבטחת הכנסה להכנסה בטוחה) - הינה תוכנית ממשלתית לטיפול בתובעי הבטחת הכנסה, במטרה לשלבם בעבודה. הבסיס לתוכנית הוא העיקרון כי מקבלי כספים מהמדינה ראוי שיתרמו מזמנם למען הקהילה, ולכן כחלק מהתוכנית עליהם לבצע עבודות שירות התנדבותיות. התוכנית נועדה לשנות את המגמה הרווחת מזה עשרות שנים של אי-השתתפות בשוק העבודה, תוך פיתוח תלות מתמשכת בגמלאות המוסד לביטוח לאומי. הצלחת התוכנית תיבחן לפי מידת שילובם של מקבלי הגמלאות בשוק העבודה, ולפי קצב ההפחתה במספר מקבלי הגמלאות באזורים בהם תופעל.

חברת אג'נס (Agens) ההולנדית, בשיתוף עם חברת יעוד הישראלית, נבחרה להפעיל את התוכנית באזור חדרה, פרדס חנה, כרכור, ערערה, אור עקיבא, כפר קרע ובקעה אל גרביה. חב' אג'נס הינה חברת בת של אג'נס הבינלאומית, שהינה החברה הגדולה ביותר באירופה בתחום ההשבה למעגל העבודה והמתמחה זה מספר שנים במתן פתרונות תעסוקתיים.

החל מחודש אוגוסט 2005, יחויבו 14 אלף מובטלים להגיע אל ארבעת מרכזי "תוכנית ויסקונסין" ברחבי הארץ וישתתפו בתהליך הכשרה, שבסופו הם אמורים לצאת ממעגל האבטלה ולהשתלב בשוק העבודה.

מרכזי התעסוקה יספקו ייעוץ, הכוונה, סיוע והדרכה למשתתפי התוכנית. פסיכולוגים, רופאים תעסוקתיים ויועצי תעסוקה יתאימו תוכנית עבודה אישית לכל משתתף וילוו אותו בכל שלב בתהליך החזרה לעבודה. השלב הניסויי של התוכנית ימשך כשנתיים, ותקופת השירות של כל מקבל הבטחת הכנסה לא תעלה על ארבעה חודשים במקום אחד. השירות יבוצע רק בפרוייקטים חד פעמיים ולא על-חשבון עובדים קיימים. לכשיצלח שלב הניסויי של התוכנית, תפעל הממשלה להרחבת התוכנית בפריסה ארצית. המרכז הרפואי הלל יפה מתוכנן להשתלב בפרוייקט לאחר איתור מקומות לשיבוץ המתנדבים, באמצעות אפיון הצרכים במחלקות וביחידות השונות.

בשלב ראשון ישולבו המתנדבים בעבודות ארכיון, ניקיון, סידור מחסנים ופרוייקטים הקשורים בשיפור חזות בית-החולים.

הפרוייקט, כאמור, ניסויי ובעל חשיבות לאומית גבוהה, ותקוותנו היא כי המרכז הרפואי יתרם להצלחתו.

מה חדש בבית החולים...

במחצית השניה של שנת 2005, התחדש המרכז הרפואי שלנו בציוד, שיפוץ מבנים והתקנת מערכות שונות:

- בתרומת אגודת יע"ל, נרכשו 10 אלונקות לחדר מיון ו-2 אלונקות לאישפוז יום, וכן-36 מיטות אישפוז, למחלקות השונות.
- בתרומת גברת רבקה מיניץ ומר זלמן גאליצר נרכשו 48 מיטות אישפוז לרווחת החולים.

שיפוץ מחלקות:

- היחידה לטיפול נמרץ כללי.
- חדרי תורנים בקומת הביניים.
- חדר ועד סיעוד.
- מחלקות תחבורה וחצר.
- המכון הפתולוגי הישן.
- מרכזייה טלפונית.
- 2 דירות במגורי פרסונל.

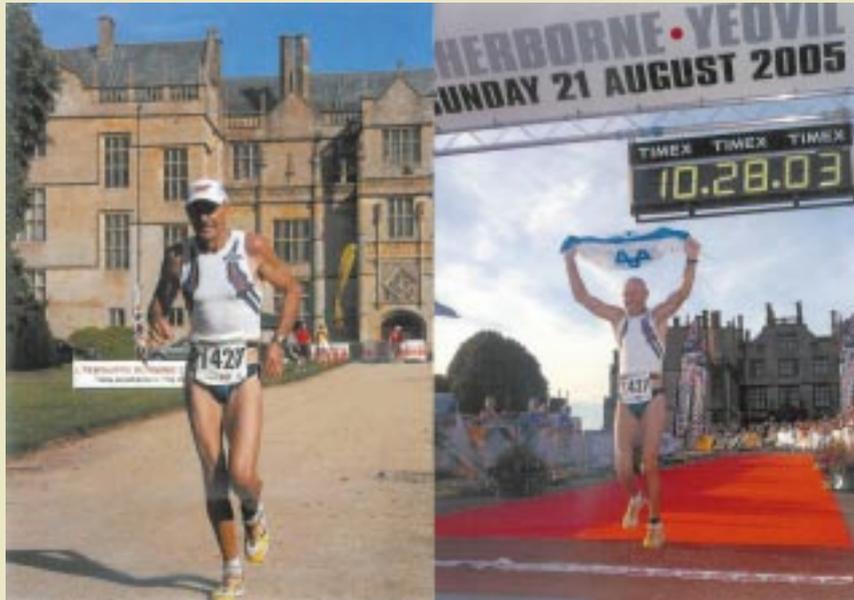
- נצבעו אגף ההנהלה, מסדרון אגף ניתוחים וחדר מדרגות ליד מכון הרנטגן.



חוויה של פעם בחיים

צביקה פישמן - הקב"ט שלנו - איש הברזל!

תחרויות - בצרפת, בגרמניה ובאנגליה. בצאתו לתחרות באנגליה הרגיש שהוא בשיאו, ולקח איתו מהארץ את דגל ישראל. ואכן, כשהגיע לקו הסיום, וקבע בזאת הישג חסר תקדים לישראל, נשא עמו את הדגל. וכשקיבל את הגביע, מול קהל של אלפים, התייצב כשדגל ישראל מונף מעל ראשו, ובמעמד חלוקת הפרסים הניח אותו על כתפיו. מיותר לציין שאת כל האימונים הקשים עורך צביקה לפני ואחרי שעות



הקב"ט - קצין הביטחון - הראשי במרכז הרפואי שלנו, מצטייר בוודאי בעינינו כאיש ברזל. אדם שאמון על שמירת ביטחונם של החולים, העובדים ובאי המרכז הרפואי. צביקה פישמן, הקב"ט שלנו, הוא איש ברזל, תרתי משמע. התואר "איש הברזל - אירונמן" (IRON MAN), מוענק לזוכה בתחרות טריאתלון ארוך, הכוללת שחייה למרחק 3.8 ק"מ, רכיבה על אופניים למרחק 180 ק"מ,

העבודה, במשך ימים ושנים, ולתחרויות הוא מגיע בכוחות עצמו ועל חשבונו. צביקה פישמן, איש ברזל בגופו וברוחו, הביא כבוד למדינתנו, וכבוד רב למרכז הרפואי שלנו.

