הילסלון

הבטאון מודפס בחסות יע"ל

בטאון עובדי המרכז הרפואי הלל יפה, חדרה
גליון מס' 26 - ראש השנה תשס"ג

דבר מנהל המרכז הרפואי

עובדי בית החולים היקרים,

בפרוס השנה החדשה מונח לפנינו גיליון נוסף של ביטאון בית החולים - ה"הילעלון".

המשבר המתמשך במערכת הבריאות, על משמעויותיו והשלכותיו, הפך לחלק בלתי נפרד מאתנו ומהמציאות בה אנו פועלים. על אף זאת, עדים אנו לחוסנו של בית החולים. עמדנו בהצלחה במרבית היעדים שקבענו לעצמנו, ובראשם - הטיפול בחולים ובבני משפחותיהם.

על אף מצוקות התקציב נמצאים אנו בחזית הידע והטכנולוגיה הרפואית.

במהלך השנה הזו הועמקה הפעילות בכירורגיה לכף יד ונעשתה לראשונה החלפת מיפרק מרפק. ד"ר לובושיץ הוא היחיד בארץ המבצע ניתוחים מסוג זה. הועמקה הפעילות בהשתלות מיפרק הכתף, הוחל בביצוע בדיקות על-קול תוך כדי ניתוחים, מיושמות טכניקות חדשות בנתוחי מעי מורכבים, הוכנסו לשימוש תותבים לעצירת דימומים תוך כדי אנגיוגרפיה בטראומה (בעורק הצוואר), נעשו ניתוחי תוספתן בטכניקה לפרוסקופית, הוחל בשימוש במקדחה לפרור קרישי דם, ושאיבתם בעת צנתורי לב, כמו גם שימוש באולטרה סאונד תוך כלילי. ביחידת העיניים, אנו המקום היחיד בארץ בו מבצעים בדיקת OCT למיפוי והדגמת רשתית העין באופן תלת מימדי, ביחידת א.א.ג - טיפול בגלי רדיו בקונכיות האף ובחך להפחתת נחירות. הוטמעו טכניקות בדיקה חדשות במעבדות בית החולים, ועוד פעילות רבה אשר קצרה היריעה מלפרט.

יום המחקר אשר נערך לראשונה אצלנו ובו הוצגו 104 עבודות מחקר מקוריות של צוות בית החולים זכה להערכה רבה.

במערך הסגל הבכיר היו מספר שינויים: ד"ר זונדר פרש לגמלאות ומחליפו הוא ד"ר אשר קורזיץ. ד"ר יוכטמן, מנהל היחידה לכירורגית ילדים פרש אף הוא לגימלאות ובמקומו החל עבודתו ד"ר שטיינר. ד"ר לובושיץ החל עבודתו בתפקיד מנהל היחידה לכירורגית כף היד וד"ר פרימרמן בתפקיד מנהל יחידת צנתורי הלב. ראוי לציין כי ד"ר בני פלד זכה בפרס מנכ"ל משרד הבריאות.

בתחומי התשתית והבינוי נעשו פעולות משמעותיות - בניין המכונים אוכלס ואנו מקווים כי בהקדם גם המכון הנפרולוגי יעבור למשכנו החדש, המבנה הרב תכליתי הולך וניבנה. שיפוץ הכניסה הראשית והפרוזדורים הראשיים, מרפאות החוץ ומכון הלב הושלם. מחלקות כירורגית ב' ונשים שופצו גם הן.

נעשו עבודות תשתית משמעותיות ביותר בתחום הגדלת יכולת והספק מיזוג האויר בבית החולים. במערכת החשמל חל שפור משמעותי והוגדלה היכולת לספק חשמל הן בשיגרה והן בשעת חרום (גנרטורים, שנאים, קו מתח גבוה נפרד, לוחות חשמל חדשים בחדרי הניתוח).

במערכות המידע והמחשוב ממשיכה הפעילות הנוגעת לפרוייקט נמ"ר ותיק-החולה הממוחשב.

אירועי הטרור ליוו אותנו במהלך כל השנה החולפת.

עמדנו בהצלחה רבה מאוד בטיפול במאות הנפגעים ובבני משפחותיהם בפיגועים השונים.

בית החולים וצוותו זוכים להערכה רבה מאוד על תפקודנו במצבים קשים אלה מצד כל הגורמים - משרד הבריאות, צה"ל, משטרת ישראל ומד"א.

גם השנה זכה בית החולים לדירוג גבוה ביותר בתחרות "בית חולים נאה בארץ ישראל יפה". זכינו ב-5 כוכבי יופי עם ציון 100 ועלינו לשלב הגמר.

כאמור, קצרה היריעה מלפרט את מלוא העשייה הרבה.

בפתחנו השנה הבאה ולה אתגרים משל עצמה שהם מורכבים וסבוכים, אך מעל לכל - האתגר המרכזי העומד בפנינו הוא - העמקת החתירה למצוינות. אנו גאים במשוב החיובי המתקבל מהציבור, אודות המצוינות המקצועית והיחס אל החולים ואל בני משפחותיהם, אך תמיד ניתן להשיג יותר, ועלינו לעשות יותר על מנת להביא לרמת שביעות רצון גבוהה יותר, הן אצל החולים ובני משפחותיהם והן אצל העובדים.

השגת יעד חיוני זה של מצוינות, תבטיח את הצלחתנו בסביבה התחרותית בה אנו פועלים ובמצב המשתנה.

זו הזדמנות להודות למתנדבי עמותת י.ע.ל. ולעומדת בראשם, העושים מלאכת קודש לרווחת החולים ובני משפחותיהם ולכל אלה שתרמו כספים ומסייעים לבית החולים.

ובשנה הבאה עלינו לטובה - נקווה כי יינתן בידינו ליישם הידע הרפואי והמקצועי בכל התחומים ולטפל בחולים, כפי שאנו יודעים ורוצים.

נקווה, כי נוכל להמשיך ולפתח את ביה"ח לרווחת החולים, בני משפחותיהם והעובדים.

בשמי ובשם עמיתי להנהלת בית החולים, ברכת שנה טובה לכם ולבני משפחותיכם. הלוואי ותהא זו שנת בריאות, בטחון ורווחה.

בברכה,

ד"ר מאיר אורן
מנהל המרכז הרפואי

משולחן המערכת

ראש השנה תשס"ג בפתח.

מאחורינו נותרה שנה לא קלה ורצופת אירועים. היתה זו שנת מבחן ליכולתינו ולכוח עמידתינו בהרבה מאוד תחומים.

למודי נסיון אנו. לאורך ההסטוריה עמדנו בהרבה מבחנים קשים ותמיד יכולנו להם.

גם הפעם אנו נושאים עינינו בתפילה ומקווים שהשנה החדשה תביא בכנפיה את כל מה שאנו מייחלים לו.

משימות רבות ניצבות לפנינו. בכוחות משותפים נצעד בדרך שתשיב את השלווה למעוננו ואת הרווחה לחיינו.

כעובדי בית החולים, נמשיך במשימתינו הנעלה של הצלת חיי אדם ושמירה על בריאות כל המטופלים בין כתלינו.

מערכת "הלעלון" שולחת לכל בית ישראל ולעובדים ובני משפחותיהם, ברכת שנה טובה.

בברכת שנה טובה
וחג שמח

המערכת

עורכת ומפיקה: ענת ברעם

חברי המערכת: אביבה פיטרשו, חיה בנצל, ד"ר מוני ליטמנוביץ, חדוה קיסר, דינה פיינבלט.

צילום: ציון יחזקאל

עיצוב גרפי: iCon הפקות בע"מ

דיזנגוף 98, תל-אביב - 03-5291483

ונשמרתם מאוד לנפשותיכם... ספר "דברים" פרק ד' פסוק ט"ו

פולינה מצר
מנהלת ענף בטיחות

מחקרים רבים מראים כי 95% מתאונות העבודה תלויות בגורם האנושי ורק 5% הן תוצאה של כוח עליון.

בתורת הבטיחות נהוג לאפיין את מקום העבודה כמה שקרוי "משולש העבודה", המפגש בין אדם מצד אחד, סביבה מצד שני ומכונה או ציוד או חומר מצד שלישי. חשוב לכולנו לזכור כי במשולש הזה האדם הוא הצלע הדומיננטית, האקטיבית, זה שיכול להשפיע, זה שיכול להתריע על מפגעי הבטיחות, זה שיכול למנוע תאונות עבודה.

החשיבות בשמירה על ערך החיים והתובנה שבטיחות וגיהות הם חלק בלתי נפרד מתהליכי העבודה הביאה בברכת ההנהלה לקיום קורס נאמני בטיחות ראשון מסוגו בו השתתפו 24 עובדים ועובדות מהסקטורים השונים. תוכנית הלימודים נועדה לתת מענה לסיכונים הספציפיים הקיימים בביתי חולים.הקורס נמשך 6 ימים במהלכם הועבר חומר עיוני רב וכפרויקט סיום נדרשו חניכי הקורס לבצע סקר סיכונים ולאתר מפגעי בטיחות כל אחד במחלקתו.

אי אפשר שלא להזכיר את מופע היחיד "לי זה לא יקרה", בו הציג השחקן שמואל אדלמן סיפור מרתק על עובד שגרם לתאונת עבודה בשל רשלנות פושעת מצידו בה מקפח את חייו חברו לעבודה. חשבון הנפש יחד עם הדילמות בהן התמודד העובד לאחר המקרה תוך שיתוף הקהל גרמו להבנת ההשלכות האישיות והכלכליות הנובעות מהתאונה באופן מוחשי.

ברכות לכל 24 חניכי הקורס אשר עברו בהצלחה את המבחן המסכם והוסמכו לשמש כנאמני בטיחות!

מי ייתן ותרומתם תעמוד לבית החולים ולעובדיו כדברי הפסוק: כל המציל נפש אחת בישראל כאלו הציל עולם ומלואו.

פרס מנכ"ל משרד הבריאות לשנת 2001 הוענק לד"ר בני פלד

מאז תחילת שנת 1978 ועד היום עומד ד"ר פלד בראש המערך הקרדיולוגי שבמרכז הרפואי הלל יפה, חדרה.

במסגרת תפקידיו אחראי ד"ר פלד למיכלול הקרדיולוגי הכולל את: היחידה לטיפול נמרץ לב, היחידה לצנתורי לב, היחידה לטפול ביניים, היחידה לקרדיולוגיה לא פולשנית (אקו), ומרפאות מכון הלב.

בשנת 1991 נבחר ד"ר פלד לעובד מצטיין.

מתוך המלצתו של דר' מאיר אורן מנהל המרכז הרפואי:

ד"ר פלד הקים מן המסד את מיכלול השרות הקרדיולוגי הכוללני, על יחידותיו המקצועיות השונות, במרכז הרפואי הלל יפה, כל זאת בתנאים מאד קשים, תוך דבקות במשימה ויישום החזון של מערך קרדיולוגי לדוגמא ומודל לחיקוי.

במציאות של בדידות מקצועית, בבית חולים פריפרי, דל בתקציבים ואמצעים, התמודד ד"ר פלד בהצלחה יתרה בקידום ופיתוח התחומים עליהם הוא מופקד.

הוא השכיל למצוא הדרכים לפתוח מקצועי אישי ושל הצוות הרב מקצועי, ויישומן של שיטות הטפול החדשניות ביותר כמו צנתורי לב אבחוניים וטפוליים, השתלת קוצבי לב, השתלת תותבים בעורקים הכליליים, קידוח בעורקים להסרת חסימות, פתוח תחום האקוקרדיוגראפיה וכו' וכו'.

בהתלהבותו הרבה, ומתוך הכרת הצורך והחיוניות נרתמה הנהלת המרכז הרפואי הלל יפה ותמכה בתכניותיו של ד"ר פלד וכיום מכון הלב על כל יחידותיו מצוייד במיטב הציוד והמיכשור הרפואי.

לצוות מלא האמצעים לבטא את יכולותיו המקצועיות, הזוכות לתשבחות והערכה רבה הן על ידי הצבור הרחב והן על ידי העמיתים למקצועות הקרדיולוגיה.

ד"ר פלד במנהיגותו האישית והמקצועית גיבש סביבו צוות מקצועי למופת.

במהלך השנים יזם, קדם ושילב את מכון הלב בעבודות מחקר רבות, רב מרכזיות, פורסמו עבודות רבות בספרות המקצועית, ומוניטין מכון הלב על יחידותיו היו לשם דבר.

ד"ר פלד הינו מופת ברמה האישית. את כל מירצו מקדיש הוא לרפואה הציבורית, הוא מסור בצורה יוצאת דופן לחולים ובני משפחותיהם, בעל נורמות התנהגות ומוסר גבוהות וגם בכך ראוי שיהייה מודל לחיקוי. הוא ידוע ביושרה המקצועית שלו.

ד"ר פלד לוקח חלק בפעילות הקשורה בכלל בית החולים, ובפעילות מגוונת בועדות שונות מטעם משרד הבריאות.

אין לי ספק כי לפנינו דוגמא ומופת למפעל חיים של אדם מדהים בעל אישיות יוצאת דופן, רופא מצויין, מנהיג בתחומו אשר תרם תרומה יוצאת דופן בתחומי הקרדיולוגיה למרכז הרפואי הלל יפה בפרט ולמערכת הבריאות ולציבור בכלל.

עובדים מצטיינים לשנת 2002 - התשס"ב

גם השנה, כבשנים קודמות נערך מבצע בחירת עובדים/צוותים מצטיינים. מבצע זה הינו תהליך שנתי, שנועד להביע את הוקרת שרות המדינה והערכתו להישגי העובדים בהעלאת פריון העבודה, בהגברת היעילות, בשיפור השרות לציבור ובהשגת איכות ומצוינות.

עובד מצטיין - שלב ב'

בחירת מקבלי פרס עובד מצטיין התבצעה ע"י ועדת בחירה משרדית מתוך מומלצי היחידות שנבחרו לקבלת "פרס המשרד" נבחרו לשלב ב' של התהליך וזכו בפרס עובד מצטיין:

דר' שטרנברג אהוד

מנהל מח' כירורגית א'
נבחר לשלב ב'

דר' שטרנברג מנהל מחלקה כירורגית א' משנת 1989, עם כניסתו לתפקיד מהווה דר' שטרנברג מודל לחיקוי ודוגמא ומופת בפעילותו הרב גונית.

כמנהל מחלקה הצעיד את הפעילות הכירורגית באופן משמעותי, הטמיע טכניקות טיפול חדישות ופיתח תחומים רבים, כגון: כירורגית ילדים, לפרוסקופיות וסייע בקידום הטראומה. פעילותו הביאה לשיפור הפעילויות הנלוות כגון: בנק הדם, מעבדות מכון הרנטגן וכו'.

יחסו של דר' שטרנברג לחולים ובני משפחותיהם הינו יוצא דופן, שילוב נדיר של מקצוענות, סבלנות, סובלנות ונועם הליכות יושר אישי ומצפוני.

פעילותו הכללית בביה"ח ראויה להערכה כיו"ר ועדת הלסינקי וחברות בועדות שונות ובמעגלים שמחוץ לביה"ח ואשר מוסיפים למוניטין ביה"ח.

מעבר לכל הנ"ל הפעילות ההוראתית והמחקרית ראויים להערכה. דר' שטרנברג מקצוען בתחומי הרפואה וכאדם, הן ביחסים לחולים ובני משפחותיהם והן ביחסו לצוותים השונים, הינו מופת ומודל לחיקוי.

סלמה מרדכי (דינו)

מנהל שרותי חצר ב' - נבחר לשלב ב'

דינו סלמה מתפקד כמנהל שירותי חצר ב' משנת 1997. דינו אחראי לפריקת ציוד המגיע לביה"ח והעברתו ליעדו בהתאם לסוגו, ולפינוי ציוד בלאי. מבצע את העבודה תוך שמירה על הוראות וכללי בטיחות מאושרים. סיגל קשרי עבודה ושיתוף פעולה מלאים עם כולם. מקובל על הסובבים אותו. נכון תמיד לסייע ולעזור ברצון למרות כח-האדם המצומצם. עצמאי לחלוטין בקביעת לו"ז תכנון וביצוע. מבצע כל פעולה המוטלת עליו ביסודיות, באיכות ולשביעות רצון כולם.