על לאלופות העולם הרישמית, המתקיימת בכל שנה ב-15 באוקטובר בהוואי, שם עלה הרעיון לקיים תחרות קשה זו. צביקה השתתף השנה, תוך חודשיים, בשלוש

וריצה למרחק 42.195 ק"מ (סה"כ 226 ק"מ מצטבר). המנצח זוכה בתואר "איש הברזל". בעולם נערכות 24 תחרויות מסוג זה במהלך השנה, והמנצחים בכל קבוצת גיל עולים לתחרות-

מלכת המדבר - לפעמים חלומות מתגשמים



שנה. חגית הייתה בצוות של גילאי הביניים - 38. במהלך המסע התוודעו הבנות לכפרים

נמשך מהרי הקרפטים ברומניה ועד מדבר סהרה. שלב זה נערך במשך שבעה ימים, חצה את הרי הקרפטים, ובמהלכו התמודדו המתחרות עם אתגרים של נהיגת שטח, חציית נהרות גועשים, בוץ עמוק, קשיים פיזיים והבדלים תרבותיים, אך גם פגישות מהנות עם אנשים כפריים בעלי חיוך



ששווה זהב (תרתי משמע).

הקבוצה של חגית, שכללה כ-50 נשים, כולל רופאה, מלווים ואנשי תקשורת, יצאה בערב יום העצמאות. את יום ההולדת למדינה חגגו הבנות במטוס בברכת הצוות והטייסים ועם הרבה שמפניה ומצב רוח טוב.

כל ג'פ היה מצוות באותם גילאים פחות או יותר, מהצעירות ביותר 20-24, עד המבוגרות שהיו 60

חגית שם-טוב נמצאת רוב שעות היום ליד יצורים קטנטנים, כי חגית היא מזכירה רפואית של מחלקת פגים ויילודים במרכז הרפואי. אולי בשל כך החלומות שלה היו גדולים.

חיידק ושמו "מלכת המדבר" קינן אצלה בראש כבר מספר שנים. כל פעם היה תירוץ אחר: ילדים, תקציב, עבודה, "לא נעים"... עד שבפברואר השנה, באמצע הלילה, כששוטטה באינטרנט, גילתה חגית את האתר המתאים ובו-במקום נרשמה לתחרות, ומכאן התגלגל כדור השלג מהר מאוד. מהרגע בו גמלה בליבה של חגית ההחלטה לצאת למסע היה ברור שהבעל - השותף והתומך המלא בכל העשייה-לוקח את הפיקוד על הבית והילדים, שהיו גאים מאוד באמא שמשתתפת במשימת הישרדות עוצרת נשימה שכזאת. גם סבא וסבתא נתנו את חלקם.

מתוך 14,000 נשים שנרשמו, זכו 576 נשים מאושרות להגיע למסע הנכסף. המיונים כללו משימות לפעילות שטח, עבודת צוות, כריזמה והנהגה בקבוצה.

"מלכת המדבר" הוא מסע אתגרי, בו מתמודדות נשים בלבד. מסע הג'פים בו השתתפה חגית היה השלב המוקדם במסע, שהמסלול הכולל שלו

הרומנים, שהזמינו אותם לבתיהם, והסיעו אותם ברכב המשפחתי שלהם - סוס ועגלה. הם גם טיפסו על פסגות ההרים הגבוהים בטרנסילבניה, לגובה של 2,440 מ', שלג וקור. חגית עשתה זאת כמו גדולה, אף שנפלה ונחבלה בעצם הזנב. וכמו ישראליות טובות, חילקו המשתתפות ביום האחרון את הממתקים שנשארו להם בבית יתומים רומני, ורקדו הורה עם הילדים - חווייה מרגשת נוספת שהתוספה לכל החוויות המסעירות של המסע.

תמיכה מיוחדת היו ה-SMS שקיבלה בכל יום, עם מסרים תומכים ואוהבים שתמיד הסתיימו בהצהרה "את המלכה", "מלכת חדרה בוקר טוב..." ועוד. חגית חזרה מהמסע מלאת אנרגיה, או כמו שאומרים "מילאה את המצברים", והיא ממליצה לכל אחת לעבור חווייה דומה.

ראדון - שאלות ותשובות

פולינה מצר

מנהלת אגף בטיחות

מהו ראדון?

ראדון-222, ובקיצור ראדון, הוא גז רדיואקטיבי טבעי הנוצר בקרקע כמוצר התפרקות של היסוד ראדיום-226, המצוי בכמות זו או אחרת כמעט בכל סוגי הקרקע וחומרי הבניין. מחצית חייו של הראדון היא כ-3.8 ימים. מבחינה כימית הראדון הוא גז אציל חסר צבע, ריח או טעם. כיוון שהראדיום עצמו הוא תוצר התפרקות של היסוד אורניום-238 הרי הקרקע עשירה יותר בראדון בכל מקום בו ריכוזי האורניום גבוהים יחסית, כגון בסלעי גרניט ובאזורים עם מרבצי פוספטים.

איך חודר ראדון לדירות מגורים?

דרך פתחים וסדקים ברצפת הבית, דרך צינורות המים וצנרת אחרת, ואף על-ידי חילחול דרך רצפת הבטון.

הראדון מסוכן לבריאות?

הבריאותית אינה, למעשה, הראדון, אלא בנותיו קצרות החיים. בהגיע הראדון לאוויר הוא עובר, באופן הדרגתי (כאמור מחצית חייו היא כ-3.8 יום), תהליך התפרקות בו נוצרת שרשרת של בנות קצרות חיים. בנות הראדון נוצרות כאטומים של חומרים מוצקים, הנספחים ברובם לחלקיקי האבק שבאוויר המגיעים לריאותינו כשאנו נושמים את האוויר המכיל אותם.

חלקיקי האבק טעוני האטומים הרדיואקטיביים נעצרים ברקמות הריאה. בהיות בנות הראדון קצרות חיים הן דועכות בריאות במהירות ופולטות, בין השאר, את חלקיקי האלפא שפגיעתם בתאי הרקמה עלולה לגרום לשיבושים בצופן הגנטי של תאים אלה. שיבושים אלה עלולים להפוך תאים אלה לתאים ממאירים.

מהו ריכוז מסוכן?

כל ריכוז עלול לגרום לנזק (לפחות על-פי ההסכמה הקיימת בקהילייה המדעית). מבחינה מעשית לא ניתן, כמובן, להוריד את ריכוז הראדון בבית לערך שמתחת לריכוזו באוויר החופשי בחוץ. רשויות הבריאות במדינות שונות והגופים המדעיים הבינלאומיים העוסקים בהערכת סיכוני הראדון קבעו "רמות סף לפעולות שיפור", כלומר ריכוזים שנתיים ממוצעים שמעליהם ממליצות הרשויות לנקוט בצעדים להפחתתם. כשמדובר במבני ציבור, נקטת צעדים אלה אף נאכפת על ידי הרשויות. רמות סף אלה אינן אחידות לכל המדינות, מכיון

שריכוז הראדון בטבע משתנה ממדינה למדינה. בישראל קבע המשרד לאיכות הסביבה, לפי המלצת קבוצת מומחים בינמשרדית ולפי המלצת הוועדה המייעצת לבטיחות קרינה, ריכוז ראדון של 3Bq/m^3 (ריכוז שנתי ממוצע) כרמת סף לביצוע פעולות שיפור (המלצות אלה תואמות את הנחיות הוועדה הבינלאומית להגנה רדיולוגית ICRP, שהמליצה - 1994 לקבוע רמת סף של 3Bq/m^3 600-200 כרמת סף לפעולות שיפור בבתי מגורים ו- 3Bq/m^3 1,500-500 כרמת סף שיפור במקומות

לפעולות (העבודה). גם היתרון הבינלאומי להגנה



מקרינה קבע את הטווח 200-600 3Bq/m^3 כטווח בו יש לקבוע את רמת הסף לפעולות שיפור בבתי מגורים.