הצליח לגבש חברתית את צוות עובדי החצר ולהחדיר בהם מוטיבציה ומחויבות, הבאה לידי ביטוי בעשייה היומיומית.

דינו חבר בוועדת "אד-הוק" של ביה"ח, בוועדה לתחרות ביה"ח נאה בישראל וממונה על מיחזור והפחתת הפסולת של ביה"ח. כמו כן, חבר בצוות איכות שבחן את הדרכים לשיפור תהליך משלוח בדיקות מעבדה למעבדות שמחוץ לביה"ח.

"פרס המשרד"

"פרס המשרד" - זוכי הפרס נבחרו ע"י ועדת בחירה של ביה"ח בהתאם למכסה שהוקצתה ע"י הנהלת משרד הבריאות:

דר' אשקר ג'לאל

רופא בכיר במלר"ד

דר' אשקר רופא בכיר במלר"ד מתאריך 15.8.97. סיים בבית החולים שלנו את התמחותו ברפואה פנימית ומזה כ-5 שנים עובד במחלקה לרפואה דחופה (מלר"ד). לאחרונה אף סיים את לימודי ההמשך (3 שנים) והוכר כמומחה לרפואה דחופה. דר' אשקר הוא רופא בכיר בעל שיפוט קליני מצויין, עושה עבודתו במלר"ד במקצועיות רבה ומשרה סביבו אוירה טובה ונוחה. הוא מקיים יחס גומלין מצויינים עם החולים, בני משפחותיהם ועם סגל עובדי המלר"ד ובית החולים בכלל, למקצועותיהם השונים.

ראויים לציון אמינותו ויושרו, מהימנותו ונאמנותו, נכונותו לעזור לכל אחד, ללא הבדלי מין, דת או שפה. גישתו זו בולטת בעיקר בעת קליטת נפגעי אירועי פח"ע ובכל הקשור להתכוננות מחלקתו לתרחישי חירום.

דר' אשקר משמש בפועל כסגן וממלא מקום למנהל המלר"ד ומעורב רבות בהיבטים המנהליים של פעילות המחלקה, לשביעות רצונם המלאה של מנהלו ושל הנהלת המרכז הרפואי, כולל השתתפות בקורס לניהול מערכות בריאות. יוזם ומפעיל פעילות למודית במחלקה - לרופאים לסטז'רים ולצוות הסיעודי. כמו כן עוסק במחקר קליני ומציג את תוצאות מחקריו בפורומים שונים. מעבר לתפקידיו המוגדרים מרבה להשתתף מטעם בית החולים, בתוכניות רדיו וטלביזיה, לצורך הסברה וקידום הידע של האוכלוסיה בתחום הבריאות, בעקר בשפה הערבית. על כל אלה נמצא דר' אשקר ראוי להערכה רבה וכמי שמשמש דוגמה ומופת לכלל עובדי בית-החולים.

רגב נגה

רשמת רפואית

רגב נגה מתפקדת כרשמת רפואית במחלקה פנימית ג' וביחידת כלי דם משנת 1984.

נגה מבצעת את עבודתה כמזכירת שתי המחלקות באופן מושלם באדיבות ונינוחות. תומכת בעבודה האקדמית של המחלקה (מאמרים מדעיים מורכבים, הכנת פוסטרים לכנסים בינלאומיים והכנת הרצאות).

עוזרת לצוות הרפואי במחלקה המתקשים בשפה העברית, עוזרת לחברותיה בעבודה, במחלקות אחרות להתגבר על עומסים בשעת מצוקה. תורמת מזמנה בארגון אירועים הנוגעים למזכירות ורשמות רפואיות.

עובדת מקצועית ביותר, מבצעת עבודות המוטלות עליה ביעילות ובזמן, יחסים מצוינים עם צוות העובדים. מגלה נכונות לעזור לחולה ובני משפחתו, פועלת לשיפור הליכי העבודה ושיפור השרות ללקוחות פנים וחוץ.

קוך אברהם

ס.מרכז שרותים טכניים א' (בכיר)

אבי קוך מתפקד כסגן מרכז שירותים טכניים משנת 1993. בתוקף תפקידו מוציא תוכניות עבודה ומשלב התכנון עד לגמר הביצוע. מהווה חוליה מקשרת בין הצוותים השונים בהזמנת חלפים וחומרים במחסן הטכני לבין שיבוץ וויסות כח אדם מקצועי מול אחיות אחראיות במחלקות האשפוז.

אבי הוא אדם מאורגן, מסור בעל דעה מגובשת, חרוץ ולומד נושאים עליהם אחראי.

מוכן ללמוד כל נושא חדש ולהפיק את המקסימום והתועלת, תוך כדי הפקת לקחים. ניתן לסמוך עליו למילוי מחויבויות לאירגון, מתמודד עם משימות מורכבות ובעל תושיה בביצוע משימות מיוחדות.

אבי ממלא תפקיד יו"ר ועד מנמ"ש מעבדות ומכונים. חבר מועצת ועד ארצי, חבר בוועדת הבטיחות והגיהות בביה"ח.

בנוסף לכל תפקידיו בביה"ח מתנדב ופעיל מרכזי בעמותת "לב חם", ובעמותת הכדור-סל בקבוצת הפועל בית אליעזר.

ראוי לשמש מודל לחיקוי.

רובינשטיין סמדר

מרכזת (מערכות הפעלה)

מרכזת (מערכות הפעלה) משנת 1994.

סמדר מטפלת במערכות ההפעלה במחשבים האישיים ובשרתי ביה"ח. מבצעת את כל דרישות התפקיד ומעבר לו. נותנת מענה מהיר לקריאות המשתמשים, מבצעת את עבודתה בצורה מקצועית ואיכותית. מחפשת מענה לכל תקלה עם אנשי מקצוע חיצוניים עד לפתרון הבעיה. דואגת לכך שהתוכנות שבאחריותה יתאימו לדרישות המשתמשים ויהיו לשביעות רצונם.

לסמדר מודעות גבוהה להתייצבות לעבודה, אדיבה וסבלנית, מעודדת ומדרבנת את המשתמשים לנצל את הטכנולוגיה הקיימת, מדריכה משתמשים לפי הצורך על מנת לשפר את עבודתם עם המחשב וכדי למנוע איבוד שעות עבודה יקרות.

משתתפת פעילה בהטמעות של "פיילוט" בבית החולים, חברה בועדת נמ"ר לנושא בנק הדם, השתתפה בצוות איכות שהוקם בבית החולים בנושא "מתן מידע".

רנצר רעיה

אחות מוסמכת אחראית מרפאה מקצועית

מזה 23 שנים במסגרת עבודתה במרפאה, מבצעת איסוף נתונים ואומדן צרכי החולים, עובדת עפ"י עקרונות העשייה הסיעודית ומקפידה על כללי האתיקה. למרות מגבלותיה הקשות בשל בריאותה הלקויה, מוכנה רעיה להיענות תמיד לצרכי ביה"ח ומתנהגת בצורה דעתנית, מפגינה עמדות התנהגות מקצועיות ומתייחסת בסובלנות ובהבנה למטופל ומשפחתו. יוזמת פעולות לשיפור העשייה ומדריכה את החולה ומשפחתו. מזהה צרכי מטופלים ומפעילה שיקול דעת קליני בקבלת החלטות ופתרון בעיות, קידמה את הטיפול בחולי הסכרת בכל ביה"ח.

עתאמנה מחמוד

אח אחראי יחידת טפול נמרץ כללי

מחמוד משמש כאח אחראי ביחידה לטיפול נמרץ כללי מזה ארבע שנים. מנהל את תחום הסיעוד ביחידה בסטנדרטים גבוהים. מתאם את התהליך הטיפולי עם עמיתים למקצוע באפקטיביות רבה, מפקח על הטיפול הסעודי, מפתח ומניע את האחיות לפעול עפ"י הנהלים ומדיניות ביה"ח. מפתח תוכניות מקוריות לרווחת המטופלים ומשקיע ממרצו ומזמנו להפעלתם.

מחמוד פועל נמרצות להעלאת איכות השרות ביחידה, תרומתו מכרעת בעיקר בעיצוב יחידה ידידותית ומאירת פנים ללקוחות הפנים והחוץ. משלב מקצועיות ואנושיות. מצטיין ביחס חם וסובלנות אין קץ למטופלים ובני משפחתם. יוזם ומשתתף בפעילויות מקצועיות המקדמות את יעדי ביה"ח בכלל ומעלה את קרנה של היחידה בפרט. מודל לחיקוי כאיש מקצוע. "נאה דורש נאה מקיים".

צוות מצטיין - צוות סיעוד במלר"ד

זחאלקה מוחסיין, כהן ורד, לייבל מירה, מנחם ענת, פניק מרינה.

הצוות ביחד וכל אחד לחוד מעניקים שרות מצטיין ואיכותי במלר"ד. העשייה הסיעודית מצביעה על מחויבות אין קץ לצורכי הלקוחות, הטיפול נעשה בדרכי נועם בסבלנות וברגישות רבה לחולים ולמלוויהם, הנמצאים לעיתים קרובות במצוקות אישיות. תפקודם בארוע רב נפגעים והתושייה במצבי דחק זוכים להערכה רבה. נוטלים חלק חשוב בהערכות ביה"ח לשע"ח ע"י הכשרת כל עובדי הסיעוד לתפקוד במצבים אלו. כמו כן, מסייעים בארגון ותחזוקת מחסני החרום. תודות לעבודה המאומצת והאנרגיה עם העמיתים למקצוע, קידמו את תרבות העבודה והמוניטין של חדר מיון.

בשל ההגבלה במספר העובדים המצטיינים שיכול בית החולים לכלול ברשימתו הסופית לא מופיעים שמותיהם של העובדים הבאים והצוותים אשר הומלצו ע"י הממונים עליהם למצטיינים:

אחיות:

טמיר אילנה - אחות אחראית יחידה פסיכיאטרית.

משק:

גורשומוב ורה - פועלת נקיון

סיסו אליס - טבחית בכירה

ברקמן יורם - מהנדס אחזקה עצמאי

צוותים:

צוות מחלקה פנימית ג' - צדוק לבנת, ביטון פנינה, זחאלקה לידה, נסימוב איליה, דראושה עאיד.

צוות מחלקה טכנית - ברגר איון, גיאת דניאל, חסיד עזרא, לזימי ניסים, תוהמי רפאל.

צוות אפיה מטבח - בנימין ילנה, נסימוב ויקטוריה, זכות ציון.

המלצתם של הממונים על המועמדים הנזכרים מעלה לעובדים מצטיינים, מהווה הוכחה להצטיינותם ולתרומתם האישית לקידום בית החולים.

ברכות ואיחולים להמשך הישגיות ועבודה פורייה ומהנה.

עובדים מצטיינים בתאגיד הבריאות (קרן מחקרים)

קרן מחקרים רפואיים - נבחרים

גרינמן אלכס - אחראי משמרת מחלקת בטחון.

אלכס עובד במחלקת הביטחון כ-4 שנים כאחראי משמרת, עוזר ויד ימינו של קצין הבטחון. עוזר בעבודה מול האלונקאים וכן עוזר רבות בנושא הטיפול בחניון. אלכס הינו בעל מוטיבציה עצומה, יוזם, תומך, תורם, יצירתי, מבצע כל מטלה ועוזר לכל הפונים אליו. תפיסתו וידיעותיו, כושר הביצוע וההספק שלו הם מהגבוהים ביותר. עובד אחראי מאוד, מסור, מהימן ומקובל מאוד על כל עובדי ביה"ח.

ברקן ראומה - מזכירת קרן מחקרים

ראומה עובדת כמזכירת הקרן מזה כחמש שנים. עובדת מצויינת, מסורה ואחראית, בעלת מוטיבציה גבוהה מאוד, משקיענית ואיכפתית מאוד, מזדהה באופן מוחלט עם פעילות ביה"ח והקרן ומוכנה להירתם לכל משימה ולכל תפקיד המוטל עליה ועושה זאת באיכות גבוהה ביותר.

מצוינת זו בהחלט המילה הראויה בהגדרת אופן תפקודה. חוות הדעת לאורך שנים מצביעות על תפקוד גבוה ושביעות רצון מלאה. השתלבה היטב בהחלטות ופעילות לשיפור תהליכי העבודה וייעול בנושאים בתחום עיסוקה.

בנוסף לתפקידה כמזכירת הקרן מרכזת את ועדת הלסינקי ועושה זאת במצוינות האופיינית לה.

בשל ההגבלה במספר העובדים המצטיינים שניתן לקבוע בתאגיד הבריאות (קרן מחקרים) לכלול ברשימתו הסופית לא מופיעים שמותיהם של העובדים הבאים והצוותים אשר הומלצו ע"י הממונים עליהם למצטיינים:

אליה צפורה - מזנון יע"ל

דוידוב מינה - משק

פיתוח ושיפור הרגישות הבין תרבותית במחלקת טיפול נמרץ כללי

שרה בנדט
אחות במחלקת טיפול נמרץ
מחמוד עתאמנה
אח אחראי מחלקת טיפול נמרץ

אשפוז במחלקת טיפול נמרץ כללי הינו מאורע מלחיץ עבור המטופל ובני משפחתו (Bernstein, 1990; Ruppert, Kernick & Dolan, 1996). עיקר תשומת הלב של הצוות הרפואי והסיעודי מופנית להצלת חיי האדם המאושפז במחלקה, ורק תשומת לב מעטה מוקדשת לצרכי בני המשפחות בכלל, ולצרכים הבין תרבותיים בפרט.

מספר המאושפזים במחלקות טיפול נמרץ כללי בישראל הולך וגדל. במרכז הרפואי הלל יפה מספר המאושפזים ביחידה לטיפול נמרץ כללי מגיע למאות מאושפזים בשנה. המאושפזים במחלקה זו הינם ממגוון רחב של תרבויות. מתוצאות מחקרים שבוצעו בעולם, ביחידות טיפול נמרץ עולה, שניתנת תשומת לב לא מספקת לצורכיהם התרבותיים של בני משפחות המטופלים שמאושפזים במחלקה זו. הסיבה השכיחה ביותר לתופעה זו קשורה לחוסר ידע לרגישות בסוגיות בין תרבותיות, אי לכך מטרת פרוייקט זה הייתה לבחון סוגיה זו ולשפר את איכות הטיפול הניתנת למטופלים ובני המשפחה בסוגיות בין תרבותיות. הועבר סקר בקרב 50 בני משפחות למטופלים שאושפזו ביחידת טיפול נמרץ, הדן בנושא אומדן צרכי בני משפחות בעת אשפוז. סקר זה נתן דגש לאספקטים בין תרבותיים שיש להם השלכה על צרכי התמודדות המשפחות עם המצב הסטרסוגני בו נמצאים.

מתוצאות הסקר עלה שיש לפתח רגישות יתר מצד הצוות הסיעודי לצורכיהם התרבותיים, כגון העדר דפי מידע בשפה הערבית והרוסית והתייחסות לצרכי דת ומערכת האמונות.

בהתאם לתוצאות הסקר פותחה תוכנית הדרכה לאחיות שתענה לצורכיהם התרבותיים, ולשיפור השירות גם בתחום זה במחלקה. התוכנית הותוותה ומופעלת ע"י צוות משולב של טיפול נשימתי נמרץ בראשותו של מחמוד עתאמנה, אח אחראי טיפול נמרץ, בעזרתה של שרה בנדט אחות במחלקה, בתמיכתה של מירב בן נתן מורה בכירה בביה"ס לאחיות ובשיתוף פעולה של ד"ר ליטמנוביץ מנהל המחלקה.