היכן מודדים גז ראדון?

המשרד לאיכות הסביבה ממליץ לבצע בדיקות נוכחות גז ראדון בחדרים צמודי קרקע, במרתפים ובחדרים לא מאווררים, או באלה הנמצאים באזורים בעלי ריכוז גבוה של גז ראדון בקרקע (למשל ערד, מעלה אדומים, ירושלים, כרמיאל).

בקומות שאינן צמודות קרקע אין, בדרך כלל, סיבה למדידת ראדון. אם מסיבה כלשהי יש עניין בבדיקות, יש לבצע אותן בשיטת מדידה ארוכת טווח.

איך מודדים ראדון?

קיימות שתי שיטות למדידת ריכוזי גז ראדון: קצרת טווח - מדידה במשך מספר ימים, וארוכת טווח-המבוצעת במשך מספר חודשים.

טווח-המבוצעת במשך מספר חודשים. שיטת המדידה המומלצת היא הבדיקה ארוכת הטווח, היות והיא מייצגת טוב יותר את הריכוז הממוצע. אולם, ניתן לבצע ראשית מדידה קצרת טווח, לאחר מכן, בהתאם לתוצאה, יש להחליט על המשך המדידות.

בשל צורות המדידה השונות, והמסקנות השונות שניתן לקבל מממצאי כל שיטה, מומלץ לבצע את הבדיקות על-ידי גורם המסוגל לשרת את לקוחותיו במגוון הבדיקות הנזכרות, קצרות טווח וארוכות טווח, בהתאם לצורך.

אמצעי שיפור פשוטים להפחתת ריכוזי ראדון במבנה בו התגלו ריכוזים חריגים:

אווורור טבעי - החלפת האוויר במבנה מספר פעמים בשעה מפחיתה בדרך כלל את ריכוזי הראדון במבנה, ולפיכך יש להבטיח שפתחי האווורור יהיו פתוחים במשך רוב שעות היום. אם חדר היה סגור במשך שעות רבות יש לדאוג לאווורור במשך מספר דקות לפני התחלת השימוש בו.

אווורור מאולץ

- אם אין למבנה חלונות יש להתקין אמצעי לאווורור מאולץ. הבעיה הינה גבוהה יותר בחורף מאשר בקיץ, ראשית בגלל אטימת המבנה להגנה מפני הקור, ושנית בשל החימום, הגורם באופן טבעי לתת - לחץ בסמוך לרצפה - דבר הנגרם על-ידי תנועת האוויר המחומם. חימום החדר על-ידי הכנסת אויר חם עשוי להפחית תופעה זו.

סתימת סדקים ופתחים

- סדקים ופתחים שיש להם קשר ישיר לקרקע החשופה הם מקור לזרימת ראדון לתוך המבנה. סתימת סדקים אלה תקטין את ריכוזי הראדון במבנה במידה ניכרת. פעולה זו יש לעשות על-ידי מומחים לדבר. במקרים רבים חודר הראדון למבנה דרך פתחים שנמצאים בין הצנרת (מים, ביוב, חשמל) והקיר או הרצפה, דרכם נכנסת צנרת זו למבנה. סתימת פתחים אלה תגרום לירידה ניכרת בריכוזי הראדון במבנה.

ומה אצלנו?

ביצענו בדיקות ראדון במרתפי בית-החולים, למרות שאזור מישור החוף אינו שייך לאיזורים עתירי ראדון (כגון ערד, מעלה אדומים, כרמיאל). הבדיקה נערכה בשיטה ארוכת הטווח משך 110 יום על-ידי המרכז למחקר גרעיני נחל שורק.



שירות לאומי

במרכז הרפואי פועלות בנות שירות מטעם העמותה הדתית "האגודה להתנדבות בעם" ומטעם העמותה החילונית "שלומית".

העמותה הדתית הינה אגודה התנדבותית לעידוד התנדבות בנות דתיות לשירותים חיוניים, על בסיס התנדבות של שנה אחת לפחות.

העמותה החילונית "שלומית" מגייסת לשירותיה צעירים וצעירות אשר צה"ל נמנע לגייסם בשל סיבות רפואיות או אחרות. בנות השירות הלאומי מתחייבות לצאת למקום ההתנדבות לפי ייעוד הנהלת "האגודה"/"שלומית".



16 מתוכן הינן מהאגודה להתנדבות בעם, ועיסוקן הוא בתחום הסייעוד - סיוע לאחיות במחלקות אשפוז, במחלקות: פגיה, נשים, יח' פסיכיאטרית, אשפוז יום, אף אוזן גרון, טיפול נמרץ כללי ויילודים, טכנאי רנטגן, אורולוגיה, מרפאות חוץ, מחשב, בית מרקחת ומשאבי אנוש. 19 נוספות הן מעמותת "שלומית", ועיסוקן במינהל ובסייעוד בתחומים:

מרפאות, רשומות רפואיות, יולדות, נפרולוגיה, חדר לידה, מלר"ד, גזברות, התפתחות הילד, מוקד אלונקאים, מעבדות ושכר.

ולמלא את תפקידן בתחום העיסוק שקיבלו על עצמן ולפי שעות העבודה שנקבעו במקום העבודה ובתיאום עם הרכזות האחראיות. בספטמבר השנה התקבלו 35 בנות שירות לאומי.

מינויים חדשים

פרופ' גבריאל (גבי) גרויסמן



לאחרונה התבשרנו על קידומו של ד"ר ג. גרויסמן, מנהל המכון לפתולוגיה, לדרגת פרופסור חבר קליני בבית-הספר לרפואה של הטכניון בחיפה. הנהלת בית-החולים מברכת על המינוי, מעריכה ומוקירה את פעלו של פרופ' גרויסמן ומשוכנעת מזה שנים שהוא ראוי וזכאי לו. פרופ' גרויסמן הוא יליד ארגנטינה, בה סיים את לימודי הרפואה באוניברסיטת בואנוס איירס.

עלה ב-1980 והתמחה בפתולוגיה בבתי-החולים בילינסון ורמב"ם. בין השנים 1991-1994 השתלם באחד מהמרכזים הרפואיים הבולטים והחשובים בארצות-הברית - בית-החולים "הר סיני" בניו-יורק שם רכש ידע וניסיון רבים וחשובים. ב-1995 התמנה כמנהל המכון לפתולוגיה במרכז הרפואי הלל יפה.