להלן עקרי התוכנית:

1. פיתוח מודעות צוות לחשיבות יצירת קשר עם המשפחות במטרה להקל או להפחית גורמים סטרסוגנים שיש להם השלכה על התמודדות המשפחה עם מחלתו של המטופל.
2. העברת מידע לצוות המטפל בהקשר למנהגים, אמונות, ודרכי התמודדות עם חולי ומוות בעדות ובתרבויות השונות.

בניית דפי מידע בשפות שונות על השרותים שנותנת היחידה והמשאבים שהמשפחות יכולים לנצל בעת שהותם לצד המטופל. דפי מידע אלו יהיו זמינים גם באתר האינטרנט של בי"ח וגם בצורת חוברות או דפי מידע שיוצגו למשפחות בזמן קבלת המטופל ליחידה.

מידע רפואי זמין ועדכני זה לא מדע בידיוני

עוד צעד לשיפור איכות הטיפול הרפואי במרכז הרפואי הלל יפה

מגר' איל שורצברג
מנהל בית המרקחת

בחודשים האחרונים עלה אתר האינטראנט של בית החולים הלל יפה בחדרה לאוויר. בניגוד לאתר האינטרנט של בית החולים אשר קיים מזה מספר שנים ומאפשר תקשורת חוץ וחשיפת בית החולים למשתמשים שונים ברשת האינטרנט, אתר האינטראנט (רשת פנימית) מאפשר העברת תקשורת פנים ארגונית בתוך המוסד עצמו לצוותים הרפואים השונים. יש לציין כי רשת פנימית כדומת האינטראנט פועלת במספר בתי חולים בארץ ובעיקר במרכזים רפואים גדולים כמו תל השומר ורמב"ם.

פרויקט האינטראנט הינו יוזמה של ד"ר אורן המנהל הרפואי של בית החולים, אמנון בן משה המנהל האדמיניסטרטיבי ומגר' איל שורצברג מנהל בית המרקחת. אחת המטרות העיקריות של מיזם זה הייתה הבאתו של מידע רפואי מקוון, עדכני וזמין 24 שעות ביממה לצוות הרופאים והאחיות של בית החולים.

אין זה סוד כי הדרישה המתמדת להתעדכן מקצועית אינה עולה בקנה אחד עם מגבלות הזמן ושעות העבודה הארוכות והתובעניות של העוסקים במקצועות הרפואיים. במקביל בשל המציאות הרפואית בה מתווספות טכנולוגיות חדשות לשוק כמעט מדי שבוע, קיימת חשיבות רבה להתעדכנות בחידושים המקצועיים האחרונים בנושא הטיפול הרפואי ובמיוחד בתחום הפרמקולוגיה והטיפול התרופתי. לשם כך הותקנה מערכת המידע הרפואי,מיקרומדקס, אשר נחשבת למערכת המקיפה ביותר הקיימת כיום בעולם ומאפשרת למשתמש לקבל מידע עדכני ואובייקטיבי בנושאים רפואיים ותרופתים כאחד בזמן אמת בכל שעה משעות היממה.

מערכת המיקרומדקס מורכבת מתת מאגרי מידע בנושאים רפואים ותרופתים שונים וסוג המידע המתקבל ע"י המשתמש יכול להיות תמציתי או רחב תלוי בצרכיו של האחרון. מניסיון שנרכש בעולם ובארץ נמצא כי השימוש במערכת זו הביא לשיפור איכות הטיפול בחולה ובחלק מהמקרים אף הביא למניעת טעויות הרות גורל הקשורות לטיפול התרופתי.

יש לציין כי מערכת זו קיימת בבית החולים משנת 93 אך בשל מגבלות שונות נעשה שימוש במערכת עד היום רק בבית המרקחת של בית החולים במסגרת שירות מידע תרופתי אשר ניתן לצוות המטפל במחלקות. במסגרת שירות זה ניתן מענה לכ-300 תשובות בשנה בנושאים תרופתים שונים למחלקות השונות. לאור הגידול במספר הפניות למידע תרופתי ומתוך ראייה עתידית החליטה הנהלת בית החולים לאפשר לכלל רופאי ואחיות בית החולים לעשות שימוש במערכת המיקרומדקס.

חודש לאחר פתיחתו, אתר האינטראנט ומערכת המיקרומדקס זוכה לפופולריות והתעניינות רבה בקרב רופאי ואחיות בית החולים, ונכון לכתיבת שורות עומד מספר הכניסות לאתר זה על כמה מאות מדי חודש.

מהלך זה של הקמת רשת האינטראנט של בית החולים, התקנת מערכת המידע הרפואי מיקרומדקס והפיכתה לזמינה לכלל הצוות המטפל בבית החולים בכל נקודת זמן מצטרפת לשורה של מהלכים לשיפור איכות הטיפול הרפואי ובינהן הפעלת מערכת תיק חולה ממוחשב. כל אלו ואחרות מעמידות את בית החולים הלל יפה בחזית הטכנולוגיה בדומה למרכזים רפואים מובילים אחרים במדינת ישראל ובעולם.

לקהל הקוראים המעוניין להיכנס לאתר האינטרנט של בית החולים מצורפת הכתובת הבאה:

http://www.hy.health.gov.il

אינטראנט:

http://hyntweb

אספקה סטרילית מרכזית (אס"מ)

נא להכיר!

אספקה סטרילית מרכזית (אס"מ) מונה 18 עובדים ובנוסף 2 בנות שירות לאומי ו-2 מתנדבות.

המחלקה ממוקמת פיזית ליד המטבח המרכזי במרתף. למרות שהיא נחשבת כפחות יוקרתית היא העורק הראשי של ביה"ח.

נותנת שירות ל-21 מחלקות אשפוז, למכונים, כמו כן ל-7 חדרי ניתוח, חדרי לידה ולצרכנים חיצוניים (בתשלום).

מחלקת אס"מ מהווה חוליית קשר משמעותית ביותר לאספקת ציוד סטרילי ממוחזר.

המחלקה פועלת בכל ימות השבוע כולל שבתות וחגים ובימים א'-ה' בשתי משמרות.

בשנת 2001 מוחזרו בין 800-1000 ערכות ליום, מלבד פריטים בודדים נלווים.

על קצה המזלג - מה עושים באס"מ ?

תהליך העבודה במחלקה הוא כמו סרט נע. המחלקה בנויה מכמה אזורים:

א. **אזור מלוכלך** - אזור קבלת הציוד המשומש בו מפרקים את המכשיר ומכניסים למדיח לשטיפה.

שינוע הציוד המשומש מורכב מ-2 קווים:

1. עליה לחדר-ניתוח דרך המדרגות לפרוזדור חיצוני של חדרי-ניתוח ופינוי האשנבים מערכות משומשות ושליחתם דרך המעלית המלוכלכת לאס"מ.
2. איסוף הציוד מהמחלקות השונות.

ב. **אזור נקי** - לאחר שהמכשיר נקי הוא עובר בדיקה, ניגוב ושימון לאחר מכן עובר לסידור ואריזה.

ג. **איזור המעקרים** - בו נמצאים 2 אוטוקלבים העובדים על קיטור ואוטוקלב גז הפועל עם אתילן אוקסיד (E.D.).

ד. **החדר הסטרילי** - עם סיום תהליך העיקור, הפריטים הסטרילים מקבלים ציון פג תוקף, ומועברים לח.נ. דרך מעלית סטרילית למחלקות השונות או נשארות בחדר הסטרילי. תוקף ערכות שעברו עיקור בקיטור הוא 3 חודשים. תוקף הפריטים והערכות שעברו עיקור באתילן אוקסיד הוא כ-3 שנים.

ז. E.O. (אתילן אוקסיד) רעיל ועל כן כל הפריטים לאחר עיקור חייבים לעבור אוורור של מינימום 10 שעות.

ה. הכנת חבילות כביסה לשימוש שדה סטרילי לפעולות השונות במחלקות ובחדרי-ניתוח.

זהו תהליך מורכב המצריך בדיקה מדוקדקת של הכביסה ללא כתמים וחורים. קיפול מיוחד של כל סוגי כביסה ואריזת חבילות.

קיימים כ-15 סוגים שונים של חבילות כביסה מורכבות המכילות סוגים שונים של פריטי כביסה מקופלים.

תהליך העיקור מתבצע כאשר הערכות מכילות בקרים כימיים פנימיים או חיצוניים וכן נעשות בדיקות ביולוגיות לקיטור פעם בשבוע ולגז בכל מחזור.

בנוסף כל השינוע של הציוד המשומש מהמחלקות לאס"מ והציוד הסטרילי אל המחלקות מתבצע ע"י המחלקה שלנו.

התייעלות ושיפור רמת השירות:

לאחרונה הוכנס למחלקה מדיח כלים גדול. הפעילות במחלקה דורשת מיומנות מיוחדת אשר נרכשת תוך כדי עבודה.

יש לומר שכמות העבודה גדולה עקב התרחבות ביה"ח. הצוות עובד קשה מאוד, מסור ועושה כל מאמץ כדי שצרכני השירות יהיו מרוצים.

לפני כמה חודשים יצאנו כמעט כל הצוות לסוף שבוע לגיבוש הצוות, מקווים לעוד ימי גיבוש.

יעדים לשנה הקרובה

שמירת המצב הקיים עם העלאת רמת-השירות.

רכישת אוטוקלב גז נוסף על מנת לספק שירות למחלקות השונות בביה"ח.

יש תוכנית לשיפוצים האמורים להתחיל בקרוב ואשר יתנו פתרון לבעיית הפרדת שטח נקי ומלוכלך.

בהזדמנות זו אנו מאחלים לכל עובדי המרכז הרפואי הלל יפה שנה טובה ושיתוף פעולה פורה.

מחלקת H.R.

בתאריך ה-1.6.02 החלה לעבוד במחלקתנו סטז'רית מבי"ס לסיעוד בשם מיכל אוחנה, כעבור מספר ימים שיתפה אותי מיכל בהחלטתה, כי ברצונה לצייר ציורי קיר וחרסינה בחדרי היולדות ובמקלחות, לטובת היולדות כפרוייקט הסטז'.

הצעתה התקבלה ע"י הצוות ובשיתוף סגן המנהל האדמיניסטרטיבי, מר שמעון סבח. מיכל ציירה בחמישה חדרי חולים ובכל המקלחות.

יש לציין כי העבודה בוצעה בשילוב הטיפול המסור שלה בנשים ההרות ועל כך אנו מודים לה.

צוות המחלקה להריון בר סיכון

חגיגת הזוג שטילמן

חיה בנצל / ענת ברעם

בית החולים הוא מוסד חיוני, הפועל בכל האמצעים העומדים לרשותו, על מנת להשיג את המיטב, לטובת הכלל.

האמצעים, מכורח השעה, לעיתים מוגבלים והמאבק לעמוד בסטנדרטים הנדרשים, קשה.

קיימים אנשים טובים המכירים בעובדה זו, מוקירים את ביה"ח ועושים כל מה שביכולתם כדי להושיט יד תומכת.

נספר הפעם את סיפורם של בני הזוג עטרה ואהרל'ה שטילמן.

כשמם, כן הם. אנשים שקטים וצנועים, רחוקים מאור הזרקורים, המנהלים שגרת חיים שקטה בביתם הצנוע בבנימינה.

בני הזוג הם מאותם אלונים ותיקים ששורשיהם נטועים עמוק באדמת ארץ ישראל וענפיהם נישאים אל-על למרומים.

אהרל'ה מייצג את הצד השורשי. דור שביעי בארץ ודור רביעי המקדיש את חייו לחקלאות. לאזור מגוריו העכשוי הגיע מיסוד המעלה ומטרתו שהיתה הקמת משק חקלאי, נשארה תחום עיסוקו עד עצם היום הזה.

עטרה, שהגיעה לבנימינה בגיל שנתיים, מייצגת בכבוד את "הענפים הנישאים למרומים".

מלבד עשייתה למען משפחתה וביתה, היא עוסקת בהתנדבות באגודה למען החייל. למען ה"נשמה", היא עוסקת בציור שנים רבות, וממשיכה גם היום ללמוד ולהשתלם בתחום זה. בני הזוג גידלו בן ובת, ממשיכי דרכם.

בינה, הבת, בוגרת פקולטה לכלכלה ומנהלת את מרפאות השיניים של בעלה.

הבן, גד, שהיה טייס קרבי בחיל האויר, עוסק היום בעריכת דין.

נשואי הבן והבת העניקו לזוג שטילמן שישה נכדים.

לאחרונה, חגגו בני הזוג שטילמן, בחברת בני המשפחה וידידים ב"פנינת הברון" בבנימינה.

החגיגה נערכה לכבוד שני אירועים מרכזיים.

חמישים שנה לנישואיהם ויום ההולדת השיבעים של עטרה.

האורחים התבקשו להרים תרומה, כאוות נפשם, לביה"ח "הלל יפה", במקום להביא מתנות אישיות לזוג החוגג.

הרעיון היפה "הושאל" מאירוע דומה שהתרחש לפני כארבע שנים (דווח בהלעלון מס' 12), ארוע שבו חגגו בני הזוג פיקוביץ (עטרה היא אחותה של רבקה פיקוביץ).

גם הפעם, נאסף סכום כסף נאה שהועמד לרשות בית החולים לרכישת מכשיר רפואי.

הרבה תודות לזוג שטילמן ואיחולים להמשך חיים מאושרים ופוריים.

"השלישיה המופלאה"

חיה בנצל

הרבה תודות ל"שלישיה" המופלאה: רבקה מינץ, זלמן גאליצר ופסיה פלץ - השלושה הם בני משפחה אחת, שתי אחיות ואח בעלי לב חם ורחב.

הפעם נתרמו מיטות חדשות, שהחליפו את המיטות הישנות במחלקה הפנימית.

אין זו תרומתם הראשונה לבית החולים.

גם לפני כשנתיים הרימה משפחה מיוחדת זו תרומה נכבדה, לרווחת המאושפזים בביה"ח.

יישר כוחם ומי יתן וירבו הנוהגים כמותם.

עושים עיניים - מאפריקה לכאן ובחזרה

יחידת עיניים

בחודש יולי שנה זו ביקר בבית החולים שלנו ד"ר קלינגלה מקוננו קינשסה.

ד"ר קלינגלה הנו רופא עיניים בעל נסיון רב בניתוחי קטרקט. היה זה ביקור גומלין לביקורו של ד"ר פיקל לפני כשנה וחצי בקוננו בעת ששהה שם מטעם בית החולים שלנו ומשרד החוץ במסגרת משלחת לסיוע רפואי לקוננו.

ד"ר קלינגלה שהה אצלנו במשך יום שלם, התוודע לאורח החיים שלנו, השתתף בביקור הרופאים במחלקה, בדק חולים במרפאה ואף התארח בחדר הניתוח וצפה במספר ניתוחים.

שיתוף הפעולה בין בית החולים שלנו לבית החולים האוניברסיטאי בקוננו ובית החולים סן ג'וזף שאף הוא בקוננו, החל כאמור בעת שהיית משלחת ישראלית בקוננו בה השתתף ד"ר פיקל. באותה שליחות ביצעו הרופאים הישראלים כמאה ניתוחי קטרקט במשך עשרה ימים, הדריכו צוותים מקומיים ויצרו קשרי עבודה וערוצי החלפת מידע (בעיקר תוך שימוש באינטרנט), בין השאר עם ד"ר קלינגלה שכעת הגיע לביקור לימודים והתרשמות.

לתושבי קוננו, שהנם לרוב נוצרים אדוקים, יחס אוהד ביותר לישראל והם מעורים מאד בנעשה בארץ, מתעניינים בנעשה בה, ומביעים רצון לקשר חם אתנו. הם רואים בנו עם בחירה ממנו צמח ישו

ולכן הם בקיאים מאד בנעשה בארץ ובהיסטוריה שלנו.

ד"ר קלינגלה הודה לד"ר אופיר מנהל היחידה לרפואת עיניים על האירוח והביע התרשמותו מהרמה הרפואית הגבוהה שלנו ואת רצונו להמשיך בקשרי עבודה אתנו.

NURSING JOURNAL CLUB במרכז הרפואי הלל יפה חדרה

השנה החדשה בפתח, סיום תקופה מהווה הזדמנות להסתכל אחורה ולהביט קדימה.

בספטמבר 2002 יצאה לדרך תוכנית ברוכה תחת הכותרת Journal Club שמטרתה הייתה לעדכן, להרחיב ולהפיץ בקרב האחים והאחיות ידע בנושאים שונים הרלוונטיים לעיסוקנו.במסגרת התוכנית הוצגו מספר עבודות ומחקרים ע"י אחיות ביה"ח.

הסיעוד מקצוע מעשי ויישומי, הדורש שילוב בין מיומנויות חשיבה לבין עשייה כדי להגיע לתוצאות הצפויות והנחוצות. ה-J.C. היא דרך לעדכון ידע תמידי הנדרש על מנת לעמוד בדרישות של פרופסיה. הסיעוד בביה"ח מוסיף עוד נדבך לאיכות הטיפול ומגלם בתוכו מגמות חדשות והדגשים פרופסיונאליים שניתן להיחשף אליהם בהצגת נושאים מהתחום האקדמי ומהשדה הקליני תוך מתן דגש לנושאים שהעשייה הסיעודית מוצאת עניין לפתח אותם, כדי לחדד את יכולת הסינטזה שלנו כאנשי מקצוע ולתרגם אותן לשפת המעשה בשדה הקליני.

התוכנית המתגבשת לקראת השנה הבאה היא חידוש פעילות ה-J.C. באוקטובר, ולקבע את המפגשים כחלק מהעשייה בביהח'. לשם כך אנו מצפים לשיתוף ותמיכה מכל אנשי הסיעוד בביהח'.

בברכת שנה טובה

חברי הוועדה:

אוסטרייכר רחל - יושב ראש

עתאמנה מחמוד, שטרנברג יעל, גרינברג אורנה, צברי מימי, חשאן תאופיק.

השתלמות מקצועית במונטריאול

ד"ר יצחק ברוורמן
מנהל יחידת אף אוזן גרון

ניתוחי סינוסים אנדוסקופים בעזרת מערכת הנחייה.

מונטריאול נמצאת במחוז קוויבק בקנדה, שהשפה הרשמית שם היא צרפתית. במרכז העיר נמצא הר MOUNT ROYAL, שממנו נגזר שמה של העיר וממנו נשקף נוף מרהיב סביב. החורף קר מאד ושלג מכסה את העיר חלק ניכר של השנה. לכן הקנדים מעריכים מאד את חודשי הקיץ שבהם העיר פורחת, אז מתקיימים פסטיבלים רבים.

הייתי במונטריאול בחודש יוני 2002, ובמהלך חודש זה התקיימו בעיר מספר פסטיבלים כמו: פסטיבל זיקוקי דינור (תחרות בינלאומית), פסטיבל ג'אז בינלאומי, ה-Grand Prix - מרוץ המכוניות הבינלאומי ואירועים ספורטיביים כמו Quebec day ו-Canada day ב-1 ביולי.

המונטריאולרים מאוד נאמנים ובאים בדגלם המחוזי, קויבק ורק אח"כ בדגל הלאומי, דגל קנדה.

בעיר ישנם מספר בתי חולים צרפתיים ומספר בתי חולים אנגליים אשר מסונפים חלקם לאוניברסיטת McGill וחלקם לאוניברסיטת מונטריאול.

לאחר שזכיתי במלגת השתלמות מטעם Nash Family Foundation מניו יורק, נסעתי להשתלמות בביה"ח היהודי The Sir Mortimer B. Davis Jewish General Hospital, אשר מסונף לאוניברסיטת McGill.

שהיתי במחלקת אף אוזן גרון/ ניתוחי ראש צוואר שאותה מנהל יהודי יקר Prof. Saul Frenkiel, אשר אותו אני מכיר משנת 1996, כאשר עשיתי שם השתלמות ארוכה. לד"ר פרנקיאל, נסיון עשיר בניתוחי סינוסים והוא אחת הדמויות המובילות בנושא זה במונטריאול.

ניתוחי הסינוסים האנדוסקופיים (Functional Endoscopic Sinus Surgery), מטרתם לנקות ולפתוח סינוסים חסומים וחולים.

חלק מהסינוסים אינם נגישים ומיקומם מציב בפני המנתח אתגר כירורגי. הסינוסים הפרונטלים הם קשים להגעה מאחר והגישה האנדוסקופית אליהם דורשת זוית מיוחדת וגישה לולינית..גם הסינוסים הספנואידלים לעיתים קשים לגישה וטיפול בהם יכול להיות מסוכן.

מדובר בניתוח אשר מתבצע סביב ארובת העין, בסיס הגולגולת ומבנים אנטומים עדינים הדורשים ידע אנטומי, נסיון כירורגי וציוד מתאים.

מאחר והגישה באזורים אלו אינה קלה ונמצאת באזורים בעלי סיכון לפגיעה, פותחה מערכת הנחיה ממוחשבת שעוזרת למנתח לנתב את דרכו ולנווט עצמו למקום הדרוש.

מערכת זו הקרויה NAVIGATION SYSTEM משמשת כיום בנוירוכירוגיה, אורטופדיה ואף אוזן גרון. יש להזין למערכת הממוחשבת את נתוני ה-CT - הטומוגרפיה הממוחשבת של הסינוסים של החולה שנעשו לפני הניתוח עם סימנים מיוחדים על הגולגולת (נקודת ייחוס).

בזמן הניתוח מוחדרים אנדוסקופים או מכשירים מסומנים אלקטרומגנטית או בסימון מיוחד אחר (תלוי במערכת הניווט) לאזורים עמוקים דרך האף ובזמן אמת יחסי, ניתן לראות על גבי מסך את תמונות ה-CT ב-3 מימדים ואת המיקום של המכשירים אותם מכניס המנתח. (תמונה מס' 1 - החולה עם מערכת הניווט על המצח). חולה מנותח עם מערכת ניווט: (מבי"ח Hotel Diue) מעבודתו של ד"ר Desrosier.

המערכת מאפשרת ניווט של המנתח לאזורים בהם הוא רוצה לטפל תוך שמירת ביטחון מאזורים מסוכנים, מארובת העין, בסיס הגולגולת תוך סיכון מופחת לסיבוכים אפשריים הכוללים פגיעה אורביטלית, דימום, דלף נוזל שדרה ופגיעה מוחית. (תמונה מס' 2 - המבט על מסך המערכת).

קיימות שתי מערכות של ניווט: אחת המבוססת על אור אינפרא אדום ואחת המבוססת על אלקטרומגנט, (תמונה מס' 3 אזור סינוס ספנואידלי). המערכת במונטריאול הנה מערכת המבוססת על אלקטרומגנט ואינה קיימת בארץ. זוהי מערכת מאד ידידותית אך מאד יקרה (כ-100,000 דולר). (תמונה מס' 4 - כריתת מוקוצל מאתמואיד אחורי).

פרט להשתלמות שלי בבי"ח היהודי הייתי גם בבית חולים צרפתי בשם Hotel Diue וגם שם נחשפתי לניתוחים אלו.

בנוסף לחלק המקצועי, נפגשתי עם מנהל ביה"ח היהודי במונטריאול, Mr. Elbaz וסיכמנו על יצירת קשרים אקדמיים בין המרכז הרפואי הלל יפה לבין ביה"ח היהודי במונטריאול וכן קשר אוניברסיטאי בין הטכניון ואוניברסיטת McGill. בנוסף ייווצר באמצעותנו קשר בין האיגוד הקנדי של רופאי א.א.גרון/מנתחי ראש צוואר לבין האיגוד הישראלי.

במלגה נוספת מטעם Nash Family Foundation זכה גם ד"ר דוד וקסלר מיחידתנו והוא נסע לאוניברסיטת קליפורניה לסאן דיאגו, ללמוד את נושא זרימות אויר אפיות ופיזיולוגיה נזלית.

בהזדמנות זאת ברצוני להביע את תודתי ל-Nash Family Foundation על התמיכה ביחידת א.א.גרון וכירורגיה של ראש צוואר של המרכז הרפואי הלל יפה, לצורך קידום הידע הרפואי ועדכון בטכנולוגיות חדשות.

1

3

2

4

מתנדבים בספריה

בנצל חיה / ברעם ענת

באחד מימי רביעי האחרונים, הלכנו לראיין את בני הזוג אסתר וקורט מרכוס, מתנדבי י.ע.ל. המוצבים בספריה הרפואית של בית החולים.

שמש שלהי יולי יקדה בחוץ, ללא רחם ובכניסתנו לספריה המוצלת והממוזגת, נפלטה מחזינו אנחת רווחה.

קצת חששנו שבני הזוג הקשישים נותרו ספונים בביתם ביום לוהט זה, בצל המזגן הגואל, אבל חששותינו התבדו.

מצאנו אותם, על משמרתם ובמקומם הקבוע, כל יום רביעי, מזה ארבע עשרה שנים.

עיניו הכחולות של קורט נצצו, בהנאה לא מוסתרת, במהלך הראיון, כשהוא ניצב לצד אשתו ההדורה, אסתר, שנראתה כאילו יצאה ממכון יופי אך לפני מספר דקות.

אסתר היא ילידת ניו יורק ועסקה שם בהוראת מתמטיקה ומדעים ובשלב מאוחר יותר, בהדרכת מורים בהוראת מקצועות אלו.

קורט הגיע לארה"ב ב-1949, לאחר נדודים רבים, מגרמניה ארץ הולדתו.

במהלך נדודיו שהה במשך שנים ארוכות בהולנד, שנחאי (סין) ובמחנות פליטים בקובה ביפן, שם ניהל גם מועדון יהודי חברתי.

השניים נפגשו בארה"ב ומאז לא נפרדה דרכם.

ב-1974 עלו לארץ מניו יורק שהיתה מקום מושבם.

קדם לכך ביקורם בארץ ב-1972, ביקור בו התאהבו בה והחליטו לרכוש בה את ביתם. התנאי היה בית שיהיה עם גינה ונשקף לים הכחול.

מאז ועד היום, הם מתגוררים במושא חלומותיהם, בבית קטן ועטור דשא ופרחים, הנשקף לים, בבית ינאי.

מבית זה הם יוצאים כל יום רביעי השכם בבקר

משנת 1988, אל ביה"ח הלל יפה, כשפניהם מועדות לספריה הרפואית. על אף, שלא מוטלת עליהם חובת החתמת כרטיס נוכחות, מתייצבים הם במקום עוד לפני השעה 08:00 ופותחים את הספריה, במפתח הנמצא ברשותם, לרשות הדורשים לפתחה המקדימים להתייצב.

אסתר מופקדת על כתבי העת המגיעים, סימונם וסידורם בתצוגה נוחה למשתמש ואף בהכנתם לכריכה, בבוא העת.

קורט אחראי על הארכיון של הספריה, הנמצא במרתף ביה"ח. הוא דואג להעברה, בזמן, של החומר היורד לארכיון ולסדר מופתי על המדפים, סדר המאפשר למצוא, גם שם, כל מאמר או ספר כשיידרש.

בנוסף, משמשים שניהם כיועצים בלתי רשמיים, לכל דורש, המתקשה בנבכי השפה האנגלית.

הסתכלתי בקנאה בקורט שטיפס על סולם גבוה, בזריזות של נער צעיר, כאשר ביקש להסביר לי את שיטת הסידור של הספרים על המדפים בארכיון.

קורט ואסתר אינם המתנדבים היחידים הניצבים לצידה של אריאלה, מנהלת הספריה, אבל מהווים דמויות ספונטניות בגלל גילם המתקדם, דבקותם זה בזו ובמשימות שנטלו על עצמם.

דבקות זו היא שהותירה את עיניהם נוצצות ואת חזותם צעירה בהרבה ממנין שנותיהם האמיתי.

קורט ואסתר הם בהחלט נציגים אמיתיים של גדוד המתנדבים בי.ע.ל. גדוד שמסרב להכנע לגיל ומחפש עדיין מטרות אותן יוכל להגשים ומקומות בהם יוכל להושיט יד לעזרה.

נאחל להם ולחבריהם חיים ארוכים ופוריים ונקווה שיהיו לצדינו עוד רבים כמותם.

מערך המידע למשפחות - בחדר הניתוח

אסתר כהן
מנהלת הסיעוד

איכות טיפול עולה בקנה אחד עם תפיסה הוליסטית, בה הטיפול במשפחה הוא חלק מהטיפול בחולה.

ניתוח מהווה מצב דחק למשפחה כולה.

ההמתנה מחוץ לחדר נתוח, מעלה את סף החרדה והחשש מפני הגרוע מכל.

סיטואציה כזו, נמשכת לעיתים על פני שעות רבות, לפי אורך הניתוח ומכרסמת באנרגיות של בני המשפחה.

בראש סולם מעיניהם, נמצא הצורך לקבל מידע על יקירם, אשר נמצא על שולחן הניתוחים.

יחס אישי ותמיכה נפשית מעוגנים בהשקפת עולמנו ומהווה נדבך מרכזי בעשייה היומיומית בבית-החולים.

מניפת הערוצים המנווטים לקידום רווחת המטופלים, קיבלה עומק נוסף בדמותה של מרפאת ה-LIAISON, אשר נוסדה לאחרונה ומהווה עזר רב לחולים ולצוות.

מקצוענות, רוח התנדבות ומודעות אזרחית, הם מתכון בטוח להצלחה.

מצויידים בתכונות אלו, חברו יחד הצוות הבכיר של חדר-נתוח: ד"ר ליברמן, לילי מאיר, אמה לייבל, כרמלה סלפטר ונציג ההנהלה - כל אלה במטרה להעניק מענה הולם לצרכי המלווים הממתינים מחוץ לחדר נתוח.

סיעור מוחות הניב תוצאה יצירתית.

הוקמה קבוצה על טהרת מתנדבים, הפועלת כיחידה תיפקודית משומנת היטב.

בראש הקבוצה מלכה שיינברג, אחות כללית בגימלאות, המנהלת את הקבוצה ביד רמה.

חברי הקבוצה החדשים רובם גימלאים עובדי ביה"ח, עברו הכשרה לתפקידם, בעזרתם של המתנדבים הוותיקים.

ההדרכה נמשכה מספר ימים וכללה היכרות עם עובדי חדר-נתוח, הבנת נהלי האספטיקה והכללים במסירת מידע למשפחות.

מלכה משבצת את המתנדבים עפ"י סידור עבודה ומהווה כתובת עבורם.

כעת, דלפק המודיעין בחדר נתוח מאויש בכל שעות הפעילות ע"י מתנדב - איש הקשר בין הצוות הרפואי בחדר נתוח לבין המשפחה.

השרות איכותי ורגיש למצוקות הפונים.

המתנדב מקבל את בני המשפחה בחיוך חם, דואג לצרכיו ומספק לו מידע על מצבו הכללי של יקירם.

המידע מתואם כמובן, עם המנתח והצוות הסיעודי.

שכרם של המתנדבים הוא הבעת תודה והפחתת החרדה של בני המשפחה.

חלק מהמלווים פנו אלי, הביעו הערכתם וביקשו להצטרף למערך המבורך של חיל המתנדבים בבית-החולים.

צוות חדר נתוח מוקיר את התרומה הייחודית של המתנדבים.

על כך יבואו על הברכה כל העושים במלאכה החשובה!