פרופ' גרויסמן עוסק בכל תחומי הפתולוגיה, אך מתמחה במיוחד בתחומי הפתולוגיה של מערכת העיכול, פתולוגיה של יילודים וילדים ואימונו-היסטוכימיה ככלי-עזר אבחנתי חיוני בפתולוגיה. פרופ' גרויסמן עוסק רבות, ובהצלחה רבה, בהוראה ובמחקר, הן במסגרת בית-הספר לרפואה של הטכניון והן בשיתוף פעולה עם מרכזים חשובים בארץ ובחו"ל. עשרות מחקרים ומאמרים פרי עטו פורסמו בספרות המקצועית המובילה בעולם. המכון לפתולוגיה הוא מעמודי התווך של המערך האבחנתי של בית-החולים והשפעתו מכרעת על קביעת אבחנות ותכנון הטיפול הרפואי במצבים רבים ובמחלות שונות. בשנים בהן מנהל פרופ' גרויסמן את המכון קידם אותו רבות בעזרת מיכשור משוכלל, טכניקות חדישות, ידע וניסיון גדלים והולכים וקשרים בינלאומיים חשובים.

מינויו כפרופסור חבר קליני מבטא את הערכת הטכניון לפעלו של פרופ' גרויסמן כמורה, כמחנך וכחוקר ואנו מצטרפים בכל לבנו להערכה זו. הנהלת המרכז הרפואי מברכת את פרופ' גרויסמן על המינוי ומאחלת לו המשך פעילות פורייה ומוצלחת.

ד"ר רוג'ר סבי



לאחרונה נבחר ד"ר רוג'ר סבי, מנהל מחלקה אורטופדית א', ליו"ר החברה הישראלית למשתלי מפרק ירך וברך. בחירה זו מבטאת הערכה רבה ליכולתו המקצועית, לאישיותו ולמעמדו של ד"ר רוג'ר בקהילייה האורתופדית בארץ.

כיו"ר החברה אחראי ד"ר רוג'ר לפעילות המדעית, הקשורה בניתוחים ה"ל", לארגון כנסים, לפגישות עם מומחים מהארץ ומהעולם ולקידום תחום השתלות המפרקים בהבטים קליניים, מדעיים ואחרים. איגודים דומים מצויים במדינות רבות וד"ר רוג'ר, במסגרת תפקידו זה, יטפח את הקשרים המדעיים והמקצועיים עם החברות ברחבי העולם. היקף הפעילות בתחום ניתוחי החלפות מפרקים במרכז הרפואי הלל יפה עומד בשורה אחת עם המרכזים הרפואיים הגדולים בארץ. במרכז נעשה שימוש בטכניקות הניתוחיות החדשות והמשוכללות ביותר ובמשתלים הטובים מסוגם. ראוי לציין במיוחד את התמחותם של ד"ר רוג'ר ועמיתיו בהחלפות חוזרות של מפרקים ותיקים ורבי שנים, שהתרופפו והתבלו משימוש, ניתוח מורכב ומסובך בהרבה מהשתלת מפרק ראשונית. הנהלת המרכז הרפואי הלל יפה גאה בבחירתו של ד"ר רוג'ר ליושב ראש החברה ומאחלת לו הצלחה רבה במילוי תפקידו זה.



ד"ר יעקב הספל
מנהל המרכז הרפואי

ברכות למינויים - איחולים להצלחה בתפקידם החדש

מינויים קידום עובדים במערכת

ד"ר נחום ארליך

מנהל מחלקה אורולוגית (בפועל)

עובד בבית-החולים מתאריך 5.12.1993



בוגר לימודי רפואה בברית המועצות - 1974. עלה לארץ - 1975. התמחה בכירורגיה אורולוגית בבית-החולים תל-השומר בין השנים 1979-1988. מונה לתפקיד סגן מנהל מחלקה בכיר - 1.1.1997, החל מ-1.6.2005 מונה לנהל את המחלקה האורולוגית במוסדנו.

ד"ר שוימו אורי

מנהל מכון רנטגן (בפועל)

החל לעבוד בבית החולים מתאריך 1.6.1987



סיים לימודי רפואה באוניברסיטת טורינו באיטליה - 1984. ביצע שנת סטאג' בבית-החולים ברזילי באשקלון. התמחה במוסדנו ברדיולוגיה בין השנים 1987-1993 ואושר מינויו כרופא ראשי קבוע. מונה לתפקיד סגן מנהל בכיר במכון רנטגן ב-1.7.2002, וב-3.7.2005 מונה בפועל לתפקיד מנהל מכון הרנטגן.

הינדי שרית

מנהלת מחסן לבנים ומתפרה (בפועל)

עובדת בבית-החולים מ-1982. בוגרת קורס לניהול משאבים



חומריות וקורס מחשבים. החלה עבודתה בתפקיד תופרת וקודמה לתפקיד סגנית מנהלת מחסן לבנים ומתפרה. מונתה לתפקיד מנהלת מחסן לבנים בחודש אוגוסט 2005.

חלבה קרן

מרכזת נושא (רפואה דחופה)

עובדת בבית-החולים מתאריך 6.8.2000



בעלת תואר בוגר בעבודה סוציאלית מאוניברסיטת חיפה מיולי 2000. עובדת מקצועית, חרוצה, מסורה ומוכשרת מאוד, יוזמת מהלכים מקצועיים ותורמת רבות למערכת. מונתה בפועל לתפקיד מרכזת נושא (רפואה דחופה) ב-1.7.2005.



אריאלי רקפת

דיאטנית עצמאית

עובדת בבית-החולים מתאריך 29.7.2001

בעלת תואר בוגר בתזונה מהאוניברסיטה העברית מיוני 2001. עובדת חרוצה ומצטיינת, שולטת בעבודה ברמה מקצועית גבוהה, בעלת יכולת ארגון בעבודה, יצירתית בפתרון בעיות. אחראית על נושא הסטאג'. עובדת אחראית, דייקנית ומקצועית ובעלת מסירות גבוהה לארגון. נבחרה במכרז לתפקיד דיאטנית עצמאית ב-18.4.2005.



קרייזמן מרים

מרכזת נושא (שיקום תפקודי) בפועל

עובדת בבית-החולים מתאריך 3.5.1998

בעלת תואר בוגר בעבודה סוציאלית מאוניברסיטת תל-אביב מפברואר 1998. בעלת תואר שני בלימודי רווחה ובריאות מאוניברסיטת חיפה מאוקטובר 2004. בעלת מוטיבציה גבוהה להתקדם ולהתפתח בתחומה, עובדת סוציאלית רצינית ואחראית, יוצרת קשרים טובים עם המטופלים עם בני משפחותיהם ועם עמיתיה לעבודה. מונתה בפועל לתפקיד מרכז נושא (שיקום תפקודי) מ-1.6.2005.

מינוי חדש



פרופ' חלק מרדכי
מנהל מחלקת נשים ויולדות (בפועל)

פרופ' חלק מונה בפועל לתפקיד מנהל מחלקת נשים ויולדות החל מחודש ספטמבר

2005. פרופ' חלק בוגר האוניברסיטה העברית בירושלים - בעל תואר ראשון במדעי הרפואה ותואר M.D דוקטור לרפואה. בנוסף, בעל תואר שני במינהל ציבורי - מאוניברסיטה בארה"ב. התמחה במיילדות וגניקולוגיה בבי"ח הכרמל ובפילדלפיה, וכן התמחות על ברפואת אם ועובר בטקסס ומישיגן. לאחר מכן, שימש כרופא בכיר במישיגן.