מחויותיה של סטודנטית בבריאות הנפש

שירי חפץ
סטודנטית לעבודה סוציאלית
אוניברסיטת חיפה

אני זוכרת את יומי הראשון ביחידה השיקומית של בריאות הנפש, מקום הכשרתי השנה. אני זוכרת שחיפשתי את הבית עפ"י הנחיה שניתנה לי מראש, בעוד עיני מחפשות, הבחנתי במרפסת היחידה. בשעת בוקר מוקדמת כבר ישבו שם מספר משתקמים. היה ברור שהגעתי למקום. חלפה במוחי המחשבה: "שירי, מה את עושה כאן? את בטוחה שאת בתחום הנכון? בריאות נפש? מה, השתגעת?! "לא, אין לי כל נגיעה קודמת בתחום" עניתי בפגישתי הראשונה עם לאה, מנהלת היחידה. לא יודעת, מה גרם לי לבחור בבריאות הנפש כעדיפות להתמחות שנה ג'". עוד באותו היום, נתבקשתי ע"י לאה לעלות על הכתב את תחושותיי לקראת המפגש עם עולם בריאות הנפש - פתאום התרוצצו לי בראש תמונות מוכרות מהסרט "קן הקוקיה", ידיעות מהעיתון על מעשי זוועה שנעשו בידי אנשים "בלתי שפויים". הטרוף כ"כ מפחיד. כתבתי שאני נרתעת, אך זאת היתה רתיעה מהולה בסקרנות בלתי מובנת אז. פחד, אבל מהסוג הנעים, משהו כמו שמרגישים לפני עלייה על מתקן מפחיד בלונה פארק-פוחדים, אבל מבינים שמדובר בחוויה, בהרפתקה - כך חשתי בתחילת השנה.

עוד באותו יום, נערכה ההכרות הראשונית עם המשתקמים ביחידה. אני זוכרת את השאלות: "בת כמה את?", נשואה?, אולי תעשי לנו קבוצה? ביחוד אני זוכרת שיחות עם א. משהו מהדברים שביטא גירה אותי - מה את אומרת? היה נוהג לשאול בקביעות "את חושבת שאוכל להחלים ממחלת הנפש?" מהר מאוד מצאתי עצמי עסוקה בסוגיית הבריאות לעומת החולי. "רגע", הרהרתי, גם אני לעיתים לא חפה מהתנהגות או מחשבות אובססיביות. אתם צריכים לראות אותי מחשבת בלהט קלוריה לקלוריה, התנהגות אובססיבית לשמה. גם לא מעט היו רגעים בחיי בהם הרגשתי בודדה. פגיעה וחריגה. דווקא במפגש עם אותה אוכלוסייה שקרויה "חולי נפש" חשתי מהר מאוד קבלה, הקלה ואותנטיות - כמטפלת מתחילה ובמפגש כאדם לאדם. החיוך, העיניים, המילים כמו - "עזרת לי", ל. שבישרה לי שבשבילה אני כמו "שמש" וגם כמה שרזית!

במפגש עימם חשתי שאני מקבלת לא פחות משאני נותנת, ובד בבד גדלה הבנתי לגבי הסיבות לבחירת התחום. כן, דרך המפגש עימם הבנתי שקיבלתי את עצמי. פתאום נתחוור לי שצריך כל כך מעט כדי לעשות הרבה. חויתי במפגשים - חויה אנושית, רגישה ואמיתית בשבילי. המפגש עימם הבהיר לי שוב ושוב את המכנה המשותף הרחב שקיים בינינו, צרכים שמשותפים להם ולי - תשומת לב, אנושיות, הבנה וקבלה.

על כן, קשה בשבילי ההתייחסות אליהם כאל אוכלוסייה המתויגת כ"חולה". קשה לי לראות אותנו כ"בריאים" ואותם כ"חולים", דחויים ודפוקים. היום, בסופה של שנה, אני יכולה לומר - זאת היתה שנה מרתקת, מלמדת ובעיקר מתגמלת. כל זאת לא היה מתאפשר אלמלא הצוות הקטן והמסור ביחידה, שבעיני הופך את המקום למעין חממה קטנטנה. החום, המסירות הסבלנות והסובלנות של הצוות הם הטיפוח וההשקייה לכל שתיל מתחיל ואכן, כך גדלים להם ביחידה ערוגות של שתילים - חלקם קוצניים, ריחניים וצבעוניים. גם אני מרגישה שהגעתי לשם נבט קטן (במידה XL), צמחתי ובגרתי.

זאת היתה שנה מלמדת עבורי, שנה שאיפשרה ופתחה לי אופקים חדשים ומרתקים אל ליבה של הנפש - שלי ושל מטופלי. לבסוף, תהיתי לגבי כותרת מתאימה לסיכום השנתי הקצר, נראה לי שאקרא לו "אהבה ממבט ראשון", מה דעתכם?!

השמוש בסילדנפיל (ויאגרה) לעזרה בטפול בגברים הסובלים משפיכה מוקדמת וחרדת ביצוע

ד"ר רונן רוב
אחראי המרפאה לבריאות מינית

הפרעות שכיחות בתפקוד המיני באוכלוסיית הגברים הצעירה הינן שפיכה מוקדמת (עד 30% מהגברים), וחרדת ביצוע. לרוב אלו גברים בריאים בשנות ה-20-40 לחייהם. כתוצאה מההפרעות גברים אלו נכנסים למעגל של חרדה ממנה הם מתקשים לצאת. הדבר פוגע ביכולת ליצור קשר עם בנות המין השני, פגיעה בהנאה מיחסי מין והשפעה כללית על תפקודם היום יומי. בעיות אלו אינן נפתרות בקלות ולעתים לא נפתרות כלל למרות הטיפולים.

במחקר שבוצע במרפאה לבריאות מינית בבית החולים הלל יפה על ידי דר' רונן רוב השתתפו 20 גברים הסובלים משפיכה מוקדמת 8 נשואים 12 רווקים, ו-14 גברים הסובלים מחרדת ביצוע (5 נשואים 9 רווקים), בגיל ממוצע של 27. כולם נמצאו בריאים. כולם טופלו בבעייתם בטיפול מיני כמקובל לבעיות אלו. במקרים בהם הטיפול לא צלח או שהופיעו קשיים בטיפול כמו שקורה רבות, הוספנו לטיפול ויאגרה.

תוצאות: ב-15 גברים מה-34 בהם נתקלנו בקשיים בטיפול לאחר התחלת הטיפול בויאגרה חל שיפור. ל-9 אשר סבלו משפיכה מוקדמת בשפיכה - זמן השפיכה ארך, שיפור בשביעות הרצון מהמגע המיני של בנות הזוג, ו-6 אשר סבלו מחרדת ביצוע הצליחו להתגבר על המחסום הרגשי חרדתי והצליחו לקיים מגע מיני. זהו מחקר ראשוני מסוגו בעולם (ידוע שעוד קבוצות חוקרות בעיה זו בעזרת ויאגרה).

ההסבר ההגיוני - משוער להצלחת הטיפול עם ויאגרה:

1. ויאגרה משפרת עוצמת הזיקפה, זמן הזיקפה לעיתים ארוך יותר, לעיתים בעזרתה אפשר לקיים מספר פעמים יחסי מין באותו היום.
2. ויאגרה מגבירה הבטחון העצמי.
3. ייתכן וכתוצאה מהגברת אספקת הדם התחושה בקצה הפין קטנה כך שהתחושה פוחתת וכך השפיכה מושהית קמעה.

לסכום: אנו מסיקים שבמקרים מסוימים ניתן לשלב ויאגרה בטיפול בגברים צעירים הסובלים משפיכה מוקדמת וחרדת ביצוע. התרופה עשויה לשפר את התוצאות הטיפוליות, לעזור במקרים של כשלון טיפולי ולקצר את זמן הטיפול.

קודם כל תירגעי

במחקר שנעשה לאחרונה בבית החולים "הלל יפה" בחדרה נמצא כי בהשוואה לגברים, נשים נלחצות יותר ממצב קוצר נשימה באסטמה ● הפתרון: אימון שרירי הנשימה

האם יש הבדל בין גברים ונשים בת־גובה לתסמיני מחלת האסטמה? סוגיה זו נחקרה לאחרונה על ידי מנהל מחלקה פנימית א' בבית החולים "הלל יפה", ד"ר פלטיאל ויינר, וצוות רופאים מהמחלקה. ד"ר ויינר: "מצאנו שנשים מתאשפ־זות פי שניים מגברים בגלל האסטמה, הן מדווחות על איכות חיים ירודה יותר ומ־שתמשות יותר במרחיבי סימפונות, כמו הוונטולין.

כל זאת למרות שמחלתן אינה קשה יותר משל הגברים. מכאן באה המחשבה, שאולי נשים תופסות את המחלה או את רגרת קוצר הנשימה בשונה מגברים, למרות שמחלתן אינה קשה יותר. לכן בדקנו את תפיסת קוצר הנשימה בגברים ובנשים".

ומה גיליתם?

"מצאנו שלנשים אסטמתיות תפיסת קוצר הנשימה גבוהה יותר, דהיינו אותה דרגה של היצרות סימפונות גורמת להן לתחושה קשה יותר של קוצר נשימה, בהשוואה לגברים".

מאחר שתפיסת קוצר הנשימה תלויה בעיקר בעבודה וביעילות שרירי הנשי־מה, נבדק חוזק שרירי הנשימה בחולים אסטמתיים. "מצאנו, שלנשים שרירי נשימה חלשים יותר בצורה משמעותית מאשר לגברים. מכאן עלתה השאלה, האם ניתן לחזק את שרירי הנשימה אצל הנשים, והאם הדבר יביא בעקבותיו שי־פור בתגובתן למחלה".

ואכן, במשך 20 שבועות עברו נשים עם אסטמה אימון ספציפי של שרירי הנ־שימה, עד שהשרירים התחזקו והגיעו לרמה זהה של גברים.

בד בבד ראינו ירידה בצריכת מרחיבי סימפונות בקרב נשים עד לרמה מקבילה של גברים. כמו כן, דווח על שיפור באי־כות חיי הנשים, ועל ירידה בתפיסת חו־מרת קוצר הנשימה, ברומה לתפיסתם של הגברים".

קהילה

"הלל יפה" חילק פרסים לעובדיו המצטיינים

מאת: נסים מסורי

"המשאב האנושי הוא היקר והחשוב ביותר בכל מקום עבודה, ובמיוחד בבית החולים. לחיות טוב זה ברור מאליו, לחיות מצוין זה העניין וזו ההתרכזות". את הדברים אמר ד"ר מאיר אורן, מנכ"ל המרכז הרפואי "הלל יפה" בחדרה, בטקס הענקת אותות ופרסים לעובדים המצטיינים במרכז. בטקס שולבה גם הרצת כוסית לכבוד הזג בהשתתפות מאות מעובדי בית החולים "הלל יפה" וארורחים רבים, בהם ראש הנהלת "הלל יפה", ישראל פרן, נבחרים רבים השוכרים על קשר הדוק עם בית החולים.

ד"ר אורן עמד על האתגרים העומדים בפני בית החולים למתן מענה רפואי נאות, בעיקר על רקע הפיצוצים הרבים בחדרה, בנהריה ובאזור, "בזכות המסירות והרבקות במשימה של עובדי בית החולים גם בזריקה המפלילות וגם באיכות". ד"ר אורן ציין כי אין תחום בכל בית החולים שאינו מעורב, בעשייה כמו גם בפיתוח לעובדת מוצר רצוי ליד מיטת החולה.

רשימת המכרזים היתה ארוכה, ורובם כבולם התמקדו בברכות לזוכים באות הוערכת המצטיין. בשם הנמלאים ברכה ניתה אורן, מי שישימשה בעבר כאחות הראשית, בשם מקבלי האות ברכה מלי כן אריבה, אחות כללית מתאמת השתלות, ובשם רעד העובדים ברך ד"ר אדריאן אלנבוגן. את הטקס הנחה מנהל הממשלוגיה: מלי כן אריבה, אחות מתאמת השתלות; פני קרבצ'ינסקי, עובדת המעבדה הביוכימית, ראאד אבו מוך, סגן אחראי המחלקה, האורתופדית ב'; מרב יעקובוכסקי, אחות אחראית במחלקה פנימית ב'; שרה עזרא, מנהלת מחלקת משכורות; ראיסה אברמוב, עובדת נקיון בחדרי ניתוח; והצוות המצטיין של עובדי המעבדה במכון לפתולוגיה: סמירה יונס, עבד אל חלים עתמאנה, ובנגיה כץ אסייב ואנט פישמן.

טקס "עובד מצטיין" בהלל - יפה

נלחמים בגירוד

במרפאת העור במרכז הרפואי "הלל יפה" בח־דרה בהנהלת ד"ר מיכאל כהנא, נערך לאחרונה מחקר בנושא פעילות נוגדת גרד של קרם "רוק־סאפין" במחלות עור אקזמטוטיות. מחלות אלה מאופיינות על ידי גרד קשה וממושך בעור. הטי־פול המקובל עד כה היה בתכשירים המכילים סט־רואידים, שבשימוש ממושך עלולים לגרום לתופעות קשות בעור המטופל. התכשיר הינו למריחה מקומית ובעל פעילות אנטי-היסטמי־נית. במהלך המחקר, נבדקה פעילות החומר בחו־לים הסובלים ממחלות אקזמטוטיות. נמצא שיפור מובהק מבחינה סטטיסטית הן בעצמת הגרד והן במצב העור במהלך הטיפול. תופעות הלוואי היו מועטות וקלות והתבטאו בגירוי קל באזור המרי־חה, בנטייה לנמנום ויובש בפה. מ"הלל יפה" נמסר, כי הקרם הינו אפשרות טיפולית חדשנית במחלות אקזמטוטיות, המונעת תופעות לוואי עו־ריות בשימוש ממושך במשחות המכילות סט־רואידים.

ויאגרה: יתרונות נוספים

מחקר חדש ב"הלל יפה" טוען כי הגלולה יעילה גם בטיפול בשפיכה מוקדמת ו"חרדת ביצוע"

ניתן לטפל בוויאגרה גם בבעיות של שפיכה מוקדמת ו"חרדת ביצוע", כך קובע מחקר ראשון מסוגו שבוצע במר־פאה לבריאות מינית של המחלקה האו־רולוגית ב"הלל יפה".

עורכי המחקר טוענים, כי הפרעות אלו בתפקוד המיני שכיחות באוכלוסיית הגברים הצעירה והבריאה, בגילאי 20–40.

כידוע, עד כה טופלו בוויאגרה רק חולים הסובלים מאין אונות. אנשים שס־בלו משפיכה מוקדמת וחרדת ביצוע טר־פלו אך ורק בדרכים גופניות (אוננות) והתנהגותיות. בטיפול החדשני ב"הלל יפה" שולבה הוויאגרה עם דרכי הטיפול המקובלות. התוצאות המרשימות הוצגו על ידי האחראי על המרפאה ועורך המ־חקר, ד"ר רונן רוב, בכינוס הסקסולגי האירופי השישי, שנערך לאחרונה בקפ־ריסין.

המחקר נמשך כשנה, והשתתפו בו 45 גברים מרחבי הארץ. "30 גברים שנטלו חלק במחקר סבלו משפיכה מוקדמת, כולם טופלו מינית בדרכים המקובלות, ו–20 מביניהם גם קיבלו טיפול בויאגרה.

ד"ר רונן רוב ● צילום: אליעד שניידר

מבין ה–20, אצל 14 חל שיפור משמע־תי – זמן השפיכה ארך, וישנו שיפור בשביעות הרצון של בנות הזוג מהמגע המיני. 15 גברים שהשתתפו במחקר הטיפול בוויאגרה לעשרה מטופלים, וה־תוצאות מרשימות: חל שיפור משמעותי אצל שמונה מביניהם. הם הצליחו להתג־בר על המחסום הרגשי וההרדתי, והצלי־חו לקיים מגע מיני".

מה מסביר את הצלחת הטיפול בוויאגרה?