עם שובו ארצה בשנת 1999, עבד במרכז הרפואי "סורוקה" עד לתאריך 31.8.2005 בתפקיד מנהל יחידה מקצועית להריונות בסיכון גבוה וכמ"מ מנהל מחלקת נשים ויולדות א'. בנוסף, שימש כשלוש שנים בתפקיד סגן מנהל המרכז רפואי "סורוקה".

עם סיום פלגות האותיות אצוות מינהל הסייעות

כמו בטיסה חלפו ארבע שנים ואני לורית אבן כותבת ואיפה לבוא אני לא מבינה, איך המורה איתי מתנהגת. צלילו מקומות של ארבעים וחמש חייבים ארבעה. פדיונות נצמדות ארבעות בקבוצות פוראות מחלק. מטאטאים טאטוב אחוזה, טאטוב לא סיום אלא עיר, 15 איננה סתם תמונה - 15 תמונה לבסוף פדיון.

ואני מלפני את בטיסה ואת כל מה לעברנו יחד, חפצים אחוזה אתך מניסה וצבית בגלים לא חוד.

אני כותבת אבן אילית, מכתב פורצ ממוחמקים וצה מיועד אבן - אמרות ליל עצה פועתקים.

אני מקווה להתקרבנו אל עיר היעד ולא חילוף - מחלבה פמאמאת אותי יוד.

כי לא תמיד הייתי בכיוון ולא תמיד פצחתי.

היו רוחות צב, היו עצה מטאטאים ולא בכל הספקתי איך מסיימת שנים לבא? מה כתבים אנשים לאבתי?

עלינו פמון יחד, לא כמו לחלבה...

סוף פלגותיים הפיץ ואיתם הפנה מלחמה

אתם נוחתים כאן ואני מחלבה מפורסמת

לנתיים נפלאות עברו בטיסה

וקלף אתה אבן קלף אי פעמידי,

לנתיים לא כחך עם צוות סוף נפלא,

לנתיים לא עבדתי מפנה,

אך אבן עבר טוב - יל סוף.

את הפעוודות אני צריכה ארץ,

אתם אני פיום עצמתי

אך בויב אתם נפלאות.

אז תודה רבה על פלגותיים פמקסימות

אובבת מלך פלג,

חבאלת



פורשים

פרישה לגמלאות

עם פרישתם לגמלאות של עובדי המרכז הרפואי הלל יפה, איחולי הנהלת בית-החולים וצוות העובדים להרבה בריאות ואריכות ימים והנאה מהתקופה החדשה.

פרופ' בלס שלמה

מנהל מחלקת נשים ויולדות



פרופ' בלס החל לעבוד בבית-החולים בתאריך 1.2.1991 (העברה מבי"ח שמואל הרופא). סיים לימודי רפואה באוניברסיטה תל-אביב בשנת 1968. עבר שנת סטאג' בבי"ח בילינסון. בשנים 1969-1976 התמחה בגניקולוגיה בבי"ח לילדות הקריה.

בשנים 1979-1984 עבד בבי"ח צפת והתמנה למנהל מח' נשים ויולדות. עבר לבי"ח שערי צדק לניהול מח' נשים ויולדות בשנים 1984-1987. ב-1.5.1989 החל את עבודתו בבי"ח שמואל הרופא, עד לבחירתו במרכז למנהל מח' נשים ויולדות במרכז הרפואי הלל יפה. בשנת 1999 קיבל מינוי אקדמי לפרופסור מאוניברסיטת סטוניברוק בארה"ב. פרש לגמלאות בתאריך 31.7.2005.

אחרק ז'קלין מיילדת



ז'קלין החלה את עבודתה בבית-החולים בחודש מרץ 1965 כמיילדת.

שקטה, חרוצה ומסורה לעבודה, מיילדת ותיקה ומנוסה ובעלת ידי זהב. בדרכה השקטה והצנועה העניקה ליולדת טיפול מקצועי ואדיב, חום ואהבה. מיילדת עם הלב והנשמה, כל לידה בזכותה היא חוויה. פרשה לגמלאות בתאריך 31.7.2005.

אסטיס ראיסה

פועלת מטבח וחדר אוכל



ראיסה החלה את עבודתה בבית-החולים באוגוסט 1993. עלתה לארץ ב-1990 מברית המועצות והשתלבה במהירות בעבודתה בבית-החולים.

עובדת חרוצה ומסורה, תמיד מגלה אכפתיות ואחריות למקום העבודה. נאמנה, רצינית ועבודתה הינה ללא דופי. חברה טובה, תמיד עם חיוך על הפנים ומבט שובב בעיניים. הביעה את רצונה לפרוש ב-31.7.2005.

ממן רוזט

מנהלת מחסן לבנים ומתפרה ב'



רוזט החלה את עבודתה בבית-החולים ביוני 1989, בתפקיד פקידת אפסנאות. ביוני 1993 מונתה לתפקיד מנהלת מחסן לבנים ומתפרה ב'. רוזט בלטה באמינותה, ביושרה ובמסירותה לעובדי מחסן הלבנים, ובניהולה היעיל והמאורגן, על-אף המצוקות התקציביות. השקיעה את כל כולה בעבודה ובהתייעלות מחסן הלבנים. פרשה לגמלאות ב-31.7.2005.

פרופ' דניאל יחיא

מנהל מחלקה אורולוגית



החל לעבוד במרכז הרפואי הלל יפה בתאריך 1.1.1984. למד רפואה באוניברסיטת איסטנבול, תורכיה. בשנים 1963-1969 עבד בבי"ח אוניברסיטאי באיסטנבול, עד עלייתו ארצה ב-1969.

בשנים 1969-1979 עבד כרופא אורולוג בבי"ח השרון עד גיוסו לשירות בצה"ל לתקופה של שנה וחצי. בשנים 1973-1984 עבד בבי"ח קפלן רחובות. נבחר במרכז פומבי ב-17.6.1984 כמנהל מחלקה אורולוגית במוסדנו והחל לעבוד ב-1.8.1984. במשך השנים הראשונות העביר את היחידה האורולוגית מהיחידה בתוך מחלקת נשים למחלקה עצמאית מוכרת להתמחות מלאה.

מחקריו ועבודותיו הרבות התפרסמו במספר רב של כינוסים. פרסם כ-100 מאמרים וכ-30 פרקים בספרים. ספר על סטנטים (תומכנים) שכתב, קיבל את פרס "ספר השנה" באנגליה. כאשר יצאה המהדורה השניה קיבל הספר את המלצת ה-BMA באנגליה ע"י ההסתדרות הרפואית הבריטית. לפני ארבע שנים קיבל תואר פרופסור מטעם הטכניון.

פרש לגמלאות ב-31.5.2005.

מיארה אביבה

ראש צוות קבלת חולים



אביבה החלה את עבודתה בבית-החולים בנובמבר 1977, כפקידת קבלה, ובהמשך קודמה לתפקיד ראש צוות קבלת חולים. טובה ומסורה המוכנה תמיד לסייע לחברותיה לעבודה ובעיקר לאוכלוסיית הפונים לחדר המיון, תמיד בחיוך וסבלנות. פרשה לגמלאות ב-30.6.2005.

מפגש הפרידה מכרופ' יחיא

"בלאתי אובד את הצבדק לאלף
למחר אבוא לצבדק בכל יום"

פרופ' דניאל יחיא, מנהל המח' האורולוגית במרכז הרפואי הלל יפה, פרש לגמלאות, וכמו שהוא מסכם במספרים: 65 + 8 שנים בחיים; 40+6 שנה + 5 חודשים ברפואה ו-20 שנה + 8 חדשים בהלל יפה. לרגל פרישתו, כינס פרופ' יחיא באולם ההרצאות של המרכז הרפואי את חבריו לעבודה - הנהלת המרכז, ראשי מחלקות, והצוות איתו עבד במחלקה האורולוגית שנים ארוכות. במצגת מרגשת בת שעה שהכין, פרש פרופ' יחיא את דמותו, כפי שמעטים הכירו, מילדות בתורכיה, ילד שובב ותלמיד גרוע בבית-הספר (אפילו סבל לא תוכל להיות, אמר אביו, כי אתה צנום וקטן), ועד לסיום לימודי הרפואה כתלמיד מצטיין. פרופ' יחיא, שבמהלך שנות עבודתו כרופא עשה לעצמו שם עולמי הודות לספרים שפירסם על שיטות רפואיות והמצאות (כ-20 פטנטים רשומים על שמו), הקשורים לעבודתו כמומחה באורולוגיה, מתוודה כי בכל יום הגיע בשמחה לעבודה.

פן נוסף של פרופ' יחיא שנחשף באותה פגישה מרגשת, הוא הצד האמנותי. פרופ' יחיא ואשתו עוסקים בציור ובפיסול, ואף מציגים תערוכות ביחד. כמו-כן הוא אומר: אני גם אמן בקולינריה.

פרופ' יחיא, שהעדיף לקרוא לאירוע פגישה עם חברים לעבודה ולא מסיבת פרישה, אמר, כי חשוב לו להעביר לדור הצעיר של הרופאים את המסר: "עבדתי קשה במשך השנים, אבל נהייתי מכל יום ומכל רגע".



ד"ר חילקיהו זונדר
מנהל המכון לנפרולוגיה
בין השנים 1977-2002

חילקי!

באוקטובר 1959, כשאני ילד בן 18 בקושי ואתה מבוגר במספר שנים, נפגשנו לראשונה באולמות ומעבדות הפקולטה למדעי הטבע כתלמידי שנה א' בביה"ס לרפואה.

לא רק בני אותו מחזור אנחנו, אלא חברים באותה קבוצת לימוד מצומצמת, ובילינו ימים ולילות רבים בצוותא, בעיקר בשנה החמישית, ב-1964, בבית-החולים "קפלן", שם התגבשנו כקבוצה מלוכדת ומאוחדת.

לאחר סיום לימודי הרפואה פנינו איש לדרכו. התמחית בבתי החולים קפלן, פוריה ובלינסון ומאפריל 1973 שימשת כמנהל המכון הנפרולוגי בבית-החולים בצפת.

ב-2 בנוב' 1977 זכית במרכז לניהול המכון בהלל יפה וכאן פעלת במשך 25 שנה, עד פרישתך לגמלאות.

שבנו, אתה ואני, לפעול בשיתוף פעולה הדוק ב-1991, כאשר הגעתי למרכז הרפואי הלל יפה, ואתה כבר מנהל ותיק ומנוסה.

בתפקידך כמנהל המכון הנפרולוגי נאלצת, ד"ר זונדר, להתמודד עם אתגרים רבים, חלקם קשים מנשוא, ועמדת בהם בהצלחה:

פעילות המכון בצריף הישן והמט לנפול, עלייה מתמדת במספר המטופלים בדיאליזה במכון, שהיה צורך לתת לה מענה במסגרת התשתיות וכוח האדם הקיימים.

היתה התמודדות קבועה בין הרצון והיכולת המקצועית להעניק את הטיפול הטוב והחדשני ביותר אל מול מגבלות תקציביות בלתי אפשריות ודרישות הנהלת בית-החולים.

נאלצת להתמודד יום יום אל מול אוכלוסיית מטופלים כרוניים ותלתיים ביותר, כנובע מאופי מחלתם, להיות להם לפה אל מול גורמים שונים בבית-החולים ומחוצה לו, אך גם לספוג לא מעט מתסכולם, שנבע ממצבם הרפואי.

ראויה לציון מיוחד פעילותך ההתנדבותית רבת השנים בוועד הרופאים, בארגון רופאי המדינה ובהר"י, וכן תרומתך החשובה לאיגוד הנפרולוגים ולוועדות שונות בבית-החולים (ועדת הלסינקי וועדת מחקר).

במקביל התמודדת, חילקי, בשנים האחרונות, אל מול בעיות רפואיות אישיות שלך, שהקשו עליך ושבשו את מהלך חייך ופעילותך.

פעלת לכל אורך דרכך הרפואית משיקולי טובת המטופל, במסירות ובמקצועיות רבה, היית מעודכן

בכל פרטי הטיפול, המיכשור והציוד המתחדש לבקרים, ועשית מאמצים רבים ומוצלחים ליישומם של שיפורים טכנולוגיים ורפואיים.

היית שותף פעיל וחשוב בתכנון המכון החדש בבניין המכונים, אך למרבית הצער לא זכית לחנוך אותו וליהנות מתנאיו המשופרים. יחד עם זאת, המכון הנפרולוגי קודם בשנות דור ב-25 השנים שכינת כמנהלו - ועל כך אנו מוקירים ומכבדים אותך.

כשפרשת לגמלאות, ביולי 2002, קווינו כולנו שתגיע אל המנוחה ואל הנחלה, אך גורלך התעמר בך וכעבור זמן קצר, באפריל 2004, נפלת למשכב ממנו לא התאוששת.

צר לנו מאוד על תקופת הסבל הקשה שעברה עליך בשנתיים האחרונות, ואולי נתנחם קמעא בכך שנגאלת מייסוריך.

נזכור אותך כחבר וכעמית
יהי זכרך ברוך

ד"ר יעקב הספל

חילקי יקר שלי

בצער עמוק וכאב אנו מלווים אותך למנוחתך האחרונה.

נפגשנו לפני כ-27 שנים. היינו פגועים וכואבים מתלאות השנים הקודמות. נקשרנו באהבה והקמנו משפחה חמה ומלוכדת. שתי אהבות מילאו את חייך - המשפחה והעבודה. את מיטב שנותיך הקדשת לעבודתך. אנשים רבים פנו אליך ונעזרו בעצה, טיפול או הפנייה לאנשי מקצוע נוספים.

את המשפחה והבית אהבת וטיפחת. היית אב מסור לילדים ובשנים האחרונות - לנכדים. אהבת לשבת ליד המחשב והספרים, ללמוד ולהתעדכן ברפואה וגם בידע כללי. לא הספקת כמעט להנות מהפרישה לגמלאות. המחלה הפתאומית קרעה אותך מהכל. הבית שבינינו נשבר לרסיסים. אנו, המשפחה, התרוצצנו בין בתי חולים ורופאים רבים כדי למצוא מרפא עבורך. נענו בין תקווה לייאוש במשך חודשים רבים. עתה, נגאלת מייסוריך.

נוח בשלום על משכבך.
לעולם לא נשכח אותך.

יהודית והמשפחה.