"יש לנו שלושה הסברים: הראשון שבהם, הוא שהוויאגרה משפרת את עוצ־מת הזיקפה, כשזמן הזיקפה הוא לעתים ארוך יותר. ההסבר השני שהוויאגרה מגבירה את הביטחון העצמי, מה שמוריד את החרדה. ההסבר שלישי הוא שייתכן וכתוצאה מהגברת אספקת הדם והתחושה בקצה הפין הולכת ופוחתת, מה שעשוי להשהות קמעה את השפיכה".

הנהג ניצל מ־4 פיגועים

מיכאל אראל (60): "חיילים שאני מסיע בכל בוקר באוטובוס שכבו לידי, זועקים לעזרה, נלחמים על חייהם"

מאת ערן נבון,
כתב "ידיעות אחרונות"

מיכאל אראל (60), נהג ב"אגד" מזה 36 שנה, ראה את המוות מול העיניים כבר ארבע פעמים: מחבל שתתחזה לחייל ירה על האוטובוס שלו, אוטובוס שנסע למנוי בבביש ואזור־עזרק פוצץ על־ידי מחבל־מתאבד, ומחבל אחר תקף את התחנה המרכזית בעפולה בעת שמיכאל שהה בה. אבל הפיגוע הרביעי, שאירע את מול בבוקר באוטובוס שלו, חיה המזוויע מכולם.

עבור מיכאל ההרוגים והפצועים לא היו נוס־עים זרים. "קלטתי את הנוסעים הקבועים שלי", סיפר. "אמרנו יפה שלום, דיברנו קצת. זאז מול כלא מגידו, היה פיצוץ אדיר".

"עברתי שלוש מלחמות, אבל דבר כזה נורא עוד לא ראיתי. התחלתי למשוך חיילים מהאוטו־בוס הבוער. כאלו שאני מכיר, שאני רואה כל יום, כל בוקר. הם שכבו ממש לידי. זועקים לעזרה, נל־חמים על חייהם".

43 נוסעים נפצעו בפיגוע, מהם ארבעה באורח קשה. חמישה מהפצועים הובהלו לבית־החולים "הלל־יפה" בחדרה, והשאר הגיעו לבית־החולים "העמק" בעפולה.

תאומים במזל 8

לידת תאומים נדירה בזמן 8: הקיסרית כרמל נולדה אתמול בתאריך 8.8, בשעה 06:00 בבוקר – ואחיה התאום שי יצא לאויר העולם בשעה 8:08 בבוקר, בחדר מיטה 8. התאומים נולדו בבית־החולים "הלל יפה" בחדרה. וזאם, חונית אפולין מבלמיקה, אמרה: "זה בשוק מדהים, מרגש ומיוחד איך הכול השתלב למספר אחד – 8". ד"ר חיים דדר, אחראי חדר הלידה בבית־החולים, סיפר כי לידת התאומים הכבה לשיחת חיזם בבית־החולים.

(כתב: ערן נבון, צילום: רוני שיצר)

ביקור סגן שר הקליטה במרכז הרפואי

תמר וכטר
מרכזת הקורס

בתאריך ה-28.5.02 התקיים מפגש עם סגן השר לקליטת עליה מר יולי אדלשטיין בבית ספרינו.

השר נפגש עם סטודנטים - עולים חדשים מחבר העמים, הלומדים בקורס הסבת רופאים לסיעוד. במהלך המפגש העלו מספר שאלות הנוגעות למעמדם המקצועי ותנאי העסקה, במידה ויעמדו בכל הדרישות של מבחן הרישוי לאחים/ות.

המפגש עבר בהצלחה רבה, ולדבריו של סגן השר היה מעניין ומלמד.

קורס הסבת רופאים לסיעוד אשר נפתח ב-17.2.02 הינו קורס ראשון מסוגו בבית ספרנו וייחודי במינהל הסיעוד. הקורס הוא פרי עמל משותף של שני המשרדים: הבריאות והקליטה.

בקורס לומדים 33 סטודנטים, רופאים בעבר, אשר עוברים תהליך של הסבה להסמכה לסיעוד ומתחילים את ביסוסם המקצועי בארץ.

מיום קום מדינת ישראל אנו עוסקים בקליטת עליה במגוון של פעילויות. צוות ביה"ס נענה לאתגר זה בתהליך קליטתה של קבוצה זאת והכשרתה המקצועית.

לכל צוות חדר מיון !

גולדשטיין אביטל
בת שרות במיון

כל שנה מגיעה אליכם ילדה,
מלאה צפיות ועוד יותר חרדה.
אתם מגדלים אותה שנה או שנתיים
ומקבלים תוצר יפה שבעתיים.

הבנות יוצאות מלאות ביטחון,
ידע בתחום והרגשת "שיגעון"
על עבודת "הקודש" של צוות שלם
של אנשים נפלאים
אשר מטרתם בעיקר להציל חיים!

נפלה בחלקי זכות גדולה
להיות חלק מכם במשך שנה.
ברצוני להודות לכולם
על השנה שאותה לא אשכח לעולם,
על היחס החם ועזרה הדדית
על הדברים שלמדתי וילוו אותי בעתיד.

ואם תרמתי את חלקי הצנוע לעבודתכם
זה גורם לי אושר
וזהו הרגע להודות לכולכם.
אני מאחלת לכולם רק בריאות ומזל
מכל הלב.

לימודי תהיל"ה במרכז הרפואי הלל יפה

מזל מנשה
מורה בלימודי תהיל"ה

תהיל"ה - תוכנית השכלה ללומד המבוגר.

תהיל"ה הוקמה בשנת 1978 כחלק משאיפתה של מדינת ישראל, כמדינה דמוקרטית, לתת הזדמנות לאזרחיה לרכוש השכלה ולצמצם פערים.

על בסיס ההכרה בצרכים אלה, נבדקו התוכניות הקיימות ונבנתה תוכנית ייחודית המתאימה לצרכיה של אוכלוסייה רחבה.

רוב הלומדים בתהיל"ה במרכז הרפואי הלל יפה, הם אנשים העובדים לפרנסתם ואשר השפה העברית קשה להם.

הנהלת בית החולים מאפשרת לעובדיה, הזקוקים לכך, להנחיל להם שפה מדוברת, ערכים, דמוקרטיה, ציונות ועוד.

מה למדנו עד עתה?

קריאה וכתיבה

- הרחבת ידיעות באמצעות קריאת טקסטים בתחומים שונים.
- טקסט מגמתי (פרסומות, דעות, עמדות, שכנוע וכדו').

לשון

- פעלים, שורשים, משפחות מלים, מילה הפוכה ועוד.

צרכנות

- סדרי עדיפויות.
- מסגרת תקציב (סל צריכה).

היסטוריה

- המאבק להקמת מדינה יהודית (נשים שעשו היסטוריה - חנה סנש, גולדה מאיר)מ.
- לחמת העצמאות, צה"ל.
- משפחה: היחיד, המשפחה, החברה
- קטעי עיתונות בנושא משפחה: קריאה ודיון.
- הקניית כלים לתקשורת יעילה בין הורים וילדים.

מועדי השנה

- דינים ומועדים.
- שם החודש ומזלו.
- מקורות תנ"ך וסיפורי אגדות.

חדשות ואקטואליה

- מקורות המידע.
- השפעות של ערוצי התקשורת
- סוגי השפעות.
- פרסומות.
- אלימות בטלוויזיה.

בשנת הלימודים תשס"ג, הבאה עלינו לטובה, נרחיב ונעמיק בחומר הלימוד, בהתאם לרמת הכתה ולמספר התלמידים.

מכתבי תלמידים:

1. למזל מנשה, מאת טניה עמילוב, כוח עזר, פנימית א'

לאחר שנתיים מאומצות,
אנו רוצים להודות לך,
על השקעתך והתמדתך
בלימוד השפה העברית -
את כולנו ביחד וכל אחד לחוד.
על כן -
כל אחד ואחת מאתנו,
ינצור בתוכו את אשר למד ורכש
וידע להפיק מכך תועלת בעתיד.
ברצוני להודות לך מזל,
על היחס החם ותשומת הלב שהענקת מעצמך.
תבואי על הברכה, יישר כוח!
מצוות התלמידים וממני טניה

2. תודה מיוחדת לגלית וצוות בית החולים על קיום הלימודים, שהעניקו לנו רגעים יפים של עברית.
מאת חיימוב ליובוב, עובדת מטבח
ללמוד תמיד טוב ואף פעם לא מאוחר!
אני, חיימוב ליובוב, עובדת מטבח בהלל יפה.
במשך הזמן הייתי הולכת ללמוד עברית ממקום העבודה.
המורה שלנו, כבר כמה שנים, מזל מנשה, נהדרת!
כל פעם כשהייתי בשיעור, הייתי שומעת דברים חדשים ומילים חדשות.
השיעורים שלנו היו מעניינים- עיתונים, הכתבות, דקדוק, קריאה, סיפורים ועוד.
תודה רבה להנהלה בית החולים!

מה חדש במרכז הרפואי ?

- נפתח שער הכניסה הדרומי לעובדי בית החולים.
- הסתיימו עבודות השיפוצים במחלקה כירורגית ב' ובמחלקת נשים.
- הסתיימו עבודות שיפוץ המסדרונות והכניסה הראשית בבנין המרכזי.

שיפור תשתיות:

- הוחלפו שני גנרטורים.
- הוספת גנרטור לבנין המכונים.
- הוספת שנאי מתח גבוה בבנין המכונים.
- החלפת לוחות חשמל וגופי תאורה ב-6 חדרי ניתוח.
- הסתיימו עבודות תגבור חדר מכונות מרכזי - מיזוג אויר - 500 טון קירור.
- הוכנס ריהוט חדיש למסדרונות הבנין המרכזי ולפינות ההמתנה.
- לבנין המכונים החדש הועברו: המטולוגיה, פתולוגיה, גסטרואנטרולוגיה, נוירולוגיה והתפתחות הילד.
- הבנין הרב תכליתי - הסתיימה עבודת השלד ובכלל זה קומת הגג.
- המרכז הרפואי הלל יפה זכה בציון המירבי - 5 כוכבי יופי בתחרות "בית חולים נאה" זאת השנה השביעית.

קורסים והשתלמויות

- קורס נאמני בטיחות בסיסי -

תאריכי הקורס: 14.4.02 עד 19.5.02 (24 ש"ל), 24 משתתפים אשר מונו כנאמני בטיחות בביה"ח.

- קורסי OFFICE 2000

מחזור 1 - 27.5.02

מחזור 2 - 25.6.02

הדרכות שונות:

- הדרכת בטיחות לעובדי המחלקה הטכנית.
- הדרכות בטיחות לעובדי חצר ומשק.
- הדרכת כיבוי אש.
- לימודי תהיל"ה.
- סיעוד.
- הדרכות בנושא נוהל טיפול בחומרים ציטוטוקסיים, לרופאים ואחיות במחלקות הרלוונטיות.
- קורס הדרכה להנקה - תאריך התחלה: 19.5.02, (30 ש"ל).
- קורס הכשרת מנחים לאחראיות משמרת - תאריך התחלה: 23.5.02, (32 ש"ל).

מהנעשה בביה"ס לסיעוד

נירה אשל
מנהלת ביה"ס

בפרוש השנה החדשה ברצוני לברך את כל עובדי ביה"ח בענפים השונים בברכת שנה טובה, בטוחה ושקטה, שנת בריאות.

בבואי לסכם את השנה שחלפה אני מציינת בגאווה רבה שהפעילות היתה רבה ומגוונת.

השנה אנו מסיימים את מסלול ההכשרה התלת שנתי. מחזור ל"ג בו 33 בוגרים יחתום את תקופת היותנו בי"ס מסורתי בו הכשרנו כ-1000 בוגרים החל משנת 1967. קורס השלמה להסמכה (מחזור ז') ניגש לבחינת רישוי ממשלתית באפריל ועמד בו בהצלחה רבה ובספטמבר יגשו למבחן הרישוי 45 בוגרים של קורס הסמכה של עולים.

אנו ממשיכים בהכשרת הקורס האקדמי, המחזור הראשון עולה לשנה ג', ובהצלחה. בביה"ס קורסים נוספים להכשרת אחיות להסמכה בהם : קורסים לעולים מחבר העמים (פלדש'רים), קורסי הסבה לאחיות מעשיות, וקורס רופאים העוברים הסבה למקצוע הסיעוד. זהו קורס ייחודי בו מודגשת תרומתנו לקליטתו המקצועית באותה מידת תרומה לקליטתו בארץ.

אני מציינת בסיפוק את הקורסים בהדרכה קלינית וקורס מנהל בסיעוד, שמהווים מודולה על בסיסית בהכשרת הלומדים לקראת תפקידים ייחודיים בהדרכה ובמנהל.

בנוסף לכל אלה מתקיימים בביה"ס קורסים קצרי טווח בנושאים רב גוניים בהם משתתפים כל עובדי המרכז שהמשותף ביניהם הוא עדכון ושיפור הידע והמיומנות למען הלקוחות של המרכז הרפואי.

צוות המורות רובו ככולו נמצא בעיצומם של לימודים אקדמיים לתואר שני בסיעוד, M.A) (M.P.H וקורסים על בסיסיים בתחומים שונים.הכשרת צוות ביה"ס מקנה כלים להתמודד עם אתגרים רבים ונוספים ואני בטוחה שנעמוד בהם בהצלחה.

בברכת שנה טובה

ערב פרידה והוקרה מד"ר פלד 29.8.02 בצאתו לגמלאות

דורית דורי
אחות אחראית יח' טיפול נמרץ לב

לד"ר פלד

הרבה אנשים יוצאים ונכנסים מחיינו אבל רק אנשים אמיתיים משאירים את חתימתם בליבנו.

רבים היו הלבטים כיצד להתחיל ובכלל כיצד לברך, כאחת שעברה אתך כברת דרך כה ארוכה, רואה אני זכות גדולה לברכך בשם כולנו.

מהצריפים של פעם ועד למכון של היום, כל זה לא צמח כך סתם פתאום.

עם אמונה אדירה וחלומות רבים, עם הרבה מכשולים ולא מעט ימים קשים, עם הידיעה שיתכן והתיסכול לעיתים יהיה מנת חלקך.

ידעת תמיד שיש מטרה ואף אחד לא יסלול הדרך עבורך.

ידענו שאפשר עליך תמיד לסמוך, גם אם יהיה פה איזה ברוך.

מחדר קטן עם מכשיר אקו צנוע הצעדת את המכון אל הידוע.

מיחידה קטנה עם ארבע מיטות, אל מחלקה בה יש היום עשר עמדות, עם חדר צינתורים משוכלל ומאובזר שמצעיד אותנו אל השורה הקידמית בעולם המחר.

ידעת להיות קשוח ועקשן, ולעיתים גם להיות רגזן.

אתה אדם רגיש עם לב גדול וחם, אפילו אם אתה מנסה להסתיר זאת מכולם.

אנו מאחלים לך המון בריאות והרבה אושר.

אושר בטבע, ביופיו של ההר, ברוגע הים, בגובהו של הגל, אושר במשפחתך ובידידיך וחבריך.

מצא אושר בתוכך וברוחך, בגופך, בערכיך ובהישגיך.

מאיתנו
הצוות במערך הקרדיולוגי.

לרגל פרישתו של ד"ר זונדר

דליה רום-סגל
אחות אחראית מכון נפרולוגי

מסתבר שיש גם פרידות שמחות או אם לדייק, כאלה שמכילות עצב מהול בשמחה. כזו היא פרידתנו מדר' זונדר שפרש בחודש אוגוסט 2002.

דר' זונדר סוגר עם פרישתו פרק ארוך שנים של עשייה בתחום הרפואה. הוא ניהל 24 שנים את המכון הנפרולוגי בבית החולים שלנו, כשהקים את המכון הוא מנה תריסר חולים. דר' זונדר פורש ומשאיר מכון שמונה 130 חולים, על גידולה של המחלקה הוא ניצח במיומנות רבה בשרביט של מקצועיות הגינות ויושר. אנו נפרדים ממנהל שדלתו היתה תמיד פתוחה בפני הצוות והחולים כאחד, ולכן אנו, הצוות שעבד אתו, מצר על פרידתנו המקצועית ממנו.