ד"ר זונדר

כשהגעתי למחלקה קיבלת את פניי כמה שנים קודם הגעת לפניי הגעתי עם סגנון מסויים של עבודה ואך טבעי הוא שיעלה בכלנו את מפלס החרדה אט אט התרגלנו אחת לשני והבנתי שיש כאן צוות פשוט מקצועי ומאז כמו שאומרת המנגינה פרח סיפור אהבה בן כ-25 שנה עברנו כברת דרך ארוכה משותפת כשתחושת שייכות וחום אותה עוטפת. מסירותך לעבודה הייתה שם דבר ויחסך לצוות ולחולים היה רגיש ונהדר. הפכנו משפחה חמה ומלוכדת שחולקת שמחות ובמשברים מתמודדת אתה היית לא רק חלק מהמחלקה בלבד אלא היוות בחיי הצוות חלק נכבד הכרנו זה את זה היטב בשמחה בימי חג וגם בכאב וגם אם לפעמים פניך היו מעוננים כי לא ראינו עין בעין במספר עניינים ידעתי כי העננות תחלוף ומהר והכעס מן השפה ולחוץ לא יותר. התכנסנו כאן היום בהרכב מלא כשגוש של התרגשות בגרונות עולה כולם נוכחים כולם משתתפים כולם את משפחתך בכאב עוטפים כי משחר האנושות וכן יהיה גם בעתיד עבור כל משפחה אבא הוא אחד ויחיד כשאתה שכבת בין עשרות חולים התמסרה לך המשפחה באהבה רבה וללא תנאים מצוקתם הייתה קשה וכואבת ואנחנו החברים שימשנו בעיקר אוזן קשבת באווירה חמה ותומכת נגזר עליך ללכת אף אחד לא בחר בסוף העצוב ואהבתנו אליך על לוח ליבנו כתוב

הייה שלום חבר אהוב

דליה רום-סגל
אחות אחראית - נפרולוגיה





מכתבי תודה

לכבוד
שר הבריאות מר דני נווה
מנכ"ל משרד הבריאות פרופ' אבי ישראלי
הנהלת המרכז הרפואי הלל יפה

אדונים נכבדים

בימים אלה של הפרטת השירות הציבורי, קיצוץ מתמשך בתקציב הבריאות והרווחה, ומעבר כולל ממדינת רווחה לכל למדינת רווחה "למי שיש לו", זכיתי לראות אי-שם אנשים מקצועיים ואנושיים שעובדים יום ולילה ומצילים חיים במלוא מובן המילה. בנסיבות אישיות לא כל כך משמחות (התקף לב) התקבלתי למיון בבית החולים הלל יפה בחדרה ומשם למחלקה לטיפול נמרץ לב. במהלך שבוע שלם שהיתי במחלקה לטיפול נמרץ לב בבית החולים הלל יפה והייתי צופה ומשתתף במה שהתרחש שם (אני אנתרופולוג וזה לא עזב אותי גם במהלך שבוע האשפוז שלי). את רשמי ותודתי אני מבקש לסכם במכתב זה.

בשבוע ששהיתי במחלקה, ראיתי מה קורה לאחר שעות הביקור, כשהמשפחה הולכת והחולים מוצאים את עצמם כשהקרובים ביותר אליהם בשעות הקשות הם אנשים זרים - סגל בית החולים. מעבר למקצועיות הטיפולית, ראיתי את היחס האנושי שהפגינו ה"זרים" הללו כלפי החולים. ראיתי איך "הזקנה החולה מהמסדרון" הופכת עם כניסתה למחלקה ובעקבות דיבוב של האחים והאחיות מ"חולה עם בעיית לב" לבן-אדם עם משפחה ועם היסטוריה אישית. בלילה כשהיא יבבה במיטה שהיא רק רוצה למות, האחים והאחיות היו לה כמשפחה מעודדת. ראיתי רופאים, אחיות ואחים, כוח עזר ואנשי אחזקה וניקיון עובדים מסביב לשעון, במה שנראה כעבודה שנעשתה עם כל הלב וכמתוך חרדת קודש. ראיתי אנשי מקצוע מהשורה הראשונה: מהרופאים המקצועיים, דרך האחים והאחיות שתרמו לחולים במובן הפסיכולוג-סיעודי כמו גם בצד המקצועי. ראיתי אנשי כוח עזר שתרמו מקצועית ומוראלית לחולים בחיך ובאמפטיה ובהחלפת סדין מיוזע וראיתי אנשי ניקיון שקרצפו את המחלקה מספר פעמים ביום כאילו שמדובר היה בביתם שלהם. ראיתי את היחס המכבד לחולים, לכל חולה, בלי קשר למוצא, מין, דת וגזע. במדינה מופרטת שבה אנשים יותר ויותר נשפטים לפי כספם ומעמדם, בתי החולים הממשלתיים הם כנראה אחד האיים האחרונים בחברה הישראלית של שוויון ללא תנאי. ליבי התרחב כשראיתי אין ספור דוגמאות קטנות ויום יומיות לדו-קיום: אנשי ונשות סגל יהודים וערבים חיים יחדיו בידידות, בהערכה ובכבוד הדדי ותמיד עם המון הומור, כנראה תנאי קבלה בלתי כתוב לעבודה במחלקה, ובתוך כל זה, ראיתי את השאיפה המתמדת לשיפור מקצועי: ראיתי למידה, הרבה מאוד למידה, בתוך כל השגרה היום יומית הקשה. למידה בין רופאים מומחים למתמחים ובין אחים ואחיות בין כולם לכולם. במהלך שבוע האשפוז שלי, ראיתי התגשמות של מה שמדינת הרווחה (או לפחות מה שנשאר ממנה) יכולה להעניק לתושביה בתוך כל הקושי והשגרה היום יומית האפורה והקשה, ראיתי את הקושי ואת היופי ואת תחושת השליחות של אנשי ונשות השירות הציבורי בבתי החולים הציבוריים. את האחיות, האחים, כח העזר, הרופאים ואנשי האחזקה והניקיון. אני לא חושב שהם חושבים על זה ביום יום, הם, כדרכו של עולם, חיים את השגרה היום יומית. רק מתבונן חיצוני, אורח לרגע, יכול אולי לראות את הדברים ולשקף אותם לסגל בכדי שיתמלאו כוחות ובכדי שיהיו מודעים לעשייה החשובה והקדושה שלהם. לא הפסקתי לחשוב על כך שבחברה, אסור שנאבד את הדברים האלה בהמשך. כחברה אנו חייבים למצוא את הדרך לגמול בראש ובראשונה בהכרה חברתית וערכית לאנשים המסורים האלו עובדי בתי החולים הממשלתיים.

על כל אלה והרבה מעבר לזה התודות האישיות של המקרה הפרטי שלי אני רוצה להודות דרכם לאנשי בית החולים הלל יפה בכלל, ולאנשי המחלקה לטיפול נמרץ לב בפרט: לרופאים, לאחיות ולאחים, לכה העזר ולאנשי הניקיון והאחזקה על השליחות הקדושה שהם עושים.

יש הרבה מאוד מאיתנו שיודעים להעריך את זה.

תודה ענקית, בהערכה
ד"ר יוני מזרחי, תושב גבעת עדה
אנתרופולוג, המחלקה לסוציולוגיה-אנתרופולוגיה במכללה האקדמית עמק יזרעאל.