אבל, אנחנו יודעים שדר' זונדר סוגר פרק זה בחייו כדי לפתוח פרק חדש שיערב תכנים אותם לא יכול היה למצות עד תום. החל ממחקר אותו החל בשנה האחרונה וכלה בפרק הסבאות אליו נכנס בשמחה כה גדולה בשנים האחרונות ועל כך אנחנו שמחים בשמחתו.

הצוות כולו מאחל לדר' זונדר המשך עשייה ומעל לכל בריאות לו ולבני משפחתו.

פרידה מכרורגית א'

חנה יגר - אחות

פרידה היא תחילה של געגוע ובעת שכזאת
הצער והשמחה משמשים בערבוביה.
לפתע פתאום קשה להתנתק
לפתע פתאום קשה להתרחק
לפתע מפעפע זה הרגש
בלב כל אחד פנימה בנפש.
אך מסתבר כי זאת דרכו של העולם
וזה הצדק מן הסתם.
כיוון שגם היום מאחורי כל מכונה או מחשב,
עומד האדם החושב.
והוא הוא האחראי על היצירה ועל התוכן
בכל צורה ובכל אופן.
צוות יקר זכרו !!!
כי עבר והווה - יוצרים עתיד
והם הם היוצקים את התבנית.
השכילו לבחור בשביל הנכון
וצעדו בו בבטחה ובמלוא האון!
לא תמיד הבחירה תהיה קלה,
אך תמיד, סוף מעשה במחשבה תחילה.
תודה! - על תשומת הלב האישית.
על כל משאלה רציונאלית אם רגשית.
על האוירה הנהדרת.
כל הכבוד לצוות!
אוהבת אותכם

עם פרישתם לגימלאות של עובדי המרכז הרפואי הלל יפה
איחולי הנהלת בית החולים ועוות העובדים
להרבה בריאות ואריכות ימים, והנאה מהתקופה החדשה

ברינה גאולה

טלפונאית - גאולה פרשה
לגמלאות בתאריך 30.4.2002.

עבדה כטלפונאית במרכזית ביה"ח מתאריך 26.5.77. השקיעה ממרצה על מנת לעזור לקהל ולעובדים הפונים למרכזיה. כל זאת ביעילות, זריזות, נאמנות ומסירות רבה. תוך כדי שיתוף פעולה עם כל הגורמים במחלקה בכלל ובביה"ח בפרט. ליוותה את ההתפתחות הטכנולוגית במרכזיה וחיינכה עובדים חדשים במרכזיה. הביעה רצונה לפרישה מוקדמת.

גאון גאולה

אחות מעשית מחלקת יונקים - גאולה פרשה לגמלאות בתאריך 31.3.2002.

כאחות מעשית במחלקת יונקים במשך כ-17 שנים. מוכנה לעשות הכל, אינה מבזבזת את זמנה בטענות ומענות או בצפיה שדברים יתרחשו אחרת. גאולה מוכרת לנו כאדם שאוהב את החיים, שואפת להשיג בהם כל אשר ניתן. מקבלת את הזולת כפי שהוא ורואה את כל האנשים כשווים. ובשל כל זה זכתה לאושר ולאהבה מצוות העובדים. הביעה רצונה להקדים את מועד פרישתה.

דר' זונדר חלקיהו

מנהל מכון נפרולוגי - דר' זונדר פרש לגימלאות בתאריך 31.7.2002.

בוגר האונברסיטה העברית. עבד בבתי החולים: קפלן, פוריה ובילנסון ובתאריך 8.4.73 החל לעבוד בביה"ח צפת כיועץ נפרולוגי. מ- 1.2.78 החל לעבוד במוסדנו לאחר שנבחר במכרז כמנהל מכון נפרולוגי. דר' זונדר היה זקן סגל המנהלים בבית החולים. להלל יפה הגיע דר' זונדר ב- 1978 כמנהל המכון הנפרולוגי, לאחר שצבר נסיון רב בבתי חולים אחרים. במשך שנות עבודתו העניק דר' זונדר שרות זמין ומקצועי ברמה גבוהה והצליח לקיים מכון נפרולוגי פעיל וגדול בתנאים קשים ובמשאבים מוגבלים. תקופות ארוכות היה רופא יחיד במכון. למרות הקשיים הלך המכון והתפתח והיום הוא בין המכונים הגדולים והפעילים במדינה - המכון פועל באופן מקצועי, עם צוות מיומן ומשובח, ציוד מן השורה הראשונה ותוך שביעות רצון רבה של המטופלים ובני משפחותיהם. לדר' זונדר חלק לא מבוטל בעיצוב ובתכנון של המבנה החדש והמפואר שהמכון עובר אליו בימים אלה. עם פרישתו מובעת הערכה רבה לפעלו של דר' זונדר במשך שנות עבודתו בכלל ובבית החולים בפרט, שנים רבות של בריאות והנאה מתקופת הפרישה.

מרו טובה

מיילדת - טובה פרשה
לגמלאות בתאריך 31.5.2002.

עבדה בחדר לידה כ-39 שנים. בין המיילדות הראשונות שהתחילו לעבוד בבית החולים. טובה בעלת אישיות נעימה במיוחד, חרוצה ואמפתית הן ליולדות והן לעמיתים למקצוע. התייחסה אל ביה"ח כאל ביתה ואל העובדים כאל בני משפחה. טובה נענתה באדיבות רבה לכל בקשה או משימה שהוטלה עליה. בשם כולנו נאחל לה בריאות והרבה שנים טובות.

פולק שמשון

מרכז בכיר שרותים - שמשי פרש לגמלאות בתאריך 31.8.2002.

לעבוד כמרכז שרותים טכניים מתאריך 1.1.87 לאחר שירות ארוך בצבא ההגנה לישראל. כיהן גם כיו"ר ועד עובדי מנמ"ש ופר"א ותרם רבות לקידום ענייניהם של עובדי ביה"ח בפרט ועובדי מנמ"ש בבתי החולים של משרד הבריאות בכלל. דאג גם לקידום עובדי המחלקה הטכנית כמפקד הדואג לחייליו המסורים. שימשי, בדרכו המיוחדת יצר קשרים מיוחדים עם חבריו לעבודה ועם עובדי ביה"ח, נכון תמיד להושיט יד אם בעצה או בעשייה. עובד מסור, ממושמע, משקיע ואיכותי מאוד. תרם למחלקה ולביה"ח מבחינה חברתית ומקצועית. על פעילותו רבת השנים ראוי להערכה והוקרה.

פרחי סימה

מיילדת - סימה פרשה
לגמלאות בתאריך 31.8.2002.

עבדה בחדר לידה במשך כ-37 שנים. הייתה בצוות המוביל של חדר לידה. במשך 10 שנים מלאה תפקיד של סגנית לאחות אחראית. סימה ניחנה בשקט נפשי ותושיה מקצועית. הטביעה את חותמה על חשיבות העבודה בחדר לידה בעיקר בתחום היחסים הבינאישיים עם היולדת ומשפחתה. היוותה דוגמא אישית לנעם הליכות ומסירות לעבודה. בהזדמנות חגיגית זו נודה לה על תרומתה לחדר לידה.

רפאלוב סווטלנה

פועלת מאומן נקיון - סווטלנה פרשה לגמלאות בתאריך 30.4.2002.

במחי' יונקים מתאריך 1.4.87. סבטלנה, עובדת טובה, איכפתית, מסורה וממושמעת. ביצעה עבודתה בצורה הטובה ביותר. הביעה רצונה לפרוש פרישה מוקדמת.

קפלן עדה

מזכירה רפואית - עדה פרשה לגמלאות בתאריך 1.7.20023.

עבדה כמזכירה רפואית מתאריך 20.2.77 במחלקת ילדים ולאחר מכן במכון גסטרו. עדה ליוותה את התפתחות המכון והגידול בפעילותו. עובדת מסורה ומנומסת, גילתה אדיבות ועזרה לקהל הפונים למכון. במקביל לעבודתה בביה"ח למדה שנים רבות רפואה אלטרנטיבית. פרשה פרישה מוקדמת.

קרבצינסקי פייגה (פאני)

עובדת במעבדה ביוכימית - פאני פרשה לגמלאות בתאריך 30.4.2002.

עבדה בביה"ח מתאריך 18.8.72, כעובדת במעבדה ביוכימית. במשך שנות עבודתה טיפלה פאני והתמחתה בכל תחומי המעבדה. היוותה עמוד תווך חשוב בצוות. פאני היתה עובדת מסורה מאוד, הקפידה על כל פרט בתהליכי העבודה, תמיד ברוח טובה ובאוירה חיובית. קישרי העבודה והקשרים הבינאישיים של פאני הן בצוות המעבדה והן עם כלל עובדי בית החולים היו למופת. איחולים להרבה בריאות שמחה ואריכות ימים.

רוזן יצחק

רכז נושא (שרותים טכניים) - יצחק פרש לגמלאות בתאריך 31.3.2002.

עבד כרכז נושא (שרותים טכניים) מתאריך 5.10.82. במסגרת עבודתו במחלקה הטכנית היה אחראי על המחסן והמוקד הטכני. עובד מסור, מקצועי מילא תפקידו כראוי, הקפיד על נהלי עבודה תקינים. פרש לגימלאות פרישה מוקדמת.

רייף שלי

ס.בכירה למנהל משק - שלי פרשה לגמלאות בתאריך 30.4.2002.

עבדה בית ב' בבית החולים מתאריך 1.2.85. שלי, עובדת מעולה, מסורה, אחראית, איכפתית ויוזמת תרמה רבות למחלקה הן מהצד האישי והן מהצד המקצועי, ידעה להביא לידי ביטוי את נסיונה המקצועי לשיפור איכות העבודה במחלקת המשק תוך מתן דגש לצד המקצועי והן לצד האישי של עובדי המשק במערכת יחסי אנוש מעולים ויכולת הנעה גבוהה. כן ירבו כמותה. בחרה להקדים מועד פרישתה.

ברכות למינויים

קידום עובדים במערכת

פיין רחל

מרכז פיזיוטרפיה (נוירולוגיה)

רחל עובדת במוסדנו מתאריך 1.9.89 בתפקיד פיזיוטרפיסטית. בתאריך 8.1.96 נבחרה במכרז לתפקיד אחראי מחלקה (פיזיוטרפיה). בתאריך 1.7.2002 נבחרה לתפקיד מרכז פיזיוטרפיה (נוירולוגיה). רחל סיימה לימודיה בביה"ס לפיזיוטרפיה במכון "וינגייט" באוקטובר 1969. עברה קורסים שונים בתחום הפיזיוטרפיה - קורס שיאצו, שיטת מיטלנד ועוד. לפני עבודתה בביה"ח עבדה בקיבוץ ובקופת חולים.

קדם חגית

מנהלת יחידה לעבודה סוציאלית בר"ן מבוגרים (בפועל)

חגית התקבלה לעבודה בביה"ח פרדסיה בתאריך 15.11.76. עברה לבי"ח שער-מנשה בתאריך 1.3.86. עברה למוסדנו בתאריך 1.1.95 עם העברת התחנה לחדרה. קודמה לתפקיד מרכז נושא (דיור מוגן) בתאריך 1.2.96. החל מ-1.7.2002 מונתה בפועל לתפקיד מנהלת יחידה לעבודה סוציאלית במקום קורנבלוט סנפורד ז"ל. בעלת תואר שני בעבודה סוציאלית מאוניברסיטת ת"א.

עובדים חדשים

דר' פרימרמן אהרון

מנהל יח' צינתורי לב

דר' פרימרמן החל עבודתו במוסדנו בתאריך 2.12.01 נבחר במכרז פומבי למנהל יחידת צנתורי לב בתאריך 31.7.2002. סיים לימודי רפואה בטכניון חיפה בשנת 1979. סיים התמחות בקרדיולוגיה בבי"ח איכילוב בשנת 1990. השתלם בארה"ב בנושא צינתורים בשנים 1995-1997, במסגרת חופשה ללא תשלום מבי"ח איכילוב. חזר לעבודה לבי"ח איכילוב בדצמבר 1997 עד תחילת עבודתו בביה"ח.

דר' שטיינר צבי

מנהל יח' כירורגית ילדים (בפועל)

דר' שטיינר החל עבודתו בביה"ח בתאריך 1.8.2002 בתפקיד של מנהל יחידה לכירורגית ילדים. סיים לימודי רפואה בטכניון חיפה בשנת 1982. התמחה בכירורגיה כללית בבי"ח בני ציון בשנים 1983-1989 והתמחות נוספת בכירורגית ילדים בביה"ח סורוקה בשנים 1989-1991 המשיך את ה-Fellow-ship בקיסטון דרום אפריקה בשנים 1992-1993 בבי"ח לילדים RED-CROSS שנותן שירותים לכל האזור אליו מופנים ילדים מכל אפריקה, עוסקים שם במגוון הכירורגיה של הילדים. מחודש יולי 2000 סייע דר' שטיינר לביה"ח בתחום כירורגית הילדים, הן במרפאות חוץ והן בניתוחים אלקטיבים.

דר' לובושיץ שמואל

מנהל יח' כירורגית כף יד

דר' לובושיץ החל עבודתו בביה"ח בתאריך 1.5.2002 בתפקיד מנהל יחידה כירורגיה כף יד. נבחר במכרז פומבי בתאריך 31.7.2002 כמנהל היחידה. סיים לימודי רפואה באיטליה בשנת 1977. התמחה בבי"ח תל-השומר בכירורגיה אורטופדית בשנים 1978-1985. בשנים 1985-1987 עבד בבי"ח סורוקה. חזר לבי"ח תל-השומר בשנת 1987, עבד כרופא בכיר ביחידה לכירורגיה של כף היד, בשנת 1994 הוסמך כרופא מומחה בכיר עם ההכרה של המועצה המדעית במקצוע זה כמומחיות נפרדת. בשנת 1992 עשה FELLOW-SHIP בתקופה של שישה חודשים ב-MAYO-CLINIC - רוצ'סטר מיניסוטה ארה"ב בנושא החלפת מפרקי מרפק. בשנת 1994 - תקופת השתלמות נוספת בת 3 ח' באותו נושא באדינבורג - סקוטלנד.

דר' אשר קורזיץ

מ"מ מנהל מכון נפרולוגי

דר' קורזיץ החל עבודתו במוסדנו בתאריך 11.8.2002 בתפקיד של מנהל מכון נפרולוגי. סיים לימודי רפואה בשנת 1977 באונ' בסידני אוסטרליה המשיך שם שנת סטאג' ועבד ברפואה פנימית עד 1980. התמחה בנפרולוגיה בשנים 1980-1985 בביה"ח מאיר ובי"ח השרון. משנת 1985 מומחה בנפרולוגיה בבי"ח השרון. עשה שנת השתלמות ב-1987 בלסטר באנגליה בנושא נפרולוגיה וחזר לעבודה בבי"ח השרון עד היום.

משנת 2001 מרצה בכיר בחוג רפואה פנימית בפקולטה לרפואה באוניברסיטת תל-אביב.