ציפי אבטליון

התנדבה במכון שמע ודיבור, בין השנים 1995-2005

ציפי יקרה,

אנו מודות על הזכות שעמדה לנו להכיר ולהוקיר אותך.

קשה לנו להאמין שזו הפעם האחרונה לפנות אליך בדברים. בנו חלל עמוק מאוד.



התנדבת בבית-החולים - במכון לדיבור ושמע -

ותמיד נהנינו לפגוש אותך, לדבר עמך וללמוד ממך המון - ערכם של ערכים ומידות תרומיות, אופטימיות, צניעות ויחס נפלא לזולת, שגרמו לאנשים הכעוסים ביותר לצאת עם חיךך על השפתיים והמון המון "תודה".

דמותך הדינמית, ענייך החכמות, דבורך השקול ודברי החכמה שלך -

עומדים מולנו כאילו את עדין נמצאת איתנו.

אין ספק, היית אישה רבגונית, אוהבת ספר, תאבת דעת ואוהבת אדם.

העמדת משפחה לתפארת -

בעלך נחמן, וילדיך - צאלה, ירון וזיו היקרים, כל אחד מהם בדרכו - ימשיך אותך.

יהי זכרך ברוך

אוהבות אותך - אורנה מתת'אס ותמי אינסלר

משתתפים בצער

הנהלת בית החולים והעובדים מביעים תנחומים ומשתתפים בצערם של העובדים על פטירת יקיריהם

אדרי רחל	-	אב
איסיב חומה	-	אב
אסולין שונטל	-	אחות
גדסי שלמה	-	אחות
גואטה עליזה	-	בן
גלס ענת	-	אם
גמאל פריד	-	אם
ד"ר טרויצה אנטון	-	אב
יטמניה אברהם	-	אב
מאגרו בלה	-	אב
מוגלבסקי לודמילה	-	אם
מרסיאנו שולמית	-	אח
ד"ר עובדיה ברוך	-	אב
עמירם צביה	-	אם
פונט תרזה	-	אב
פליישמן אברהם	-	אם
צחור נטלה	-	אם
קנדיוטי יפית	-	אח
שוורצמן סניה	-	אב
ד"ר שמואל יורמן	-	אם

קרן מחקרים

רון יצחק - אח

לזכר... גמלאי המרכז הרפואי

ד"ר זנדר חילקיה
מרק אידה
פינקלשטיין יעקב



מזל-טוב, לחובקים בן או בת

- בן - אבו ארקה סמרה
- בת - אזולאי גרשון ורד
- בן - איכתילת סנא
- בת - איסייב חומה
- בן - בר לימור
- בן - וגנר אתי
- בת - זפריני פזית
- בן - חזן שרת מיכל
- בן - חניקים וייסברוט הילה-
- בת - יואלי יונת
- בת - כבהה וליד
- בת - מדלג' פאטמה
- בת - נזרבסקי לאוניד
- בת - סילאם רמי
- בת - סימיאן רונית
- בת - קארילאקר יפה
- בת - קוזאי נתן
- בן - רובין אלינה
- בת - רבינוב שירלי
- בת - ד"ר ריסין ילנה
- בת - שועה חנה
- בת - שטרן-קטיעי שרה

עובדי קרן מחקרים

- בת - אמרז'וייב סבטלנה
- בת - גרוס מירב
- בן - הררי אילנה

אגודה לבריאות הציבור

- בן - טירר (הרט) סמדר
- בן - אבו-עקל שיפא

נישואין

- אבו שאב סיהם
- גולדנשטיין הדס
- ויס אורית
- ויינר אורית
- טובין שרון
- שלמה חנה

על קצה המזלג...

הכל מתחיל בשעת בוקר מוקדמת
דליה לעבר המטבח צועדת
לקבל את פני העובדים
מוצרי החלב והלחם הטריים

הנהג מהתחבורה מיד מופיע
מתחיל במסלול הקבוע
בריאות הנפש ילדים ומבוגרים
והעיקר שיהיו כולם שבעים
עד כאן הפחימות וחלבונים

צלצול הטלפון - באפסנאות מרימים
"בוקר טוב לכולם" הגיעו הירקות ושאר הספקים
לאחר תוספת הרזל והויטמינים
המלאכה החלה וכולם לדרך יוצאים

הטבחים קוצצים, מטבלים ומבשלים
מכינים הכל באהבה שכולם יהיו מרוצים
הירקות הבודדים מקבלים צורה של ממלכה
ושאר חומרי הגלם הקפואים הופכים לטעימה
מופלאה

כל הסועדים הוודאי מכירים
איך לא את רולדת השמרים

כל אחד מצוות העובדים
מסור לתפקידו

כאילו עובד במטבח שלו
המגמה העיקרית

היא הענקת התפריט
תוך הקפדה על השרות

וכמובן על הכשרות
לא נשכח לציין

כי בסמוך למטבח שוכן
חדר אוכל פרסונל

לאנשי הסגל והמינהל
אף הם יוכלו להעיד

על הטעם המיוחד והמגוון בתפריט

לכולנו כאחד

מנהלים וצוות העובדים והחולים
נאחל שנה טובה

והעיקר בריאות ואהבה

זגדון סגלית ס. מנהל מטבח

מתכוון לחג

מצוות המטבח

עוגת דבש מחוקה וטעניייייייימה

החומרים:

- 1 כוס סוכר
- 1 כוס ביצים (מלוא הכוס ביצים)
- 1 כוס דבש
- 1 כוס שמנת
- 1 כוס אגוזים קצוצים
- 1 כוס שמן
- 3 כוסות קמח
- 1 אבקת אפיה

אופן ההכנה:

להקציף את הביצים עם הסוכר, להוסיף בהדרגה את שאר החומרים ולערבב. לשמן תבנית עגולה, לשפוך את העיסה ולאפות בחום בינוני. קרם למילוי:

- 2 שמנת רגילה
- 1 כוס סוכר
- לערבב היטב ולהוסיף 1 כוס אגוזים קצוצים.

לפרוס את העוגה לארבע (אפשר שלוש) שכבות שוות, בכל פרוסה למרוח מהקרם למילוי, בפרוסה האחרונה לפזר גם אגוזים קצוצים.

נחתי עוף בטמפורה ברוטב צילי מתוק חריף



החומרים:

2 חתיכות חזה עוף. חתוך לרצועות דקות.
1 בקבוק רוטב צ'ילי מתוק חריף (תאילנדי)
בלילת טמפורה:

- 2 כוסות קמח טמפורה
- 3 ביצים
- 1 בקבוק בירה
- 100 סמ"ק שמן
- קורט מלח
- פלפל שחור גרוס
- חצי כפית קארי

אופן ההכנה:

חותכים את החזה את הרצועות עוף לרצועות דקות. מכינים את בלילת הטמפורה. מערבבים את כל החומרים ביחד עד שנוצרת בלילה חלקה וסמיכה. מחממים מחבת עם שמן עמוק. טובלים את רצועות העוף בבלילת הטמפורה ומטגנים אותן בשמן עמוק. מגישים את הרצועות המטוגנות על צלחת מסביב לצלוחית עם רוטב צ'ילי. טובלים ברוטב צ'ילי ואוכלים

בתאבון!