מזל טוב, לחובקים בן או בת

אברהם מאיה	-	בת
אופדיסנו מאיה	-	בן
איסייב ורד	-	בת
בן-נתן מירב	-	בן
ג'יבלי שושנה	-	בת
גולן טליה	-	בת
דהן גלית	-	בת
דוידוב פרט	-	בן
דרזי אורלי	-	בן
זרביב ליאורה	-	בן
חמו לילך	-	בת
טונקל ולרי	-	בת
טיירר(הרט) סמדר	-	בן
יבדייב חסידה	-	בת
דר' כהן רוני	-	בת
מרקוביץ אילנית	-	בן
נצר מירי	-	בן
נתנזון שושנה	-	בת
סאסי רונית	-	בן
סבח שמעון	-	בת
סולומונוב אלה	-	בן
ענוז נוהא	-	בן
עתאמנה עוואסף	-	בת
פדעוס איאד	-	בת
פיסחוב מיכאל	-	בן
פריבגה יורי	-	בן
פרידמן אירית	-	בת
צבארי מימי	-	בת
קרסיוק אלוירה	-	בן
שוטלנד סופיה	-	בן

עובדי קרן מחקרים

גרין דגנית	-	בן
הורוביץ רעות	-	בת
ליסר אלווירה	-	בן

נישואין

אבו ארקיה סאמרה
מליחי ירונה
סטרובינצקי ורוניקה
עמנואל גולייטה
פרנקל אירנה

עובדי קרן מחקרים

שועה אליהו

סנדי קורנבלוט ז"ל - 1939-2002

סנדי קורנבלוט מנהל היחידה לעבודה סוציאלית במרפאת בר"ן חדרה. הלך לעולמו לאחר 7 שנות מאבק עיקש במחלקת הסרטן.

קטעים מתוך חוברת שהוצאה לזכרו על ידי חבריו לעבודה:

סנדי,

בהספד הנפטר מאוד מקובל לבקש כי תנוח נשמתו בגן העדן ובכך הוא זוכה למנוחה נצחית. אבל זה הדבר האחרון שאני יכול להתפלל למענך סנדי,

שלווה נצחית ומנוחת עולמים נועדה למתים ולא עבורך. אתה אשר תמיד נלחמת למען החלשים והחולים המתקשים לתפקד בחברה כמו שאנו חיים בה בוודאי תמשיך את מאבקך הצודק למענם גם לאחר ששינית כתובת.

אש המאבק למען החלש תמיד בערה בעצמותיך כמו הייתה זו אש התמיד בבית המקדש. מהמפגש הראשון שלנו במרפאה לבריאות הנפש בחדרה היה ברור כי מי שגדל בשנות השישים בארה"ב איננו יכול להיות מוגדר כילד טוב וממושמע ואכן אתה לא היית ילד טוב במובן הזה אלא ילד גדול עם לב רחב ועמוק אשר לא איבד מאומה מאיכויותיו גם כאשר התרופות אשר נועדו לרפא אותך פגעו בשריר לבך והאטו את קצב נסיעתך בחיים. המרדנות, האכפתיות, המלחמה למען החלשים, והחופש לאהוב שכה אפיינו את דור שנות השישים מאוד אפיינו גם אותך סנדי. תמיד נלחם תמיד אכפתי ומעורב במאבקים הללו שאין צודקים מהם.

בשעה קשה זו בה אנו נפרדים ממך ואין אנו יודעים עדיין לאן לשלוח את המילים הללו אתה בעצם יכול להיות בכל מקום אבל איפה שלא תהיה אני יכול לדמיין אותך מקים מיד את המשרד שלך כעובד סוציאלי ראשי ויוצא להגן ולהיאבק על זכויותיהם של כל אלו אשר נמצאים שם יחד אתך.

אז סנדי אל תנוח על משכבך בשלום אלא תמשיך את המאבק שלך למען הזכויות של כולנו אלה ששם ואלה שפה. אנחנו נאספנו כאן היום להיפרד ממך ראשינו מורכן ליבנו דואב ועיננו דומעות אך מודים אנו על הזכות הגדולה אשר נפלה בחיקנו להיות חלק מהמעגלים השונים של חייך.

היה שלום סנדי ותודה שהיית

אני מנסה לשים במילים את מה שיש בתוך הלב פנימה וזה קשה. מנסה לארגן מעט את התחושות וזה בורח לי.

מנסה לצייר קווים לדמותך ואני יוצאת מהקווים.

וזה כמו הניגודים שבך:

עקשנות על עקרונות יחד עם פתיחות לרעיונות חדשים,

תמימות חלוצית של עולה חדש עם ממזריות של איש מהעולם הגדול.

כעסים וחוסר התפשרות יחד עם זרימה וקבלה.

אתה אדם כל כך אכפתי וכל כך אנושי: כל כך אמיתי ולא מזויף, וזה כל כך אמיתי שאתה איננו עכשו. וזה כל כך עצוב.

באתי להיפרד בשבוע שעבר וראיתי אותך בסוף מאבק, בסוף מסע מייגע.

היית תאב חיים אבל שבע התמודדויות.

החיים הם דבר מופלא והם ימשיכו להתקיים לצד מותך ומותך יתקיים בתוך חיינו כחלק בלתי נפרד מאתנו, כמו גם חייך.

מחבריך לשרות הפסיכיאטרי
מרכז רפואי הלל יפה

הנהלת בית החולים והעובדים מביעים תנחומים ומשתתפים בצערם של העובדים על פטירת יקיריהם

אברהם דבורה	-	אם
אוחנה ניקול	-	אב
גורשומוב ורה	-	אם
גיידרוב למרה	-	אב
גראשי נעמי	-	אח
דר' דגן אלכסנדר	-	אב
הינדי ציון	-	אב
וינר רחל	-	אם
זורו גילה	-	אח
כבהה וליד	-	אב
לביא מזל	-	אב
מכלוף אקסנה	-	אב
מסורי ישראל	-	אח
ניב זינה	-	אב
ניר מרים	-	בעל
סבן סידני	-	אב
ספדי סאלח	-	אב
עמאר שרה	-	אחות
פורטנוי רבקה	-	אב
פידלמן מיכאלה	-	בעל
פרנקל רומן	-	אב
קוזאי נתן	-	אב
קרצב מזל	-	אח
רפאלוב דדלייה	-	אח
שמש עליזה	-	אם
שרפ גיל	-	אב

מכתבי תודה

לכבוד
מנהל ביה"ח הלל יפה

הנדון: הבעת הערכה

במהלך העימות המזוין למול הטרור הפלשתיני, שנמשך קרוב לשנתיים ובעיקר מ אז מבצע "חומת מגן", בולטת עבודתכם, הברוכה והחשובה כל כך, בהצלת חיים ובטיפול בפצועים.

עמידתכם הבלתי נלאית בחזית הרפואית, במסירות אין קץ ובנכונות בלתי מתפשרת, אנושית ומקצועית גם יחד, ראויה להוקרה ואף להערצה.

ערב סיום תפקידי, בתקופה המורכבת ביותר שחוותה המדינה מאז היווסדה, אני מבקש להצדיע לכם, בהערכה עמוקה.

מחזק ידיהם של כל העוסקים במלאכת הקודש: הצוותים הרפואיים, הפרה - רפואיים, עובדי המינהל והמתנדבים.

בכבוד רב ובברכה חמה,

רון כתרי, תא"ל

דובר צה"ל

לכבוד
תא"ל רון כתרי
דובר צה"ל
הקריה
תל אביב
מכובדי,

הנדון: הבעת ההערכה למרכז הרפואי הלל יפה

סימוכין: שלך מ-20.6.02

מכתבך וכו הבעת ההערכה מרגשת.

אנו עושים את המיטב שאנו יכולים וזאת בתנאים ונסיבות מאוד מרכבים.

מכתבך נותן ביטוי לכך שהגורמים הבכירים במערכת מוקירים ומעריכים את פעילותנו. ביטוי זה מחזק את ידנו.

הנני מקווה להמשך שתוף פעולה כפי שהיה עד עתה.

ובתפקידך החדש - הרבה הצלחה בבניית דור העתיד של המנהיגות הצבאית והאזרחית.

ב ב ר כ ה,

ד"ר מאיר אורן

מנהל המרכז הרפואי

לכבוד
ד"ר מאיר אורן
מנהל בי"ח הלל יפה
ד"ר אורן שלום רב,

במהלך החודשים האחרונים, לקח ביה"ח שלכם חלק נכבד במבצע "מטבעות זרים מצילים חיים", מבצע רחב היקף לאיסוף המטבעות האירופאיים שיצאו משימוש במהלך שנת 2002 עקב המעבר של רוב מדינות אירופה ל"יורו".

במהלך תקופה זו הוצבו בביה"ח קופות, בהן נאספו מטבעות ממרבית מדינות העולם.

הכספים שנאספו ישמשו לשיפור ועדכון מרכז המידע - הטלמידע של האגודה למלחמה בסרטן, שמשרת במידע חיוני את 100 אלף חולי הסרטן ובני משפחותיהם, ומספק מידע שבכוחו להציל חיים על דרכי המניעה והאבחון המוקדם, לכל הציבור בישראל.

הנהלת האגודה מודה על היענותכם וציבור העובדים בה, הענות זו תרמה רבות להצלחת המבצע.

ב-50 שנות פעילותינו, הובלנו את המאבק במחלות הסרטן בישראל, יחד עם הצוותים המסורים של אנשי המקצוע והציבור הרחב. שיתוף הפעולה הפורה ביננו מהווה דפוס חשוב שבלעדיו פעילויות חיונית אלה אינן יכולות לצאת אל הפועל. היענותכם לפניותנו מרגשת את כל העושים במלאכה וגורמת לנו להמשיך ולהיאבק במשנה מרץ במחלת הסרטן.

בתודה ובברכה,

מירי זיו

מנכ"ל האגודה.

לכבוד
דר' אבינועם אופיר
מנהל יחידת עיניים
צוות הרופאים והאחיות
מרכז רפואי הלל יפה
חדרה
נכבדי היקרים הנפלאים והמופלאים,

הרשו נא לי להביע את תודתי והוקרתי הרבה, על טיפולכם המסור והנאמן, שזכיתי לקבל מכם, בהחזרת מאור עיני לאושרי ולשמחתי.

עשיתם את הטוב והמיטב - והעובדות מוכחות.

יודע אני שכל אשר ייכתב עליכם, אינו דיו לשקף עבודתכם ופועלכם, בעבודתכם היומיומית הנפלאה.

אשרי העם, שרופאים ואחיות לו כמוכם.

יה"ר שהיושב במרומים, ישלח מלאכו הטוב לפניכם וינחה אתכם, ויתן לכם, לב"ב ולכל הצוות הנפלא הרבה הרבה בריאות ואושר.

ברגשי תודה והוקרה

ברקוביץ נחמן והרעיה מזל

לכבוד
דר' מדאה
וצוות I.V.F.

כל הכבוד וההדר,
על היחס הנהדר.
על הנכונות ותשומת הלב,
להקשיב, ליעץ ולדובב.
על המעקב והטיפול,
אשר כפי שידענו היה כפול.
על המסירות בה טפלת באמא כל העת,
עד שאנו הואלנו לאויר העולם לצאת
והלא כבר נאמר "טובים השניים מן האחד"
ועל אחת כמה וכמה אם המדובר
בבת ובת!

תודה רבה

מרומי ועדן חזיזה

לכבוד
דר' אורן
מנהל בית חולים הלל יפה
דר' אורן הנכבד,

ביום רביעי, 5.6.02 בעקבות הפיגוע הנורא באוטובוס שבו נהגתי בצומת מגידו, פונתי לאישפוז במחלקת כירורגיה א' ושהיתי שבוע שלם.

אני מוצא כחובה נעימה להודות לך, למנהל המחלקה דר' שטרנברג, לרופאים ולאחיות המחלקה ולכל אנשי הצוות, כולם מלאכים בלבן על הטיפול הצמוד המקצועי, היחס החם והמסור ועל הנכונות לענות לכל צורך ובקשה.

אמנם תהליך החלמתי לא הסתיים עדיין אך הטיפול לו זכיתי במחלקה עזר לי לעבור את הימים הראשונים הקשים.

כל הכבוד למוסד שאלו הם עובדיו.

אבקש למסור באמצעותך את תודתי לכל צוות המחלקה ובעזרת השם אבוא למסור תודה אישית עם החלמתי.

בכבוד רב,

מיכאל אראל

סיור אחיות אחראיות באזור זיכרון יעקב

אורנה גרינברג
אחראית יולדות

אז הרבה זמן עבר ללא אירועים משמחים
והגיע תור האחיות האחראיות ומנהלת הסיעוד
לכיופים.
עקב המצב המתוח והתקופה הקשה,
הוחלט לצאת לטיול אבל רק בסביבה הקרובה.
נפגשנו בבוקר עם מצב רוח מרומם
למרות מזג האוויר הלח והחם, חם, חם.....
היעד זיכרון יעקב והסביבה
ואיך לא - דבר ראשון מתיישבים לקפה ועוגה.
כולנו מדברות מקשקשות ומרכלות,
והעיקר מספרות זו לזו בדיחות רבות
כן היו גם בדיחות גסות בעיקר של סוזי (אורולוגית
אלא מה ?)
אך כל אחת הוסיפה גם מהרפרטואר שלה.
יוכי מתעקשת ורק קפה קר קר קר היא רוצה
נאוה ממיון כבר שבעה מביס אחד קטן של עוגיה.
מימי וביתה מיכל מצטרפות לחגיגה
ולכולנו יש קצת נחת מהתינוקת הקטנה,
מיכל עוברת לה מיד ליד ומחייכת
עד שנמאס לה והיא מיבבת.
התחנה הבאה היא כרם מהר"ל
למקום שניקרא שדות ישראל.
אנו שומעות הרצאה על פרחים
ואיך ניתן בעזרתם להעביר מסרים,
בהמשך אנו בסרט קצר צופים
על יבוש פירות פרחים וצמחים שונים,
איך מהם סידורי פרחים ואביזרי קישוט יפים עושים,
הכל עם דגש על הטבעי והצומח
ואפילו משמרים לצמחים את הריח.
אנו בחנות המפעל מסיירות
מציצות מתפעלות מריחות ואפילו קונות.
כך התקררנו קצת במזגן ושינסנו מותניים
להמשך טיול בזיכרון הפעם ברגליים.
ירדנו מהאוטובוס במרכז העיר לסיור קצר
דרך בתי כנסת, מדרחוב, באר מים, בית אהרונסון
ועוד....
בדרך החנויות מאוד קורצות,
כי הרי בלי שופינג אנו לא יכולות,
ארנה ב. נעליים מחפשת
ובשלב זה תירצה שבבוקר הרגישה רע מצטרפת.
ממשיכים בסיור והזיעה ניגרת
הבטן מתחילה לקרקר כי השעה כבר מאוחרת
גם המדריך שלנו נישבר והתעייף
לכן לאוטובוס אנו חוזרות בכיף.
מגיעים למלון בית מימון לארוחת צהרים מלכותית
אמנם ללא קוויאר אך עם מנה צמחונית.
מצב הרוח עדין בשמים
ואנו אוכלות צוחקות ושותות לחיים.

עד שמורים הנהג מזכיר שהגיעה השעה
להתקפל ולסגור את החגיגה
חייבים לבית חולים לחזור ומהר
כי האוטובוס שלנו את משמרת בוקר צריך לפזר.
אנו חוזרות עייפות ומרוצות
ולטיול הבא מצפות!!!
ולסיום, תודות לועדה המארגנת: דניאלה כהן,
מרגלית רצון, דינה פיינבלט

גיבושון למלר"ד

ענת גזית
מלר"ד

בערב קייצי חם ולח
בחוף אולגה נפגשנו
צוות המלר"ד, המוצלח.
עם בני משפחתנו באנו
אחיות, רופאים, כח עזר
ושירות לאומי.
לעשות שמח, משהו עממי.
על פיתות, מנגל ואבטיחים
ממתקים והפתעות לילדים,
קיפצנו, פיזזנו ושרנו,
על תופים אפריקאים, תופפנו.
סביבנו התאספו
עובדי החוף והנופשים,
ואנחנו נשוב לשם שוב ושוב
מאוששים.

בליל קיץ חמים, בכפר הים לפני שקיעה,
נפגשנו בנות הגזברות לערב גיבוש והנאה.
טיילנו על רצועת החוף,
נהנינו מאויר הים וגם מהנוף.
התפנקנו בטברנה בארוחה כיד המלך,
אז בנות, ערב כזה כדאי לקיים אחת לשבוע
בערך.
מחלקת הגזברות